

## 母亲也曾被捧在手心里

在我的印象中,母亲就是个整天围着锅碗瓢盆打转的家庭妇女,她的世界只有孩子和家。父亲是个粗枝大叶的男人,不懂得细致入微地体贴人。所以在我看来,母亲仿佛是天经地义为家人付出,从来没想过谁会给她更多的爱。直到那次外祖母来我家。

有一天母亲在前面走,外祖母跟在她后面。路面不平,母亲走路没看脚下,一不小心险些摔倒。跟在她后面的外祖母惊呼起来:“哎呀,我的宝!”我的宝?我听到这样的称呼感觉有点尴尬,又有点感动。尴尬是因为从来没人叫过母亲“我的宝”,感动是因为我恍然明白,母亲也曾是被外祖母捧在手心里的宝。我不觉偷偷笑起来,仿佛窥探到一个不为人知的秘密——一个甜蜜而温馨的秘密。

外祖母跟我讲过很多母亲小时候的事。母亲上学时学习特别好,年纪很小就考到了县城的中学,每周回家一次。有一次,外祖母特别想念母亲,可她又不会骑自行车。无奈思女心切,外祖母便装了一兜母亲爱吃的花生、红薯干之类的,步行去县城的学校给母亲送去。县城离家有三十多里路,外祖母那时候年轻,走路如

风,一天就打了个来回。母亲提到这件事,总是笑笑说:“我妈把我当宝贝呢!”她的脸上带着幸福而羞涩的表情,想起自己当年被宠爱的时光,母亲是欢欣的。

外祖母还讲到,母亲小时候特别爱吃铁勺煎鸡蛋。母亲周末回家后,外祖母便打发儿子去干活,家里只剩下母女俩。外祖母便把自己对女儿的宠爱发挥到淋漓尽致,她偷偷给母亲用铁勺煎鸡蛋。母亲吃了一个还想吃,她便煎第二个。外祖母还要趁着儿子没回家之前打开窗户,让煎鸡蛋的味儿散尽,要不然儿子会闹的。外祖母没有一点重男轻女的思想,反而专宠她的小女儿。

这些事都是外祖母讲给我听的,如果不是亲耳听到,我真想象不出母亲小时候是那么受宠。后来母亲结婚了,有了我们姐妹几个,她所有的精力都用来操持自己的小家。外祖母偶尔来我家,每次上饭桌前都要点煎鸡蛋和炖鱼两道菜。原来我还以为是她爱吃这两道菜呢,后来才知道,她是为她的宝贝女儿点的。

从我有印象起,母亲就每天忙忙碌碌,像陀螺一样忙个不停,好像从

来不知道什么叫疲倦。母亲从被宠爱的宝,变成了宠爱孩子的妈,这样的变化过程还真有点辛酸呢。当年那个围在慈母身边撒娇的女孩,有一天升级为妈妈后,她便抖落一身的娇气,摒弃自己那点小任性,变成一个细致万分、体贴入微的母亲。她受到的那份宠爱,也渐渐被忽略了。

几年前,我的外祖母去世,母亲哭得撕心裂肺。看到母亲飞溅的泪水,我心如刀绞。我知道,对母亲来说,那个把她当成手心里的宝的人永远去了,她该有多痛心啊。

如今,我也已经人到中年。我想,在孩子的心目中,我一定也是个慈爱而琐碎的母亲形象。孩子不知道,我也是母亲捧在手心里的宝。从前是,现在也是。如今母亲见我辛苦,还经常给我开个小灶。只要有母亲在,女儿不管多大都是母亲手心里的宝。

我现在既享受着被母亲捧在手心里的幸福,也享受着把孩子捧在手心里的幸福。同时,母亲享受着我回报的爱,我享受着孩子回报的爱。这难道不是世上最幸福的事吗?

马亚伟

## 母亲的营养“计谋”

小时候,物质匮乏,能填饱肚子就不错了,我兄弟姊妹多,相比别的家庭日子过得更艰难些。在我的印象里,每次吃饭父母都不吃菜,母亲说她不喜欢油腻,吃不了荤,饮食越清淡越好。

幼时不懂事,总把母亲的话当真,吃菜从不顾及母亲,长大后,才知道这是母亲的“情话”,不是真话,哪有不喜欢吃菜的人呢。于是,再吃饭,故意剩半碗菜,谁知道母亲也不吃,下顿吃饭,母亲会将剩菜热一下,再让我吃。

我参加工作后,家里的条件逐渐好转,隔三差五还可以买鱼买肉改善一下生活,母亲只吃几口,极力表示,她不爱吃。这时我才知道母亲是真不喜欢吃肉,便不再相劝。

如今母亲年龄大了,只吃青菜营养够够呀,但她不喜欢吃肉,连鸡蛋也不爱吃,我们也没办法。一天我休息,特意去了趟超市,买了鲈鱼和大虾,还买了一块牛排,回家做了一桌硬菜。一家人落座,妻子说她减肥,要吃素,一块肉也没夹。儿子说,健身教练让他练肌肉,只能吃煮鸡蛋。这可咋整,我和父亲两个人也吃不了一大桌子菜呀,我故意高声跟父亲讲:“能吃多少吃多少,剩下的倒

掉,医生说了,剩菜不能吃,吃了对身体不好,现在生活条件好了,吃饭不止是为了填饱肚子,还为了健康营

养。”妻子也附合着说:“以后咱家剩菜剩饭一律倒掉。”

母亲听了我们的话,看着一桌子饭菜,眼瞅着一半要倒掉,只好拿起筷子“帮吃”,我们三人齐心协力,总算将饭菜打扫光了。

以后,我家再做菜,总剩下,母亲光做扫尾工作。后来,母亲也学聪明了,少做精做,但少做,我们 also剩下,不是今天这个减肥,就是明天那个节食。

一天儿子要吃可乐鸡翅,母亲给做了一盘,可儿子只吃了两个就不吃了,我和妻子也每人吃了一个就不愿再吃。气得母亲说:“又让我打扫战场。”

我和父亲相视一笑,还是父亲懂母亲,知道母亲节俭惯了,就怕浪费食物,才想出这招,让母亲补充营养,吃出健康。肖春荣



## 抚平老人的“叛逆”期

中午喊婆婆吃饭,她正躺在床上,见我来了也没起身,说浑身没力气,不饿。丈夫进来了,说,上午还去邻居大妈家串门来着,咋现在又病了,要不要去看看?

婆婆摆手,示意不用去,嘴里嘟囔着,我这把年纪了,估计离死不远了,昨天晚上做噩梦到你爸了,他这是来叫我走呀。婆婆这话说得过于悲观,貌似大限将至,不久于人世似的。孩子姑姑站我旁边,冲我挤眼,我俩出了门,孩子姑姑说,她刚才得罪老太太了,这是和她怄气呢。

原来,刚才婆婆问她话,她忙着收拾院里的花圃,随口回了一句,老太太嫌她态度不热情,转身回屋“装病”了。

婆婆最近几年脾气变了,原来她脾气可好了,整天笑呵呵的,从未见她发过火,而自从85岁以后,动不动就使“老”性子,经常和我们闹冷战。

公公虽然去世早,但我们几个子女都挺孝顺的。婆婆身体素质好,家族有长寿基因,活过100岁的有好几个。婆婆80岁换了满口牙,牙好胃口就好,吃嘛嘛香,除了前年做了阑尾炎手术,没得过大病。五年前,我们开始轮班照顾婆婆,每人值班一周,但不到值班日期的子女做了好吃的,也给婆婆送去。婆婆常感慨,如今日子过好了,再年轻十岁就好了。她这话儿我懂,老人家担心余日不多,怕自己走到终点,对生命的恐惧让其异常敏感,子女一言不顺,便觉得委屈,以为子女嫌弃自己。而身体素质肯定随着年龄逐渐滑坡,日后肯定一天比一天需要人照顾,生活质量也一天跟不上一天,于是心里更加没底儿。

有老太太来我家找婆婆玩,走时她都拉着人家的手说,一定要再来呀。看得出,虽然每天都有子女在身边照顾,可子女只负责婆婆吃喝洗漱卫生,很少同婆婆说话,因为有些事情怕婆婆知道了担心,所以坏事肯定瞒着婆婆,喜事又不能天天有,加之婆婆年纪大了耳朵不好,和她聊天便少了些,她心里有些憋屈。

一天,杨老太来我家玩,婆婆和她说了知心话儿,杨老太找我谈话,说,人老了和小孩子一样,“作”其实只为引起子女关注,希望子女更加体贴她。我们还不够体贴吗,我家的存折都交给婆婆保管,就是为让她放心,我们不会不管她的,钱随便她花呀。杨老太说,孝顺除了物质满足,还得精神尽孝呀。每天说几句老人爱听的话儿,让她知道子女离不开她,老人不是子女的负担,而是家里的宝,是精神支柱。

杨老太拿自己举例说,儿女物质精神双孝顺,儿子“当班”时,每天给杨老太读一小时报纸,边读边讲解,由浅入深,由国到家,让杨老太不出家门便知天下事;轮到女儿时,爱教杨老太唱戏、做健身操,孙辈还经常带杨老太近郊景区打卡。下月杨老太的出行已经排满了,儿子邀她去泡温泉,女儿请她去菜地指导,孙子请她去看画展。这么多日程哪有时间想死的事儿呀?

听了杨老太的话,我家也开始为婆婆系统制定今后生活计划,为的就是让婆婆不再敏感,好好享受生活,我们作子女的也不留遗憾。李秀芹