

四肢麻木留意脊髓型颈椎病

——访大同新建康医院骨科主任李先云

本报记者 王瑞芳



在很多人的认知中，颈椎病不外乎就是颈肩痛，伴有头晕、头痛等症状。其实，颈椎病有很多类型，各自的危害性不同，而其中一种叫脊髓型颈椎病的主要症状并不是颈部症状，而是脊髓压迫后出现的下肢疼痛、麻木、无力等。

52岁的老王半年前感觉双腿麻木无力，行走不便，后逐渐加重，严重影响了他的正常生活。到医院检查后，被确诊为脊髓型颈椎病。老王回忆说，刚开始自己只是颈椎有点不舒服，后来逐渐双腿不听使唤，走路也走不稳，行动受限。“我尝试过针灸、推拿、理疗、药物敷贴，还找过偏方，钱花了不少，病却一点没好。”最后一次检查的时候，医生告诉他患了脊髓型颈椎病，医生建议他手术治疗。但考虑到风险太大，老王并没有立即同意手术。

就在老王犹豫不决的时候，有朋友介绍他到大同新建康医院就诊。老王抱着试一试的心态，到医院找到了骨科主任李先云。当时，他只要走个几十米就非常困难，四肢麻木、乏力。

李先云仔细查看了老王的检查结果后，诊断他患的是颈椎病里最为严重的脊髓型颈椎病。“被压迫的脊髓神经已出现严重变性，需要尽快做手术，否则可能导致永久性四肢瘫痪。”李先云耐心地告诉老王手术的必要性，这才让老王打消了疑虑，下定决心手术。随后，李先云带领医疗团队为其施行了颈椎前路减压和后路单开门椎管解压扩大成型术。手术非常成功，术后，老王颈部疼痛和四肢麻木无力的症状明显改善，半年后原有症状基本消失。

李先云表示，严重的颈椎病，治疗起

来相当困难，如脊髓压迫出现手足笨拙、步态不稳，就可能是严重的脊髓型颈椎病了。这时，一般的保守治疗无效，十有八九都需及时手术治疗，否则后果非常严重。

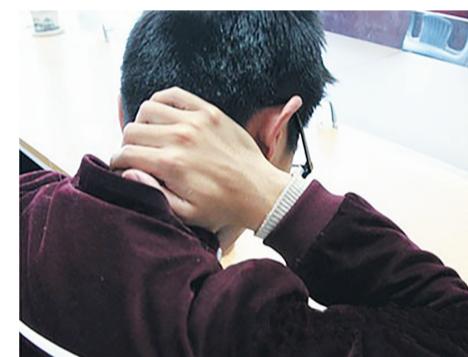
他介绍，颈椎病大体可以分为颈型颈椎病、神经根型颈椎病、椎动脉型颈椎病、脊髓型颈椎病、交感神经型颈椎病等等，其中对人的脊髓损害最严重的当属脊髓型颈椎病。脊髓型颈椎病的发病率并不高，可一旦发生，患者往往需要做手术解决病痛。这主要是由于颈椎管狭窄，使颈椎受到压迫或损伤而引起的一系列症状。大家都知道，脊髓是人体重要的组织，临床经常能看到脊髓损伤的患者或是终生残疾，或是瘫痪在床……形象地讲，人的脊髓比豆腐都软，稍微的损伤都会造成不可逆的后果，所以一旦患上脊髓型颈椎病都会比较严重。

脊髓型颈椎病通常在患者发病初期症状不明显，表现为普通颈椎病的症状，如颈肩痛伴头晕、呕吐等，有的患者会出现手脚麻痹，容易判断为神经性疾病问题，而在神经内科就诊会导致延误病情。

一般脊髓型颈椎病临床表现为早期双侧或单侧下肢麻木、疼痛、僵硬发抖、无力、颤抖、行走困难，走路时有踩棉花的感觉；之后会发展为双侧上肢发

麻，手的握力减弱，灵活性降低，发展到容易掉落物品；同时可能出现胸、腹部感觉像被绳子绑住一样，医学上称为“束带感”。症状加重的同时，可能会出现便秘、排尿困难与尿潴留或尿失禁症状，或卧床不起，也可并发头昏、眼花、吞咽困难、面部出汗异常等交感神经症状。如果患者有上述表现，就要尽快到医院专科检查诊疗。

最后，李先云提醒广大市民，生活中要留心自己的身体状况，当出现上面提到的异常时要及时确诊并正确治疗，早期治疗通常能在很大程度上稳定病情，对患者的身体康复起到非常积极的作用。



追风草外用谨防烧伤

——访大同和平烧伤医院烧伤专家王公升



日前，记者从大同和平烧伤骨科医院了解到，我市一位中年女性因关节炎，采用偏方治疗，自己用追风草捣碎敷在膝关节上，因方法不对导致被烧伤，现正在该院接受治疗。该院烧伤专家王公升说，每年夏秋季，我市一些居民有外敷追风草治疗关节炎的习惯，然而每年都会有因用药

不当而导致烧伤住院的患者，且大多为中老年女性。

王公升说，用偏方治病，一定要对其药性和用法了解清楚，绝不能盲目使用，否则会适得其反，不仅治不好病，还会引起药物烧伤。追风草，又名追风七、狗娃草、见肿消、路边青等。该草一般生长于山坡草地、沟边、田边、河滩、林间隙地。它是多年生草本植物，药用全草，性微温，味微辛、甘苦。其化学成分为，全草含水杨梅甙，呈碱性，有解表通窍的作用，一般多用于风湿痹痛、筋骨无力、四肢麻木、腰膝酸软、半身不遂等病症的治疗。但在治疗过程中，一定要在中医大夫的指导下实

施，因为该药为碱性，当接触皮肤一定时间后会产生化学烧伤，一旦药液浸入皮肤，由于碱性作用，脂肪可发生皂化，故而比一般的水烫伤严重，所以敷在关节上时，如若感觉发热，并疼痛难忍，应及时去除药物，切不可听信是药物在起作用。如若见皮肤一片红肿，出了水泡，并伴有淡黄色的液体外流，说明已被烧伤，应及时到专科医院就诊。在治疗上由于追风草呈碱性，与普通烧伤治疗不相同。治疗时，要及时清除药物，去除水泡皮及泡液，必要时可用弱酸性液体中和，以暴露治疗为主，以防继续损伤。

锦秀

吃不对，胃“生气”

就吃多少，要考虑一下胃的感受，否则，胃一旦开始“反击”，你就会遭殃……

1.吃太多——胃肠功能障碍

长期暴饮暴食，胃壁肌肉就会被撑薄，弹性就会下降，可能会导致胃动力减弱、胃下垂、胃无力等胃肠功能障碍。

另外，吃太多还会挤压到其他内脏官，如横膈膜、心脏、肺部等，影响脏器正常工作。

2.吃太快——吸收困难

我们日常吃的大多是细粮，吃饭速

度过快，一方面是咀嚼不够，容易增加胃负担；另一方面，人很容易吃撑，另外，细粮相对粗粮吃得多，血糖就更容易升高了。

3.长期饥饿——黏膜腺体萎缩

减肥导致长期饥饿，胃缺乏食物会导致胃酸不足，影响食物的消化，同时还可能出现黏膜腺体萎缩的情况。另外，缺乏食物的刺激，胆汁长期滞留在胆囊中，容易诱发胆结石。

吃不对，胃“生气”！

武珍珍

有人为了满足口腹之欲，随便吃；有人为了减肥，很少吃……做人不能这么任性，不是你想吃什么就吃什么、想吃多少

醋的妙用

(上)

醋是日常生活中常用的调味品，其实除了调味之外，醋还有许多用途。

市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说，1.煮排骨汤时放醋。煮排骨汤时放点醋，可使骨头中的钙、磷、铁等矿物质溶解出来，被充分利用，营养价值更高。2.肉的保鲜。把鲜肉裹在蘸过醋的干净餐巾里，能延长肉的保鲜时间。3.除膻味。将羊肉切块，放入开水锅里，然后倒点食醋，膻味即除。4.老鸡肉变嫩。煮老鸡时，先用凉水加少量食醋泡2小时，再用文火煮，肉就会变嫩。5.煮蛋加醋。煮蛋时，在水中加些醋，蛋皮破后蛋液不会流出，而且容易剥壳。6.手上涂醋。削土豆皮或切菜时，手往往会染成黄色。如操作前在手上涂点醋，干后再削土豆皮或切菜，手就不会发黄了。7.茄子不黑。炒茄子时，在锅里放点醋，可使炒出来的茄子颜色不变黑。

广告信息



大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码：55555559