



# 奋力拼搏 突破自我

## 中国选手郭玲玲闪耀东京举重赛场



8月26日,郭玲玲在颁奖仪式上。  
当日,在东京残奥会举重女子41公斤级比赛中,中国选手郭玲玲夺得金牌,并以109公斤的成绩打破世界纪录。

对于刚刚在日本度过自己32岁农历生日的中国举重选手郭玲玲来说,获得一枚残奥会金牌是她许下的生日愿望。26日,这位河北姑娘梦想成真。

当天,东京残奥会举重项目在东京国际论坛大厦开赛。第一次参加残奥会的郭玲玲在女子41公斤级比赛中凭借实力上的绝对优势,轻松赢下比赛,为中国代表团斩获第六枚金牌。

“我为这次残奥会备战了两年,金牌是我的目标和梦想。能够圆梦我感到非常高兴和激动,这是最好的生日礼物。”郭玲玲赛后接受新华社记者采访时笑着说。

作为项目世界纪录保持者,郭玲玲第一把就成功举起105公斤,打破此前104公斤的残奥会纪录。其他选手直至比赛结束,最好成绩也没能突破100公斤,因此郭玲玲第一举事实上就已锁定冠军。在之后的比赛中,郭玲玲追求的是自我突破。

第二举,郭玲玲向自己的世界纪录发起挑战,但却没能成功举起108公斤的重量。“杠铃落到身上时要求

保持杠铃一动不动,但我当时上下颠了颠,所以失败了。”郭玲玲说。

第二举失败后,郭玲玲在教练的指导下迅速调整,第三举成功举起108公斤,创造了新的世界纪录。之后,郭玲玲继续自我挑战,申请进行第四举,并成功举起109公斤,再次刷新世界纪录。但根据比赛规则,第四举不计入本次比赛成绩。

“第二举失败后我并没有慌张,一方面我对自己的实力有信心,另一方面在教练的指导和鼓励下我告诉自己排除一切杂念,专注于比赛,全力拼搏。”郭玲玲告诉记者。

尽管受新冠疫情影响,现场仅有为数不多的媒体和工作人员观战,但郭玲玲的每一次试举都在现场引发掌声和惊呼。

现场观赛的国际残奥委会工作人员安吉亚诺赛后感叹说:“我知道郭玲玲肯定能夺冠,但她一次又一次打破自己创造的世界纪录的表现还是令我惊叹。她真是太有力量了。”

对于郭玲玲在东京赛场上的出色表现,她的教练孙晓刚感到非常满意。“破纪录在我们预料之中,唯

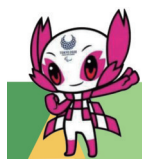
一有遗憾的就是第二次试举失败。不过我们立即找到原因并及时解决,成功打破了世界纪录。第四举是想让裁判再看看我们的动作是否过关,也证明一下我们的能力。”孙晓刚说。

在国际舞台上连破纪录,郭玲玲已不是第一次。在2018年雅加达亚残运会上,郭玲玲以多次打破世界纪录的成绩赢得45公斤级冠军。谈及自己的表现,郭玲玲表示:“我的天赋不算突出。2010年开始从事举重运动后,直到2017年才开始参加国际比赛。能够取得成绩要归功于国家的支持、教练多年来的指导和自己对梦想的执着追求。”

在接受记者采访过程中,郭玲玲对举重运动的热爱溢于言表。“举重让我的人生实现了更大的价值。未来我希望能获得更多残奥会金牌并继续刷新世界纪录。”她说。



### 赛场焦点



### 残奥战报

#### 盲人门球预赛

## 中国男女队首战双双失利

26日,东京残奥会盲人门球预赛在日本千叶幕张国际会展中心迎来第二个比赛日,中国男女盲人门球队首战不敌对手,女队以3:4惜败俄罗斯队,男队以3:10负于比利时队。

女子组比赛开场仅两分钟,曹振华便为中国队攻入首球,随后俄罗斯队连进三球。最后三分钟时间,曹振华、阿雷斯托娃各进一球,中国队半场2:4落后。下半场剩余2秒时,陈凤青为中国队追回一分,最终比分定格在3:4,中国队憾负。

“我觉得我们发挥出了自己的水平,大家心态还是比较好的。几个点球的机会我们没有抓住,这一点比较遗憾。”已连续参加四届残奥会的队长陈凤青接受记者采访时表示,“对手更不用说了,他们是世锦赛冠军,各方面技术和人员都比较成熟,后起之秀的水平也比较高。”

谈到第四次参加残奥会的心情时,陈凤青说:“第四次参加已经是很淡定的感觉了,因为重视、在乎这个比赛,肯定有一点紧张,但不像小队员吃不下睡不着的,现在没有这种感觉。”

在稍早进行的男子组比赛中,中国队上半场1:4落后比利时队,最终3:10落败。

自2008年北京残奥会以来,中国盲人门球队已连续三届获得亚军,男队则在2008年获得金牌。

27日,中国女队将迎战澳大利亚队,男队将迎战乌克兰队。

本版文图据新华社



## 追逐

▼ 8月26日,梁贵华在比赛中。

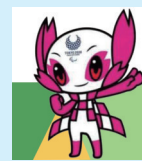
当日,在东京残奥会场地自行车男子C2级3000米个人追逐赛铜牌赛中,中国选手梁贵华战胜日本选手川本翔大,获得铜牌。



## 夺冠

▲ 8月26日,中国队选手张丽、郑涛、袁伟译、卢冬(从左至右)在颁奖仪式上。

当日,在东京残奥会游泳男女混合4×50米自由泳接力20分决赛中,由张丽、郑涛、袁伟译、卢冬组成的中国队以2分15秒49的成绩打破世界纪录并夺冠。



### 精彩瞬间



## 看剑

▲ 8月26日,谭淑梅(右)和维多利亚在比赛中。

当日,在东京残奥会轮椅击剑女子个人重剑B级决赛中,中国选手谭淑梅战胜俄罗斯运动员维多利亚,获得金牌。