



东京残奥会如火如荼，赛场上中国运动员奋力拼搏、挑战极限、超越自我，他们就像武侠小说里的英雄，斗志昂扬，一往无前，用激情点燃运动的热血，用呐喊奏响生命的赞歌——

# 残奥赛场，见证英雄本色

## 独腿青年，一杖追风

在8月28日进行的乒乓球TT7级男单半决赛上，一道红色的身影奔跑扣杀，迅捷如风。很难想象，这是一名拄着拐杖打球的独腿运动员。

26岁的闫硕儿时因为一场车祸失去了右腿的大半部分。因为喜欢乒乓球，他从14岁开始练习，按照当时的比赛分级，他可以坐在轮椅上打球，但随着2010年以后比赛规则的变化，闫硕转为参加站立比赛。

“站着打和坐着打差别很大，球的高低弧线感觉不同，对手的实力也强了很多。”闫硕说，“更糟的是我单腿移动慢的劣势时常被对手抓住，成为最大的软肋。”

为了弥补短板，闫硕加强了移动、步法等基本功的练习。“刚开始很吃力，因为拐杖支撑点小，对身体平衡的影响大，导致我在跑动中经常摔倒。”他说，“不过经过十多年的训练，我已经完全适应了，现在拐杖就是我的一条腿。”

刻苦训练换来的成绩的快速提升。在2016年里约残奥会上，首次参加残奥会的闫硕就获得了乒乓球TT7级单打铜牌。而本届残奥会上，闫硕的目标只有一个——冲击金牌。

在半决赛以3:0取胜后，闫硕距离自己的目标只有一步之遥。赛场上他用不知疲倦的跑动、势大力沉的扣球掌控全场，每当赢下一球，他都会握拳大吼，霸气十足。运动员特有的“力”与“美”，让他在赛场上散发出耀眼的光芒。

“强健体魄，培养自信，热爱生命。”闫硕说，“这是体育带给我的最大财富。”

## 泳池精灵，逆转人生

8月25日，女子200米自由泳S5级决赛上演了惊心动魄的一幕。150米过后，英国选手克尼占据领先位置，中国选手张丽紧随其后，最后50米，张丽突然加速，奋起直追。40米、30米、20米……离终点越来越近，张丽一点点拉近与克尼的距离。2分46秒53！张丽几乎是在触壁的同时逆转夺冠，比克尼快了0.12秒。

那一天，张丽用精彩的逆袭让世界惊叹。而对于这个23岁的轮椅女孩来说，她人生的转折要从14岁那年说起。

陕西姑娘张丽在出生后不久被确诊患有先天性脑瘫，长大后腰部以下行动不便，只能坐在轮椅上。2012年，陕西省残联游泳队到基层选拔队员，一眼就看中了她，面对突如其来的邀请，张丽既忐忑又期待，她

说，“我第一次知道，原来残疾人也可以游泳，人生从此有了意义和目标”。

第一次接触游泳，张丽什么都不会，看到水就害怕。刚开始训练，她没干别的，就是呛水，每天喝到吐，但依然咬牙坚持训练。

“当呛水成为习惯，我也慢慢学会了游泳。”张丽说，“如果不是亲身尝试，我可能永远不知道自己可以克服这么多困难。”

凭借自己的努力和身边人的帮助，张丽快速成长并在国内外比赛中崭露头角。2016年里约残奥会上她一举斩获三金，而在本届残奥会上，她也已经在多个项目上取得佳绩。

“爱拼才会赢！”张丽说，“我会继续努力，不断突破自己。”

## 断臂跑者，以梦为马

“崇拜别人，不如崇拜自己。”这是26岁的短跑运动员李露的座右铭。

从小就活泼好动的李露在4岁时因意外触电失去了一只小臂。这个出身农村的河南姑娘并没有自暴自弃，而是比别的孩子更早开始学会自理。“我从不把自己当作残疾人，别人能做的事我也要做到。”她说，“像扎头发、系鞋带、洗衣服……这些

别人需要双手才能做的事，我单手就可以做好。”

不服输的性格让李露在运动场上也同样拼尽全力，尽管缺少小臂，但与同龄人相比，她依然跑得很快。2009年，当地残联找到她，让她参加残疾人运动队，从此，奔跑为李露插上了翅膀。

“不在训练场，就在去训练场的路上。”这是许多了解李露的人对她的评价。在常年的艰苦训练中，李露的脚、大腿、腰部都受过伤，成绩也曾因此出现起伏，但她从未放弃，她的心里一直有个残奥会的梦想。

功夫不负有心人，李露不断突破自我，获得亚洲冠军、世界冠军，终于在2016年里约残奥会上夺得女子400米T47级冠军。

东京残奥会上，李露将向卫冕发起冲击。27日晚，她在预赛中以小组第二出线，闯入决赛，距离目标又近了一步。

“坚持梦想，人生就有光。”李露说，奔跑带给她自信和快乐，让她这个农村小姑娘走向了世界舞台，更加自立自强。



残奥英雄



## 赛场焦点



脚趾夹住乒乓球，用力抛向空中，嘴咬着球拍，甩头击球，48岁的埃及无臂运动员易卜拉欣·哈马托无数次重复着这样的发球，他是东京残奥会上唯一用嘴打乒乓球的运动员。

10岁时，哈马托由于一次火车事故使双臂致残。从那时起，他开始自学打乒乓球，并且训练出目前这套用脚抛发球、用嘴叼住球拍打球的独特方式。

在比赛中，由于持拍方式的原因，哈马托往往很难发力，所以他最厉害的招数就是通过落点的变化调动对方，一拍左一拍右，以此给对手制造困难。

功夫不负有心人。在2011年的非洲残疾人乒乓球大赛中，他获得了男子单打亚军。2016年，他如愿参加了里约残奥会。2021年，他在东京残奥会上的表现吸引了无数目光。

现在，打乒乓球已成为哈马托生命中不可缺少的一部分。近几年，哈马托打球的视频在社交网络上非常火，感动了无数人。

本文文图据新华社



## 一骑绝尘

▲ 8月28日，刘翠青（右）和领跑员徐冬林在比赛后庆祝胜利。

当日，在东京残奥会田径女子400米T11级决赛中，中国选手刘翠青以56秒25的成绩刷新残奥会纪录，夺得冠军。



## 包金揽银

▼ 8月28日，刘玉（左）和周艳菲在比赛后庆祝。

当日，在东京残奥会游泳女子150米个人混合泳SM4级决赛中，中国选手刘玉夺得金牌，周艳菲获得银牌。



## 一举夺冠

▲ 8月28日，谭玉娇在颁奖仪式上。

当日，在东京残奥会举重女子67公斤级决赛中，中国选手谭玉娇夺得冠军。