

健身型动 秀出真我

智能健身驿站“打卡”热



本报讯（记者 孙露）打开手机蓝牙，扫码进入“智能步道”主页，点击“开始运动”，实时可见体能健康数据……近日，一座藏在大同城墙带状公园花丛中央的高颜值、智能化健身驿站吸引了不少年轻人前来“打卡”，同时，这种户外“互联网+健身”的方式也带动了不同年

龄层次的市民喜欢上了健身。

8月30日，记者在位于大同城墙带状公园南城墙护城河外围，顺着公园内曲径通幽的小路，找到了花丛中央的智能健身驿站。从远处看，“全民健身步道——健身型动·秀出真我”的宣传语格外醒目，驿站集健身、娱乐、景观于一体，配置了上肢牵引器、弹振压腿器、肋木、蹬力训练器、三位扭腰器、腰背按摩器、健骑机、腹背屈伸训练器、太极揉推器等健身器材。在全民健身步道心率测试器前，记者用手机扫码进入“智能步道”主页，开始运动后页面便记录了运动数据和运动轨迹，通过心率测量功能可进行运动分析，点击“结束”后，页面直接显示了本

次运动报告。另外，点击“步道”标签还可获取附近步道的信息，点击“排名”标签，可了解个人在步道小程序中的用户排名情况。

小伙子，快中午了，你来的时间正好，来晨练的年轻人很多，都用手机连着智能步道来锻炼，根本排不上行。”一位正在锻炼的市民对记者说，置身于鸟语花香的优美环境中，享受高颜值、智能化的健身器材，每天早晨和傍晚来这里健身的市民很多。

据悉，这种智能化健身驿站如同将健身房搬出户外，推动了我市室外健身器材提档升级，为群众提供了更好的健身条件，满足了群众多元化健身需求。

50名“红领巾”研学感受现代农业魅力

本报讯（记者 孙露）近日，团市委、市少工委组织50余名少先队员，先后赴云冈区高山镇、杨家窑村开展了学农主题红领巾研学实践活动，融合红色教育与劳动教育，把爱中华、爱大同、报家乡的种子埋入孩子们的心灵深处。

在高山镇党群服务中心党史馆，每位少先队员领到一张“学习党史感党恩”研学试卷后，在参观过程中填写答卷、交流讨论。高山镇相关负责人向少先队员们介绍了脱贫攻坚成果，以生动的故事讲解了采煤沉陷区综合治理工程、易地搬迁安置、光伏发电、小杂粮种植、“高山大嫂”农家菜铺团购送菜等。

在杨家窑村牧同乳业公司，少先队员们参加“小小奶农”“小小花果农”岗位体验，了解牛奶生产加工流程，观看挤奶转盘，体验模拟挤奶。少先队员们还参观了兰花、木瓜、香蕉、草莓种植基地，参加“巧运果实”接力赛，团结协作搬运“果实”，理解农民辛勤劳动的不易，感受现代农业的魅力。



关于医疗保障信息平台停机切换 和推迟城乡居民医疗保险缴费时间的公告

广大参保群众、参保单位、各定点医药机构及相关合作单位：

为了进一步加强医疗保障信息化建设，提升医疗保障信息化、智能化水平，按照国家及省医疗保障局统一安排部署，大同市医疗保障信息平台将统一切换上线国家（山西省）医疗保障信息平台（以下简称“新医保平台”）。具体事宜公告如下：

一、停机切换和新平台上线时间

自2021年9月10日18时起，停止使用现有的大同市医疗保险信息系统（以下简称“旧系统”），暂停全市医保相关业务办理。预计2021年9月20日15时起部分定点医药机构上线新系统试运行，逐步恢复各项医保业务办理。

二、暂停业务范围及处置方案

（一）医疗保障经办机构

在系统切换期间，全市各级医疗保障经办机构暂停办理医保经办业务，待医保新平台上线后再进行申办、审核等系统操作。“山西医保”公众号，“国家医保”小程序等公共服务平台暂停医保业务相

关服务。

（二）定点医药机构

在系统切换期间，定点所有医药机构暂停就医购药医保结算业务，具体为：

参保人员如在本地住院，且符合出院条件无法结算的，可先行出院，由定点医疗机构作挂账处理，待新医保平台上线后办理出院结算；

参保人员异地住院进行出院结算的，由个人先行垫付费用，待新平台上线后，凭有效票据在参保地医保经办机构报销；

办理入院手续的，可在新平台上线后补办入院相关手续；

系统切换期间必需购药的，可先由参保人员自费垫付，定点医药机构记录信息，待医保新平台上线后，凭有效票据在该定点医药机构进行医保结算，并做退费处理。

三、推迟2022年度城乡居民医疗保险缴费时间

因新旧信息系统切换，2022年度城乡居民医疗保险缴费从2021年9月21日开

始征缴。

四、其他事项

（一）全市参保人员有门诊慢（特）病、谈判药品用药需求的，建议尽可能在停机前或新医保平台上线后就医购药，定点医疗机构要严格执行处方制度，避免参保人员“来回跑”带来的不便。

（二）全市各级医疗保障部门、医保经办机构、参保单位和定点医药机构要做好解释和宣传工作，引导参保人员合理安排时间办理医保业务和有序就医。

本次系统切换工作量大、任务重、涉及面广、影响范围大，由此带来的不便，敬请参保人员、相关单位和社会各界谅解！

如有其它工作调整，将另行通知。

应急咨询电话：

市医疗保险管理服务中心：0352-7982189

平城区医疗保险服务中心：0352-2114625

云冈区医疗保险服务中心：0352-4048886

全运会群众赛事健身气功展演

我市代表队获佳绩

本报讯（记者 陈杰）日前，第十四届全运会群众赛事健身气功展演比赛落下帷幕，我市代表队以过硬的实力、高水平发挥勇夺易经筋项目的第二名。

据了解，第十四届全运会群众赛事健身气功展演比赛8月在网上开启，活动分为展示与网络投票两个环节，共有来自29个省、直辖市、自治区以及香港特别行政区、新疆生产建设兵团的189支代表队报送参赛视频。比赛设健身气功·易筋经、五禽戏、八段锦和气舞4个分项，每个分项又设城市街道（社区）组、农村乡镇组与企事业单位组，旨在让更多的健身气功爱好者可以站在全运会舞台上展示风采。

近年来，健身气功在我市蓬勃发展，屡获殊荣。此次比赛，我市共有8支代表队参赛，大同煤矿集团活动中心代表队最终以完美的表现脱颖而出，摘下企事业单位组易经筋项目的第二名。

“市里专家来义诊了！”

本报讯（记者 高燕）“现在不仅生活条件好了，大医院的专家也时常来义诊，我们在家门口就能让市里的专家看病……”日前，市一医院13名专家组成医疗队，来到浑源县思源社区开展送医送药义诊活动。据了解，医疗队成员是我市的“三晋英才”和学科技术带头人，义诊活动也是落实全市卫健系统开展“聚焦‘六新’服务奉献”人才服务活动的缩影。

在义诊活动现场，前来问诊的群众有序排队。专家们认真仔细地询问患者病史、查看检查报告单，耐心解答患者的疑惑，并给予用药和治疗建议，受到了群众的好评。“孩子早上起来不精神，说是肚子疼，本打算去县医院看看，下楼后听说市里专家来义诊了，我们就带着孩子过来了。大夫给做了B超，说有点消化不太好，没啥事，喝点药就行。”范先生说，上个月市一医院的专家就来过，没想到一个月后他们又来了。

义诊过程中，很多群众还通过手机招呼亲朋好友抓紧时间来看病，还有群众到现场感谢此前为自己治病的医生……群众积极配合、医生细心问诊、各项检查同步进行。

新荣区医疗保险服务中心：

0352-8608962

云州区医疗保险服务中心：

0352-8018966

左云县医疗保险服务中心：

0352-7936152

阳高县医疗保险服务中心：

0352-6629306

天镇县医疗保险服务中心：

0352-7255760

浑源县医疗保险服务中心：

0352-8323868

灵丘县医疗保险服务中心：

0352-8522524

广灵县医疗保险服务中心：

0352-8822566

晋控煤业分中心：

0352-7858202

大同经济技术开发区：

0352-6116209

大同市医疗保障局
2021年8月31日