

健身型动 秀出真我

## 智能健身驿站“打卡”热



本报讯（记者 孙露）打开手机蓝牙，扫码进入“智能步道”主页，点击“开始运动”，实时可见体能健康数据……近日，一座藏在大同城墙带状公园花丛中央的高颜值、智能化健身驿站吸引了不少年轻人前来“打卡”，同时，这种户外“互联网+健身”的方式也带动了不同年

龄层次的市民喜欢上了健身。

8月30日，记者在位于大同城墙带状公园南城墙护城河外围，顺着公园内曲径通幽的小路，找到了花丛中央的智能健身驿站。从远处看，“全民健身步道——健身型动、秀出真我”的宣传语格外醒目，驿站集健身、娱乐、景观于一体，配置了上肢牵引器、弹振压腿器、肋木、蹬力训练器、三位扭腰器、腰背按摩器、健骑机、腹背屈伸训练器、太极揉推器等健身器材。在全民健身步道心率测试器前，记者用手机扫码进入“智能步道”主页，开始运动后页面便记录了运动数据和运动轨迹，通过心率测量功能可进行运动分析，点击“结束”后，页面直接显示了本

次运动报告。另外，点击“步道”标签还可获取附近步道的信息，点击“排名”标签，可了解个人在步道小程序中的用户排名情况。

“小伙子，快中午了，你来的时间正好，来晨练的年轻人很多，都用手机连着智能步道来锻炼，根本排不上行。”一位正在锻炼的市民对记者说，置身于鸟语花香的优美环境中，享受高颜值、智能化的健身器材，每天早晨和傍晚来这里健身的市民很多。

据悉，这种智能化健身驿站如同将健身房搬出户外，推动了我市室外健身器材提档升级，为群众提供了更好的健身条件，满足了群众多元化健身需求。

全运会群众赛事健身气功展演

## 我市代表队获佳绩

本报讯（记者 陈杰）日前，第十四届全运会群众赛事健身气功展演比赛落下帷幕，我市代表队以过硬的实力、高水平发挥勇夺易经筋项目的第二名。

据了解，第十四届全运会群众赛事健身气功展演比赛8月在网上开启，活动分为展示与网络投票两个环节，共有来自29个省、直辖市、自治区以及香港特别行政区、新疆生产建设兵团的189支代表队报送参赛视频。比赛设健身气功·易筋经、五禽戏、八段锦和气舞4个分项，每个分项又设城市街道（社区）组、农村乡镇组与企事业单位组，旨在让更多的健身气功爱好者可以站在全运会舞台上展示风采。

近年来，健身气功在我市蓬勃发展，屡获殊荣。此次比赛，我市共有8支代表队参赛，大同煤矿集团活动中心代表队最终以完美的表现脱颖而出，摘下企事业单位组易经筋项目的第二名。

## “市里专家来义诊了！”

本报讯（记者 高燕）“现在不仅生活条件好了，大医院的专家也时常来义诊，我们在家门口就能让市里的专家看病……”日前，市一医院13名专家组成医疗队，来到浑源县思源社区开展送医送药义诊活动。据了解，医疗队成员是我市的“三晋英才”和学科技术带头人，义诊活动也是落实全市卫健系统开展“聚焦‘六新’服务奉献”人才服务活动的缩影。

在义诊活动现场，前来问诊的群众有序排队。专家们认真仔细地询问患者病史、查看检查报告单，耐心解答患者的疑惑，并给予用药和治疗建议，受到了群众的好评。“孩子早上起来不精神，说是肚子疼，本打算去县医院看看，下楼后听说市里专家来义诊了，我们就带着孩子过来了。大夫给做了B超，说有点消化不太好，没啥事，喝点药就行。”范先生说，上个月市一医院的专家就来过，没想到一个月后他们又来了。

义诊过程中，很多群众还通过手机招呼亲朋好友抓紧时间来看病，还有群众到现场感谢此前为自己治病的医生……群众积极配合、医生细心问诊、各项检查同步进行。

## 50名“红领巾”研学感受现代农业魅力

本报讯（记者 孙露）近日，团市委、市少工委组织50余名少先队员，先后赴云冈区高山镇、杨家窑村开展了学农主题红领巾研学实践活动，融合红色教育与劳动教育，把爱中华、爱大同、报家乡的种子埋入孩子们的心灵深处。

在高山镇党群服务中心党史馆，每位少先队员领到一张“学习党史感党恩”研学试卷后，在参观过程中填写答卷、交流讨论。高山镇相关负责人向少先队员介绍了脱贫攻坚成果，以生动的故事讲解了采煤沉陷区综合治理工程、易地搬迁安置、光伏发电、小杂粮种植、“高山大嫂”农家菜铺团购送菜等。

在杨家窑村牧同乳业公司，少先队员参加“小小奶农”“小小花果农”岗位体验，了解牛奶生产加工流程，观看挤奶转盘，体验模拟挤奶。少先队员们还参观了兰花、木瓜、香蕉、草莓种植基地，参加“巧运果实”接力赛，团结协作搬运“果实”，理解农民辛勤劳动的不易，感受现代农业的魅力。



少先队员们参观党史馆 孙露 摄

## 关于医疗保障信息平台停机切换和推迟城乡居民医疗保险缴费时间的公告

广大参保群众、参保单位、各定点医院及相关合作单位：

为了进一步加强医疗保障信息化建设，提升医疗保障信息化、智能化水平，按照国家及省医疗保障局统一安排部署，大同市医疗保障信息平台将统一切换上线国家（山西省）医疗保障信息平台（以下简称“新医保平台”）。具体事宜公告如下：

## 一、停机切换和新平台上线时间

自2021年9月10日18时起，停止使用现有的大同市医疗保险信息系统（以下简称“旧系统”），暂停全市医保相关业务办理。预计2021年9月20日15时起部分定点医院上线新系统试运行，逐步恢复各项医保业务办理。

## 二、暂停业务范围及处置方案

## （一）医疗保障经办机构

在系统切换期间，全市各级医疗保障经办机构暂停办理医保经办业务，待医保新平台上线完成后再进行申办、审核等系统操作。“山西医保”公众号、“国家医保”小程序等公共服务平台暂停医保业务相

关服务。

## （二）定点医药机构

在系统切换期间，定点所有医药机构暂停就医购药医保结算业务，具体为：

参保人员如在本地住院，且符合出院条件无法结算的，可先行出院，由定点医院作挂账处理，待新医保平台上线后办理出院结算；

参保人员异地住院进行出院结算的，由个人先行垫付费用，待新平台上线后，凭有效票据在参保地医保经办机构报销；办理入院手续的，可在新平台上线后补办入院相关手续；

系统切换期间必需购药的，可先由参保人员自费垫付，定点医药机构记录信息，待医保新平台上线后，凭有效票据在该定点医药机构进行医保结算，并做退费处理。

## 三、推迟2022年度城乡居民医疗保险缴费时间

因新旧信息系统切换，2022年度城乡居民医疗保险缴费从2021年9月21日开

始征缴。

## 四、其他事项

（一）全市参保人员有门诊慢（特）病、谈判药品用药需求的，建议尽可能在停机前或新医保平台上线后就医购药，定点医院要严格执处长处方制度，避免参保人员“来回跑”带来的不便。

（二）全市各级医疗保障部门、医保经办机构、参保单位和定点医药机构要做好解释和宣传工作，引导参保人员合理安排时间办理医保业务和有序就医。

本次系统切换工作量大、任务重、涉及面广、影响范围大，由此带来的不便，敬请参保人员、相关单位和社会各界谅解！如有其它工作调整，将另行通知。

## 应急咨询电话：

市医疗保险管理服务中心：

0352-7982189

平城区医疗保险服务中心：

0352-2114625

云冈区医疗保险服务中心：

0352-4048886

新荣区医疗保险服务中心：

0352-8608962

云州区医疗保险服务中心：

0352-8018966

左云县医疗保险服务中心：

0352-7936152

阳高县医疗保险服务中心：

0352-6629306

天镇县医疗保险服务中心：

0352-7255760

浑源县医疗保险服务中心：

0352-8323868

灵丘县医疗保险服务中心：

0352-8522524

广灵县医疗保险服务中心：

0352-8822566

晋控煤业分中心：

0352-7858202

大同经济技术开发区：

0352-6116209

大同市医疗保障局

2021年8月31日