



女子铁饼F11级比赛，她以40米83的成绩将自己保持的世界纪录提升了41厘米，并收获个人第三块残奥会金牌——

## 张亮敏：我要感谢三个人



在混采区，张亮敏戴着一副墨镜向记者走来，显得很酷，而她的比赛成绩，也着实对得起这份霸气。

“拿到第三块金牌，我挺开心的。我一直都想实现三连冠的梦想，而且今天最重要的，我打破了自己保持的世界纪录，可以说圆梦东京了。”张亮敏来自上海，但

说话透露着一股北方人的豪爽。

“这次参加残奥会和前几次有什么不同？”记者问。

“当然有啊。”张亮敏答道。

“原来在伦敦周期、里约周期带我的教练、一位陪伴了我12年的教练、带我走上最高领奖台的教练，在今年的5月19日

永远离开了。”她补充说。

张亮敏口中的这位教练，叫王兴章，师徒二人从2008年底开始合作。在几年前被查出患病后，王指导仍心系张亮敏的训练，甚至一度表示哪怕放弃治疗也要陪她再次冲击最高领奖台。

提起王指导，张亮敏的声音有些低沉。“在他离开之前，最大的梦想就是和我一起在东京冲击三连冠。虽然他最终没能陪我一起走到这里，但我努力实现了他的愿望。”

在王指导治疗的日子里，上海的孙鹏指导接管了张亮敏的日常训练，对于孙指导的帮助，张亮敏称之为“雪中送炭”。

“我和孙指导很早就认识了，在我最无助的时候，孙指导带了我几个月。他在闵行区，而我在奉贤区，他每天都要驱车很久。我之前都是原地投掷，而孙指导让我再次找回了以前使用的旋转技术，他带我这半年，对我的成长非常重要。”

随后，张亮敏介绍起了他身边的教练孙宝权。“在我重返国家队训练之后，这位孙指导又在备战期间给了我很大的

鼓励和支持，我今天的成功，与这是分不开的。”

对于这位爱徒，孙宝权给予了很高的评价。他说：“我们在2001、2002年就认识了。她技术好、为人厚道，训练从不偷懒，她完成三连冠，我也沾光。”

在场上，张亮敏力拔山兮，在场下，她也有文艺的一面。张亮敏从小酷爱音乐，经常在歌唱比赛中拿奖。后来体校教练来选苗子，自己就从事了体育的行当。

对于艺术和体育“双栖”的张亮敏来说，再回首，她不后悔当初的选择，热爱学习的她还进入了上海体育学院学习。

“毕业之后有什么打算？”记者问。

“我还没考虑那么多，现在的想法是，只要我的身体条件允许，国家需要我，我还会更加努力，继续拼搏！”



赛场焦点



精彩瞬间

### 惊人一掷

► 8月31日，中国选手邹莉娟在赛后庆祝。

当日，在女子铅球F34级决赛中，邹莉娟以9米19的成绩刷新世界纪录，夺得金牌。



### 腾空一跃

▲ 8月31日，王浩在比赛中。

当日，在东京残奥会男子跳远T47级比赛中，中国选手王浩获得第五名。



### 水中“蛟龙”

► 8月31日，徐海蛟在比赛中。

当日，在东京残奥会游泳男子400米自由泳S8级决赛中，中国选手徐海蛟获得第四名。



### 弹无虚发

► 8月31日，杨超(左)、黄兴在比赛中。

当日，在东京残奥会男子10米气手枪P1-SH1级决赛中，中国选手杨超、黄兴分获冠亚军。



残奥战报

在女子50米仰泳S5级决赛中打破世界纪录

### “无臂美人鱼”卢冬夺得第三金

8月30日，在东京残奥会女子50米仰泳S5级决赛中，中国选手卢冬以37秒18的成绩夺冠，并打破了11年前由乌克兰运动员创造的38秒68的世界纪录。

“这是我最好的成绩，也是最满意的一次。”赛后在混采区接受记者采访时，卢冬依然十分激动。

这是卢冬本届残奥会赢得的第三枚金牌，此前她已经在女子50米蝶泳S5级和男女混合4×50米自由泳接力20分的比赛巾获得两枚金牌。其中，在女子50米蝶泳S5级决赛中，卢冬也成功打破世界纪录，成为该项目这个级别第一个游进40秒的选手。

这位29岁的辽宁姑娘幼年时因车祸失去双臂。在母亲的鼓励和帮助下，她练习用脚写字、吃饭和弹琴，还学会了用脚织围巾、绣十字绣，生活过得丰富多彩。2004年，卢冬入选辽宁省残疾人游泳队，从此与游泳结缘。卢冬在泳池里找到了更多的自信和快乐，也找到了奋斗的方向。

超出常人的付出和努力让卢冬连连登上领奖台，也赢得了“无臂美人鱼”的美誉。在各种比赛中夺冠的同时，卢冬还被授予了中国青年五四奖章等荣誉。

东京残奥会是卢冬参加的第三届残奥会。

本文图据新华社