



女子铁饼F11级比赛,她以40米83的成绩将自己保持的世界纪录提升了41厘米,并收获个人第三块残奥会金牌——

## 张亮敏:我要感谢三个人



张亮敏(中)与队友姚娟(左)及教练员合影庆祝

在混采区,张亮敏戴着一副墨镜向记者走来,显得很酷,而她的比赛成绩,也着实对得起这份霸气。

“拿到第三块金牌,我挺开心的。我一直都想实现三连冠的梦想,而且今天最重要的,我打破了自己保持的世界纪录,可以说圆梦东京了。”张亮敏来自上海,但

说话透露着一股北方人的豪爽。

“这次参加残奥会和前几次有什么不同?”记者问。

“当然有啊。”张亮敏答道。

“原来在伦敦周期、里约周期带我的教练、一位陪伴了我12年的教练、带我走上最高领奖台的教练,在今天的5月19日

永远离开了。”她补充说。

张亮敏口中的这位教练,叫王兴章,师徒二人从2008年底开始合作。在几年前被查出患病后,王指导仍心系张亮敏的训练,甚至一度表示哪怕放弃治疗也要陪她再次冲击最高领奖台。

提起王指导,张亮敏的声音有些低沉。“在他离开之前,最大的梦想就是和我一起在北京冲击三连冠。虽然他最终没能陪我一起走到这里,但我努力实现了他的愿望。”

在王指导治疗的日子里,上海的孙鹏指导接管了张亮敏的日常训练,对于孙指导的帮助,张亮敏称之为“雪中送炭”。

“我和孙指导很早就认识了,在我最无助的时候,孙指导带我几个月。他在闵行区,而我在奉贤区,他每天都要驱车很久。我之前都是原地投掷,而孙指导让我再次找回了以前使用的旋转技术,他带我这半年,对我的成长非常重要。”

随后,张亮敏介绍起了他身边的教练孙宝权。“在我重返国家队训练之后,这位孙指导又在备战期间给了我很大的

鼓励和支持,我今天的成功,与这是分不开的。”

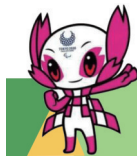
对于这位爱徒,孙宝权给予了很高的评价。他说:“我们在2001、2002年就认识了。她技术好、为人厚道,训练从不偷懒,她完成三连冠,我也沾沾光。”

在场上,张亮敏力拔山兮,在场下,她也有文艺的一面。张亮敏从小酷爱音乐,经常在歌唱比赛中拿奖。后来体校教练来选苗子,自己就从事了体育的行当。

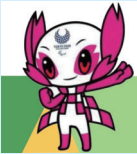
对于艺术和体育“双栖”的张亮敏来说,再回首,她并不后悔当初的选择,热爱学习的她还进入了上海体育学院学习。

“毕业之后有什么打算?”记者问。

“我还没考虑那么多,现在的想法是,只要我的身体条件允许,国家需要我,我还会更加努力,继续拼搏!”



赛场焦点



精彩瞬间

### 惊人一掷

► 8月31日,中国选手邹莉娟在赛后庆祝。

当日,在女子铅球F34级决赛中,邹莉娟以9米19的成绩刷新世界纪录,夺得金牌。



### 腾空一跃

▲ 8月31日,王浩在比赛中。

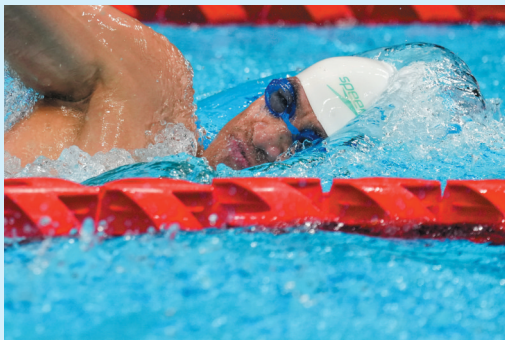
当日,在东京残奥会男子跳远T47级比赛中,中国选手王浩获得第五名。



### 水中“蛟龙”

► 8月31日,徐海蛟在比赛中。

当日,在东京残奥会游泳男子400米自由泳S8级决赛中,中国选手徐海蛟获得第四名。



### 弹无虚发

◀ 8月31日,杨超(左)、黄兴在比赛中。

当日,在东京残奥会男子10米气手枪P1-SH1级决赛中,中国选手杨超、黄兴分获冠军。



残奥战报

在女子50米仰泳S5级决赛中打破世界纪录

### “无臂美人鱼”卢冬夺得第三金

8月30日,在东京残奥会女子50米仰泳S5级决赛中,中国选手卢冬以37秒18的成绩夺冠,并打破了11年前由乌克兰运动员创造的38秒68的世界纪录。

“这是我最好的成绩,也是最满意的一次。”赛后在混采区接受记者采访时,卢冬依然十分激动。

这是卢冬本届残奥会赢得的第三枚金牌,此前她已经在女子50米蝶泳S5级和男女混合4×50米自由泳接力20分的比赛中获得两枚金牌。其中,在女子50米蝶泳S5级决赛中,卢冬也成功打破世界纪录,成为该项目这个级别第一个游进40秒的选手。

这位29岁的辽宁姑娘幼年时因车祸失去双臂。在母亲的鼓励 and 帮助下,她练习用脚写字、吃饭和弹琴,还学会了用脚织围脖、绣十字绣,生活过得丰富多彩。2004年,卢冬入选辽宁省残疾人游泳队,从此与游泳结缘。卢冬在泳池里找到了更多的自信和快乐,也找到了奋斗的方向。

超出常人的付出和努力让卢冬连连登上领奖台,也赢得了“无臂美人鱼”的美誉。在各种比赛中夺冠的同时,卢冬还被授予了中国青年五四奖章等荣誉。

东京残奥会是卢冬参加的第三届残奥会。

本版文图据新华社