

长城一号旅游公路天镇至左云段全线(北线)贯通

## 骑行爱好者畅享秋日美景



快乐骑行 陈杰 摄

本报讯(记者 陈杰)9月1日,长城一号旅游公路天镇至左云段全线(北线)贯通。当日,我市众多自行车爱好者以骑行运动的方式进行体验。一路上,大同的秋日天高云淡,道路两边古堡、烽燧林立,大家由衷赞叹:“这条道路太美了,在这里运动感受非常好。”

据了解,该路段全程159公里,起点位于天镇县新平堡镇平远头村,终点位于左云县三屯乡立石村,沿线串联辐射天镇县李二口、新平堡,阳高县守口堡、镇边堡,新荣区得胜堡、宁鲁堡,左云县月华池、摩天岭风景区等20多个景区、景点。近年来,为推动大同长城文旅+体育的融合发展,我市围绕长城举办了多个体育品牌赛事。去年,市体育局、市体育总会组织了大同古长城旅游公路自行车公开赛、大同

古长城旅游公路徒步大赛等多项赛事活动,来自国内的自行车运动爱好者、专业运动员在长城旅游公路上尽情体验运动的美好,对大同的美景、大同人的好客给予高度好评。

当日,伴随着塞上秋日的好风景,来自我市自行车运动协会、市体育总会千里骑行队的自行车运动爱好者,从方山永固陵出发,经慧泉寺、得胜堡、拒墙堡,开始了骑行体验。一路上,沿途长城雄宏壮美,远处丛林绿盖叠翠,骑行者脚下生风,奋力骑行,在美如画卷的长城一号旅游公路上尽情驰骋。骑行者老李高兴地说:“过去,长城一号旅游公路天镇至左云段没有贯通时,大家或是分段骑行,或绕路骑行,总有遗憾,现在终于可以无拘无束全线骑行了。”

第六届全国少数民族文艺会演展播  
歌舞剧《北魏长歌》亮相

本报讯(记者 陈杰)日前,第六届全国少数民族文艺会演开幕式在京隆重举行。记者获悉,由市歌舞剧院创作演出的歌舞剧《北魏长歌》参加此次会演展播,向全国观众展现我市厚重的历史与文化。

第六届全国少数民族文艺会演由国家民族事务委员会、文化和旅游部、国家广播电视总局、中央广播电视总台和北京市人民政府联合主办。会演时间为8月31日至9月24日,期间,从全国各地遴选的42台参演剧目将在央视网和国家民委网站展播。作为山西省唯一参演剧目,歌舞剧《北魏长歌》于9月2日至9月7日在央视网、国家民委网站展播。

歌舞剧《北魏长歌》是市歌舞剧院全新打造的文旅融合演艺剧目,全剧共3幕,时长90分钟,剧中既有金戈铁马的战争场面,也有荡气回肠的情感描述。该剧着重突出云冈石窟开凿的文化内涵,展现北魏王朝经历至刚与至柔、铁血与文明的冲突与相融,最终走向文明的故事。讲述了北魏太武帝拓跋焘为了稳固大魏江山,渴望通过立子杀母等手段逼迫天性善良的太孙拓跋濬成长为一代英主。但是,拓跋濬不愿按照祖先惯常的血腥杀戮统治天下。贯穿全剧的矛盾冲突最后集中于如何面对祖宗成法与亲情的取舍上,处于两难境地的拓跋濬终于在妻子冯燕的鼓励下,选择相敬共生,放下杀戮,用纲常复兴文化,开创大同天下、合一家的盛世繁华。



《北魏长歌》剧照(资料照片)

市文化市场综合行政执法队  
开展开学季专项检查

本报讯(记者 崔莉英)连日来,市文化市场综合行政执法队开展开学季专项执法检查,对平城区的校园周边文化市场进行实地检查,旨在净化校园周边文化市场环境,维护未成年人合法权益。

此次行动主要对校园周边出版物市场、中小学校和幼儿园周边文化经营场所、网络文化市场和营业性演出、疫情防控和安全生产监督等方面进行整

治与执法监督检查。

对校园周边出版物市场的整治,结合“护苗2021”“秋风2021”等专项行动,集中清理夹杂“黄赌毒”、宣扬邪教迷信等有害内容的少儿出版物,查处盗版盗印大中小学教材教辅、畅销图书等违法行为,彻底清理无证销售出版物及销售非法出版物的店档和游商。对中小学校、幼儿园周边文化经营场所的清查,主要是查处无证

经营行为,加强对合法持证场所的检查工作,严禁歌舞娱乐场所、互联网上网服务场所违规接纳未成年人等行为。在网络文化市场和营业性演出执法检查中,查处网络表演、网络音乐、网络动漫、网络演出剧(节)目等网络文化市场领域内,向未成年人提供包含禁止内容或诱导其沉迷的产品和服务,以及组织未成年人进行危害其身心健康的表演等活动。



## 开学第一课

9月1日,广灵县泉泉二中心幼儿园教师为孩子们讲解安全知识。

为增强幼儿的安全意识和防范能力,该幼儿园开展“安全要从一点一滴做起”主题教育活动,老师们用生动的语言和图文并茂的展板,向孩子们介绍了火灾事故、道路交通事故等对人类的危害,引导幼儿学习生活安全小常识,让他们知道危险的地方不能去、危险的玩具不能玩、危险的动作不能做,掌握安全知识,巩固自我保护的方法和技能。

霍飞飞 摄

## 三减+三健 健康新动力

## 我市线上线下倡导健康生活方式

本报讯(记者 高燕)9月1日是第15个全民健康生活方式日,同时也拉开了全民健康生活方式宣传月的序幕。昨日,记者从市疾控中心获悉,我市将采取线上+线下的形式开展全民健康生活方式宣传月活动,广泛传播健康知识,引导群众形成良好卫生习惯和健康文明的生活方式。

据了解,今年的活动主题为“三减+三健,健康新动力”。我市将紧密结合疫情防控工作要求,以宣传月活动为契机,持续宣传“一米线”、勤洗手、戴口罩、公筷制等卫生习惯和健康生活方式,提升健康意识,增强公众自身免疫力;继续普及“减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼”知识,在9月的第三周“9·15”减盐周,向公众传播“就要5克”减盐理念和

生活技巧,倡导“人人行动 全民控盐”。

市疾控中心慢病科负责人介绍,健康生活方式是指有益于健康的习惯化的行为方式,主要包括合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等。倡导健康生活方式是防控慢性病、保障人民健康的重要策略。随着人们生活水平的提高,多盐、多油、多糖、少运动的不健康生活方式越来越普遍,高血压、糖尿病、高血脂等患者越来越多,“三减+三健”也变得越来越重要。

市疾控中心同时提醒市民:每个人都是自己健康的第一责任人,只有从自身做起,提高健康素养,践行健康的生活方式,才能降低慢性病的发生率。深入开展“三减+三健”,倡导健康生活方式,需要全体民众积极行动起来。

## 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

