



走出“汶川” 圆梦东京



残奥英雄

哪怕没有获得奖牌，但四川小伙田富刚依然开朗，因为“能够来到东京参加残奥会，圆了我十三年前的一个梦”。

心愿

汶川地震，田富刚的一生之痛。在那场震惊世界的大灾难中，这个当时年仅22岁的东方汽轮机有限公司机械维修工人被倒塌的厂房砸中后腰，腰椎骨折导致下半身瘫痪。

“那时候一度想要自杀。”回忆起灾后那段最黑暗的岁月，田富刚说，“突然站不起来了，下半辈子只能与轮椅为伴，我太绝望了，觉得人生失去了方向和意义。”

在家人的鼓励下，田富刚前往四川华西医院地震伤员康复中心进行治疗和训练。从最基本的从床上移到轮椅上，到轮椅上的复杂动作，以及高难度的爬台阶，他都学得非常快。但田富刚清楚，最难的并不是这些，而是心理上的恢复。

训练过程中，治疗师们发现田富刚在学习使用轮椅时表现出优秀的运动天赋。“我觉得你未来能成为一名出色的运动员。”医生的一句话，深深触动了正在迷惘中的田富刚。

“成为运动员，这是最初我做梦都不敢想的。”田富刚说，“但转念想想，为什么不呢？也许我的人生，就是需要做这样的一场梦。”

2008年，在接受新华社记者采访时，田



9月3日，中国选手田富刚在R7-SH1级50米男子自选步枪3×40比赛中。

富刚聊起自己的心愿，他说，“我希望成为一名运动员，有一天能够登上残奥会的赛场。”

追逐

2009年4月，在政府和媒体的帮助下，田富刚得到了去四川省残疾人射击队试训的机会。教练王萍认为他比较有天赋，能静得下心来，决定把他留下。

举枪，瞄准，扣扳机，放枪，再举起……每天上千次的重复动作，成了田富刚训练的日常。在许多人看来枯燥的射击场上，他却渐渐找到了内心的平静与专注。为了追逐心中的梦想，他全力以赴。

然而，伤病的到来让田富刚真正体会到了残疾人运动员的难处。“长时间穿

着又厚又重的射击服坐在轮椅上训练，一不小心屁股上就会长褥疮，而且往往都是破了才发现。”他说，“像我这样的身体状况，伤口特别难过，2010年有一次我长了褥疮，用了三年才完全治好。之后，又有两次长褥疮，对训练影响很大。”

面对困难，田富刚从未想过放弃，要强的他一定要在这条路上找到属于自己的位置。2010年，田富刚参加了广州亚运会，第一次站在了洲际大赛的舞台上。此后他的成绩不断提升，在国内外的比赛中崭露头角。2019年，田富刚在澳大利亚悉尼举行的世界残疾人射击锦标赛上拿下一枚金牌，收获了他射击生涯的首个世界冠军。

圆梦

2019年初，田富刚凭借在国际比赛中的积分，获得了一张东京残奥会的入场券。“那时候太激动了，追逐了十几年的残奥梦，终于要实现了。”他说。

本届残奥运会上，田富刚参加了男子R1级10米气步枪和50米步枪三姿两个项目，虽然没能收获奖牌有些遗憾，但开朗的他依旧表示，“对于自己的表现基本满意，因为我已经突破了自己。”

“人生就像比赛一样，不可能一直赢。但只要坚持奋斗，总有一天你会实现自己的梦想。”田富刚说，“站上残奥会的赛场，对我而言意义非凡，它不仅代表过去十几年的努力有了回报，更让我坚信：无论将来在哪里、做什么，只要努力，我一定能行。”

射击改变了田富刚的人生，除了收获自信与梦想，他还在射击队遇到了自己的另一半——同为射击运动员的陶兰，两人于2012年结婚，并且有一个8岁的女儿。说到妻子和孩子，田富刚总是满面笑容、眼中发光，即将35岁的他对现在的生活很满意。

3日上午进行的50米步枪三姿预赛过后，无缘决赛的田富刚结束了自己的东京残奥之旅，虽然神情有些落寞，但提到未来，他依然充满了乐观和憧憬。

“生活永远不会抛弃任何人，只有自己抛弃自己。”他说，“只要我们自己不放弃，明天的生活永远是甜的。”



赛场焦点

残奥乒乓赛场收官

中国队狂揽16金

3日晚，随着中国选手连浩以3:0战胜对手，中国队以总比分2:0夺得东京残奥会乒乓球比赛最后一个项目、男子团体9-10级的金牌，至此，中国队拿下了总共31枚金牌中的16枚，捍卫了国乒在残奥会上的霸主地位。

3日是乒乓球赛场的收官日，共进行五项团体决赛，中国队夺得三项冠军。由张变、周影、张森组成的中国队以2:1战胜瑞典队，夺得女子团体4-5级金牌。闫硕、廖克力、陈超组成的团队以2:0战胜英国队，夺得男子团体6-7级冠军。

据了解，东京残奥会乒乓球共有10个团体项目，中国队夺得了其中8个项目的冠军。

“中国乒乓球能取得如此好的成绩，根本原因在于这项运动在中国的广泛普及，同时还有运动员们的努力、坚持和团结协作。”参加了三届残奥会的曹宁宁说。他在本届残奥会中与队友搭档获得了男子团体4-5级的金牌以及男子单打5级的银牌。

曹宁宁的妻子是一名韩国轮椅乒乓球运动员，两人现在已经有三个孩子，但受新

冠疫情影响，曹宁宁与妻儿分居在中韩两地。为了备战东京残奥会，曹宁宁已经两年没有与家人团聚。

“虽然训练很苦，但家人就是我的信念，咬牙也要坚持下去。”曹宁宁说，他从12岁开始练乒乓球，至今已经21年。

在中国队里，茅经典和黄文娟既是搭档也是对手，她们合作拿下了女子团体6-8级的金牌，在双打中，她们以3:0轻松战胜荷兰组合。

16岁的“单腿女孩”黄文娟是乒乓球队里年龄最小的队员，第一次参加残奥会。在团体比赛前，她有些紧张，双手冰凉，茅经典看到后，握着黄文娟的手说：“别怕，你把球接上台就行，下一板有我。”

“她就像我姐姐一样，安慰我，提醒我，给了我很大力量。”黄文娟说。

但在单打赛场上，她们又是对手，在8月29日举行的女子单打8级决赛中，茅经典以3:1战胜黄文娟夺冠。

“这个小姑娘迟早会把我‘拍在沙滩上’，这就是中国队的传承。”26岁的茅经典说。



9月3日，中国队闫硕（右）/廖克力在双打比赛中以3:0战胜英国选手威廉·贝利/保罗·卡拉巴达克。
当日，在东京残奥会乒乓球男子团体6-7级决赛中，中国队以2:0战胜英国队，夺得金牌。

本文文图据新华社



夺金时刻



9月3日，中国选手张翠平（左）在比赛前。

当日，在东京残奥会射击R8-SH1级50米女子自选步枪3×40决赛中，中国选手张翠平夺得冠军。



◀ 9月3日，李桂芝在比赛中。

当日，在东京残奥会女子100米自由泳S11级决赛中，中国选手李桂芝夺冠，并以1分05秒87的成绩刷新该项目的残奥会纪录。



▶ 9月3日，贾红光在比赛中。
当日，在东京残奥会男子100米仰泳S6级决赛中，中国选手贾红光获得金牌。