



# 为了飞翔的翅膀

## ——东京残奥会综述

还记得东京残奥会开幕式的主角，那架单翼小飞机吗？这架因只有一只翅膀而一度失去信心的小飞机，在朋友的鼓励下，重拾勇气，在东京新国立竞技场和梦想一起再次飞翔。

人可以有残缺的身体，但不会有残缺的生命。“我们拥有翅膀”这一理念在过去12天里得到最佳诠释。来自全球162个代表团的4400多名运动员在残奥会上用拼搏实现梦想，用坚持重新定义可能，书写了自强不息、砥砺奋进的动人篇章。

如今，残奥火炬缓缓熄灭，但张开的翅膀不会凋零，腾飞梦想永不落幕。



闭幕式上的焰火表演



▲国际残奥委会主席帕森斯(左)在闭幕式会旗交接仪式上将残奥会会旗交给巴黎市长伊达尔戈。

### 东京逐梦

经过12个日日夜夜，中国队拿下96金60银51铜，连续第五次实现金牌榜、奖牌榜“双第一”，中国选手打破多项世界纪录，女子轮椅篮球队实现历史性突破。

中国残奥健儿克服了东京残奥会延期一年的种种变数，用精彩的表现诠释了体育精神，把中国残疾人顽强、自信、阳光的形象展示给世界，交出了一份出色的答卷。

残奥会是一个把不可能变为可能的赛场。腿残疾了，还能跑吗？拿下东京残奥会中国队田径首金的周霞告诉你，不仅能跑，还能跑得很快。这位因脑部受损导致左腿左手肌肉萎缩的短跑选手在女子100米和200米T35级项目上均打破世界纪录，再次上演了她在里约残奥会上两破

世界纪录的壮举。

经历“重赛风波”的视障运动员马佳也实现了自我突破。8月27日晚，女子自由泳50米S11级决赛，马佳以打破世界纪录的成绩夺冠。但赛后有选手提出申诉，国际残奥委会决定该项比赛于两天后重赛。

重赛就重赛，马佳依然快！她在重赛中再次打破了世界纪录，而且比第一次比赛的成绩还要快！中国残疾人运动员尊重了规则，赛出了风格，也赢得了掌声。

年龄大了，还能参加残奥会吗？56岁

的轮椅乒乓球运动员赵平告诉你：能！他是本届残奥会中国代表团年龄最大的选手，30多岁时遭遇事故导致高位截瘫，但他没有放弃人生，而是选择重新出发去做一名乒乓球运动员。本届残奥会，面对比自己20岁甚至30岁的对手，他依然在小组赛和16强赛中保持全胜。

此外，在球类项目中，中国男子盲人门球队摘得银牌，这是自2008年北京残奥会夺金以来，中国队再度登上领奖台。13年的刻苦训练，在东京开花结果。

### 世间有爱

残奥会的最美风景不止在体育竞技场上，更在赛场外。

是对手，也是朋友。

站上领奖台，是每位残奥运动员的梦想，但上一刻的对手也是下一刻的朋友。

时间回到8月25日，江苏姑娘边静在女子佩剑个人A级决赛中击败格鲁吉亚选手妮诺夺冠。赛后，边静主动来到妮诺身后，帮助她推着轮椅退场，而妮诺也回身亲昵地抱住边静，成为残奥赛场暖心一幕。

在边静看来，这只是“一件应该做的小事”。她说，她和妮诺早已在赛场相识，“大家见面都会微笑打招呼，她当时对我说谢谢，然后我们相互祝贺”。

是默契，也是信任。

盲人运动员如何奔跑？刘翠青与领跑员徐冬林给出了答案。二人原本相隔千里，互不相识，但一条引跑绳让他们的命运交织在了一起。通过这条长约10厘米的引跑绳，刘翠青把握着比赛节奏，而徐冬林，就是她的“眼睛”。

“我帮助她实现了梦想，她也延续了我的梦想。否则我要想站上奥运的舞台会特别困难，我真的很感谢她。”徐冬林说。

是尊重，也被尊重，而尊重有时就在举手投足之间。

8月27日，在女子50米蝶泳S5级决赛中，中国选手卢冬以39秒54的成绩打破世界纪录，成功摘金。领奖台上，幼年在事故中失去双臂的卢冬用下巴和肩膀夹着花束，单腿下蹲，让自己与其他两位坐在轮椅上的运动员处于同一高度合影。这一幕成为本届残奥会最美好的记忆之一。

残奥会上，温暖的场景不断上演，运动员们见证、成就、祝福彼此的成长，是心心相印的共情，也是对体育精神跨越国界的传承。

### 精神延续

奥林匹克精神拥有鼓舞人心的力量，能够超越时间、国籍、种族、性别和身体条件等诸多限制，历久弥新、生生不息，根源就在于人们对于守望梦想、超越自我的不懈追求。

67岁的斯洛文尼亚射击运动员弗兰克·平特是第八次参加残奥会，也是本届残奥会年龄最大的选手；48岁的埃及无臂运动员易卜拉欣·哈马托是本届残奥会上唯一用嘴咬着球拍打乒乓球的运动员……韶华易逝，许多老将难复当年勇，纵然铩羽而归，但他们的坚守，突破自我、执着不屈的精神却似明灯，指引着后来人。

年仅14岁的库昆达克韦是本届残奥会最年轻的运动员。她与她的偶像们——新西兰游泳选手索菲·帕斯科和爱尔兰选手

埃伦·基恩一起竞赛，“这给了我一个愿景，长大后我想成为像她们一样的人”。

在举重女子67公斤级决赛中，30岁的中国姑娘谭玉娇战胜自己的偶像、埃及名将法特玛·奥马尔。谭玉娇说，能够跟偶像同台，既是一种挑战，也是一种激励，让她更有动力去做更好的自己。

在新星与老将同台比拼的过程中，奥林匹克精神代代相传。时间会流逝，生命会老去，但奥林匹克精神永葆生机。

曼德拉曾说，体育具有改变世界的力

量。一场突如其来的疫情，改变了你我的生活。此时，人们比任何时候都更需要体育和奥林匹克精神的温暖力量——带给人们健全的心智、健康的体魄以及战胜困境、走出疫情阴霾的信心和决心。

5日晚，东京残奥会火炬缓缓熄灭。再过半年，北京冬残奥会火炬将在长城脚下点燃。全球的冰雪残疾人运动员将汇聚北京，在“精神寓于运动”的残奥会格言激励下，用汗水、勇气、坚持谱写运动的精彩！

本版文图据新华社