

# 快乐的运动场 “寂寞”的课桌椅

——直击“双减”后开学首个周末

沉甸甸的书包，疲惫的脚步，周末曾经忙着补习的小小身影，在2021年秋季开学后的第一个周末，奔跑在运动场，徜徉在图书馆，雀跃在郊野绿地……

国家“双减”政策强调，校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假假期组织学科类培训。在政策落地后新学期开学首个周末，记者在首批试点城市中的上海、广州、成都、南通等地直击“双减”带来的变化。

## ■ 把周末还给孩子

9月4日（周六）上午7点半，成都市盐道街小学五年级学生王翼成起了个大早。他迅速穿上球衣，兴冲冲地收拾着打篮球的装备。让他开心的是，今天不用再去上校外语文辅导班，可以做自己喜欢的事情。

早上9点，在成都市一所体育场馆内，随着整齐划一的运球声，王翼成和小伙伴们在教练的带领下开始了篮球训练。从小爱打篮球的王翼成目前是学校篮球队的候补队员，想多加练习“转正”成为主力队员。

上午10点半，在江苏南通市通州区图书馆，大厅阅读区的沙发上有很多家长在陪孩子阅读，大家戴着口罩保持着安全距离，专心致志地遨游书海。一位妈妈说，孩子爱阅读，以前周末补课没时间看书，现在有空做自己喜欢的事，孩子挺开心。

曾经一到周末就门庭若市的培训机构变得静悄悄的，与之相反，记者下午2点半在江苏南通市通州区体育中心看到，每一块球场上都有中小学生挥洒汗水的身影，孩子们脸上洋溢着笑容。

9月5日（周日），上海市宝山区青少年活动中心里充满孩子们的欢声笑语。配合“双减”，中心增设“听风者”无线电通信、“巴斯德”生物实验、“起舞飞扬”创意舞等10余门体验课程。中心主任虞海洲从没有哪个周末如此忙碌，“看着孩子们的笑容，我特别开心。”他说。

结束了在宝山区青少年活动中心的茶艺体验课，小学四年级学生鲍蕾下午跟着父母去艺术馆和公园游玩。“即使是兴趣课，也没必要给孩子排得那么满，需要让她彻底放松身心。”父亲鲍先生说，“双减”前，想去趟公园是件很“奢侈”的事，现在可以比较从容地安排，亲子关系至少是改善了。

## ■ 广告

大同市房屋产权登记确权颁证清零行动

### 大同市房屋产权登记确权颁证清零行动全知道（三）

（接上期）

5. 本次清零行动的处置原则是怎样的？

对于2016年12月31日前建成并投入使用的房屋，本着尊重历史的原则，按照已经出台的处理房屋产权登记历史遗留问题的各项政策，一事一议、一案一策，分级分类、分步处置。对于2016年12月31日以后建成并投入使用的房屋，严格适用现行法律法规。对于能够通过市场行为推进的，原则上不通过行政手段干预；对于已经达到或超出销售合同中向购房群众承诺的办理不动产登记时限的房屋，由住建部门和市场监管部门结合实际，可会同法院，通过“督促一批、打击一批、震慑一批”的方式解决；对于因开发建设企业注销、吊销等情况确实不能办理的，由市协调机制工作小组办公室会议讨论通过后，参照处理历史遗留问题有关政策办理。

6. 如何开展清零行动？

市级层面成立清零行动协调机制工作小组，负责统一组织领导、统筹推进全市清零工作；各单位按照市协调机制工作小组的分工要求，着眼清零行动工作目标，制定各自的任务书、时间表、路线图，做到任务到人、责任到肩、完成到时。县区层面实行党委、政府统一领导，在保持原有组织架构、领导体制不变的基础上，及时成立清零行动协调机制工作小组，全面扛起清零行动主体责任。

7. 如何知道自己所住小区是否能够办理产权？

清零行动期间，本着“成熟一批开办一批”的原则，在大同日报、大同晚报专栏刊登可以办理产权的小区名单，同时在市规划和自然资源局官方网站公布名单，此外会在可以开办产权的小区张贴公告。

（完）

大同市房屋产权登记确权颁证清零行动  
协调机制工作小组办公室

## “足不出户”解决纠纷！

银行业保险业纠纷  
在线诉调对接系统正式上线

记者6日从银保监会获悉，为提升银行保险消费者获得调解服务的便利性，银保监会与最高人民法院在已有的线下诉讼与调解相衔接机制基础上，合作开发了银行业保险业纠纷在线诉调对接系统，并于近日正式上线运行。

据介绍，在线诉调对接系统集合了法院的审判调解资源和银行业保险业纠纷化解资源，具备在线音视频调解、在线出具调解书、在线进行司法确认等多项功能。通过在线诉调对接系统，各级人民法院可以按照有关规定将银行业保险业纠纷案件在线发送至银行业保险业纠纷调解组织开展调解，行业调解组织可以在线分配案件、跟踪调解进度、统计调解数据，调解员可以在线组织各方音视频调解，银行保险消费者则可以在线参加调解、在线确认调解协议，“足不出户”在线解决与银行保险机构的争议纠纷。

数据显示，2020年以来，银行业保险业纠纷调解组织累计成功化解纠纷超过15万件，帮助消费者实现经济利益210余亿元。

银保监会表示，下一步将继续加大调解服务供给力度，提升调解组织的中立性和调解工作规范化水平，完善在线调解和诉调对接机制，加强调解员培训和管理，督促银行保险机构积极参与调解，为人民群众解更多的难题、办更多的实事。

## 北京市实体书店 超过两千家



9月6日，市民在北京一家三联韬奋书店内看书。

近年来，北京市大力扶持实体书店、特色书店建设并倡导市民读书。目前，北京市实体书店已超过两千家，初步建立布局合理、层次分明、多业融合、遍布全北京市的实体书店发展新格局。

本文图据新华社

有困难学生的辅导帮扶制度等。

落实好“双减”政策，既要做好减轻学生过重的作业和校外培训负担的“减法”，也要调整优化学生的学习和生活结构，做好促进青少年全面发展的“加法”。

“中小学生的学习，不仅需要掌握书本知识，更需要通过实践活动，促进其智慧的发展。”北京师范大学中国教育政策研究院执行院长张志勇说，“实施‘双减’政策，必须调整中小学的教育活动结构，着力加强学生的综合实践教育。”

据了解，为推动“双减”各项政策落地见效，“双减”督导已经被列为2021年教育督导工作“一号工程”，国务院教育督导委员会办公室也建立“双减”专项督导半月通报制度，督促各地聚焦重点任务，加大工作力度，确保取得实效。

## ■ 从焦虑到开始可以从容一些

随着“双减”政策落地，家长的心态也在发生变化。王翼成的妈妈魏蓉告诉记者，自己从焦虑到开始可以从容一些。“以前看到别的孩子报班，自己怕孩子掉队，一个学期给儿子报了5个课外班，语数英全覆盖，结果发现效果并不好。”

停掉过多的学科类校外辅导班后，魏蓉发现儿子有了更多的时间阅读课外书籍、发展兴趣爱好。“教育是一场长跑，与上补习班、靠外力监督孩子学习相比，培养孩子自主学习能力更重要，家长要培养孩子形成良好的学习习惯和阅读习惯。”她说。

“我们也在反思，过去给孩子报那么多校外培训班，孩子和家长都很疲惫，究竟值不值得。现在至少可以利用周末干两件事，一是让孩子发现自己感兴趣的事，或者把过去无奈放弃的兴趣捡回来；二是有了更多家庭活动的时间。这个周末，全家就一起去体育馆打了羽毛球。”上海家长贾女士说。

南通市紫琅第一小学二年级学生王许爱的母亲许晶也感觉不那么焦虑了。她说，这个年龄段的孩子应该全方位拓展兴趣和思维，而不是把所有课余时间束缚在学科类教育上，“孩子的后劲还在后面。”

“双减”后开学首个周末，家长有获得感，孩子更快乐。



大同机场与瑞丽航空公司合作的“成都=大同=哈尔滨”航线

7月10日起由原来的每周一三五日执飞加密至每天一班，机型为B738

航班时刻：成都 09:40-12:05 大同，大同 13:05-15:15 哈尔滨

哈尔滨 16:15-18:35 大同，大同 19:30-21:45 成都



关注大同云冈机场  
微信公众号，随时查  
询航班最新动态及  
特价机票信息。

大同机场=朔州往返直通车电话：18034988820

机场问询：5688112/5688114

投诉电话：18935251315

机场巴士电话：18735271158

货物运输电话：5688006、5688130