

让患者充满“心”希望

——访大同新建康医院心胸外科副主任郭堂宇

本报记者 王瑞芳



心脏,是直接维系生命的重要器官,它好比人体的“发动机”,身体的所有功能,都需要心脏泵血来维持。一旦患上冠心病、先天性心脏病、心脏瓣膜病等严重疾病,将严重威胁人体健康,甚至有生命危险。

面对随时可能到来的挑战和考验,多年来,大同新建康医院心胸外科医护团队勇敢地担起这个责任,不断学习创新“心”技术,开展了瓣膜性心脏病瓣膜置换或成形手术、先天性心脏病矫治术、冠心病冠脉搭桥术等,将无数生命从死亡边缘拉回,创造了一个又一个救治奇迹。

病例一:

54岁的魏女士因“活动后心慌气短半月”为主诉入住大同新建康医院心胸外科,该患者术前仅能进行轻微活动,已严重影响日常生活和工作。入院时,魏女士精神状态差,体质弱。经查,心脏主动脉瓣膜重度狭窄,心脏扩大,手术风险极大。

术前,医院组织心胸外科及麻醉科等相关科室与北京心外科专家召开协调讨论会,全面分析患者病情,作了充分周密的部署。考虑到患者体质较弱,在详细评估患者病变特点的情况下,心胸外科制订了正中切口开胸、体外循环下切开心脏,切除病变心脏瓣膜、植入人工瓣膜的手术方案。

经过充分准备,心胸外科副主任郭堂宇带领医护团队在北京心胸外科专家的共同努力下,为该患者实施了体外循环心脏主动脉瓣置换手术,整个换瓣过程平稳顺利。术后一周,患者恢复良好顺利出院。

病例二:

“老伴快八十岁了,要不是实在难受,我们真不想做手术,她身体一直不好,也经不起折腾。而且一听说要心脏搭桥,我们全家人都非常担心,没想到郭主任给研究确定了这么先进的手术方案,手术刀口很小,仅有三指宽,既实现了搭桥手术,又保证了手术后的生活质量。”9月3日上午,患者王大姐的老伴说起在大同新建康医院心胸外科的这次手术,全是感激赞誉之辞。

该科副主任郭堂宇介绍,心脏“搭桥”手术是目前国际上公认的外科治疗冠心病有效、可靠的方法,其又称为冠状动脉旁路

移植术,指当一条或多条冠状动脉由于动脉粥样硬化发生狭窄、阻塞导致供血不足时,在冠状动脉狭窄的近端和远端之间建立一条通道,使血液绕过狭窄部位而到达远端的手术。心脏“搭桥”手术可以有效缓解病人心绞痛,提高病人的活动能力,改善生活质量,并且减少心肌梗死、恶性心律失常和猝死的发生,延长病人的寿命。

病例三:

59岁的边先生,半个月前因突发心肌梗死、急性左心衰在一家医院EICU救治,病情稳定后转入大同新建康医院心内科继续治疗,但心肌梗死、冠脉缺血情况较重,普通的药物治疗及内科治疗方法已不能明显改善患者病情。

由于患者病情严重,如不及时手术治疗随时面临着心梗甚至猝死的风险,经该院心胸外科副主任郭堂宇联合心内科、麻醉科、重症医学科等科室专家对患者病情进行详尽讨论,决定对其实施非体外循环冠脉旁路移植术。通过充分的术前准备,心胸外科及麻醉科医护团队全力配合、协同作战,历经4个多小时完成手术,术后患者无低心排出量综合征、严重心律失常、动脉栓塞、脑损害等并发症的发生。经过3天精心治疗和护理,患者平稳地度过了最初的围手术期,由监护室转回普通病房进行观察治疗,目前该患者病情稳定,恢复良好。

大同新建康医院心胸外科是医院较早成立的科室之一,也是医院重点发展的科室。学科提档升级,引进高精尖团队人才,全面提升心胸外科诊疗水平和治疗能力,

独立开展各类型微创和大型综合胸外科手术。多年来,该科致力于发展腹腔镜微创技术,几乎与国内知名医院开展胸腔镜手术同步发展。历经几代人的努力,该院心胸外科发展非常迅速,专业分科越来越细,手术种类越来越多,新理念广泛应用于外科手术中。目前,能独立完成各类先天性心脏病如房间隔缺损、室间隔缺损、法洛氏三联症手术治疗,各类后天性心脏病如二尖瓣病变、主动脉瓣病变、联合瓣膜病变的瓣膜置换手术以及冠状动脉搭桥等心脏外科手术。此外,还常规开展胸腔肺大泡切除术、肋骨骨折切开复位固定术、肺癌根治术及多发肋骨骨折创伤性湿肺所致的呼吸功能衰竭等胸外科常规手术,手术效果确切,在市民中有口皆碑。

术有专功,做精做强、做出特色是目前国内三级医院发展的大趋势,大同新建康医院在注重学科均衡发展,不断创造条件加强学科细分,提升医疗技术层级。据了解,为了给广大市民提供更好的医疗服务,多年来,大同新建康医院心胸外科积极与北京阜外医院、北京安贞医院、北医三院等国内心胸外科专家建立了协作关系。同时,随着医院MDT多学科联合诊疗模式的深入,目前该科已逐步形成了规范的多学科联合会诊流程及诊疗协作,心血管急症患者可通过绿色通道以最快速度就诊,快速获得专业治疗方案,从而进一步为挽救存活心肌提供时间保障。需要转诊的患者也可通过该院的协作关系,第一时间得到北京专家团队的综合评估和个性化治疗方案,避免就诊过程“走弯路”,保障患者利益最大化。

手烫伤后这样处理

——访大同和平烧伤骨科医院烧伤专家王公升



手被烫伤的时候是非常痛的,而烫伤后最常见就是发红和起泡,那么手被烫伤起泡怎么办呢?在此,大同和平烧伤骨科

医院烧伤专家王公升为广大市民支出专业处理方法:

- 1.以流动的自来水冲洗或浸泡在冷水中,以达到皮肤快速降温的目的,不可将冰块直接放在伤口上,以避免使皮肤组织受伤。
- 2.如果穿有衣服或鞋袜部位被烫伤,千万不要急忙脱去被烫部位的鞋袜或衣服,否则会使皮肤表皮脱落,容易感染。应在充分湿润伤口后,小心除去衣物,可以用剪刀剪去衣物,有水疱时注意不要弄破,水疱对创面有保护作用。
- 3.继续浸泡于冷水中至少30分钟,这

样可以减轻疼痛。但如果伤口面积大或患者年龄较小,就不要浸泡太久。

4.用干净的床单或纱布覆盖。盖前可在创面上厚涂一层湿润烧伤膏,没有药膏时可涂抹食用油,以避免创面干燥。但注意不要在伤部涂抹醋、酱油、牙膏、肥皂、草灰等,以避免刺激创面,为以后的治疗带来困难。

对于烫伤不严重者,一般可在家中用上述方法先做处理。如果创面起水泡,甚至起黑色干疤,说明烫伤已经相当严重,此时千万不要弄破水泡或干疤,应尽快去医院找专科医生处理和治疗的。 瑞芳

秋季喝点黄酒 活血又抗衰老

很多人喜欢睡前小酌一杯葡萄酒,助睡眠,抗衰老。其实,中国传统的黄酒在保养方面不输于葡萄酒。

黄酒也称为米酒,属于酿造酒,是医药上很重要的辅料或“药引子”。黄酒含有丰富的营养,尤其是对于女人来说,黄酒对身体有很多保健作用。

一、活血祛寒 我国中医指出,黄酒具有活血祛寒以及通经活络的功效,因此在平时经常感觉到手脚冰凉的患者可以适量多喝,一般以每餐100—200克为宜。

二、抗衰护心 经过研究发现,女性在平时适量的饮用黄酒,可起到美容的作用,而且如果能够长期坚持饮用的话,还能起到抗衰老的功效。

三、易于消化 黄酒含有许多易被人体消化的营养物质,如糊精麦芽糖、葡萄糖、脂类甘油、维生素及有机酸等,这些成分经贮存,最终使黄酒成为营养价值极高的低酒精度饮品。

四、促进食欲 锌是能量代谢及蛋白质合成的重要成分,缺锌时,食欲、味觉都会减退,性功能也下降。而黄酒中锌含量不少,如每100毫升绍兴元红黄酒含锌0.85毫克。所以饮用黄酒有促进食欲的作用。

五、促进子宫收缩 对于一些刚刚生产完的产妇而言,在黄酒中放入桂圆或荔枝、红枣、核桃、人参同煮,可祛风活血、避邪逐秽,同时还有利于恶露的排出、促进子宫收缩,特别是对产后受风等有舒经活络之用。

王瑞芳

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码:5555559

维生素和蔬菜不能互相代替

蔬菜是人体所需维生素的主要来源之一,有色蔬菜含有丰富的维生素。然而,生活中很多人在吃蔬菜比较少时,会通过吃维生素制剂来补充营养,也有人认为蔬菜中含有丰富维生素,只要多吃蔬菜就根本没必要吃维生素制剂。

众所周知,蔬菜尤其是有色蔬菜含有丰富的维生素,蔬菜是人体所需维生素的主要来源之一。生活中,很多人在吃蔬菜比较少时,会通过吃维生素制剂来补充营养。还有很多人认为蔬菜中含有丰富维生素,只要摄入足够的蔬菜就没必要吃维生素制剂。其实这两种看法都是片面的,因为蔬菜和维生素是不能互相代替的。

蔬菜中的维生素是按照一定比例存在的天然成分,而维生素制剂大多是人工合成的,两者在性质上有所差别。蔬菜是多种维生素的集合体,而维生素制剂多是单一的。蔬菜中虽然还有一些不是维生素,但对人体的作用与维生素类似,如生物类黄酮、叶绿素等,所以蔬菜对健康的作用更全面。当然蔬菜中还含有矿物质、微量元素、碳水化合物、纤维素等非维生素类营养成分,营养更全面。因此,想用维生素制剂代替蔬菜几乎是不可能的。在吃蔬菜比较少时,服用维生素C或还同时服用其他维生素的做法,只是权宜之计,就获得全面均衡营养而言,吃蔬菜水

果远比吃维生素重要。

当然,蔬菜也不能代替维生素制剂。例如维生素C,不是所有的蔬菜都富含维生素C,而且维生素C是水溶性的,很容易丢失;维生素C怕高温,烹调时炖菜、砂锅等,蔬菜中维生素C会大量破坏;维生素C还容易被空气中的氧气氧化,蔬菜水果存放的时间越长,维生素C受到损失就越多。所以除非用正确的烹调方法,否则即使选择上述有色蔬菜,也很难满足每天人体对其需要,所以除依赖食物之外,适量摄入维生素的制剂有一定的保健作用。

王芳