

蓝盈莹牛骏峰接受“新婚考验”

由储敏、许璐艳、朱紫薇编剧,李昂执导,蓝盈莹、牛骏峰、郭君梅领衔主演的都市家庭话题剧《婆婆的镯子》,讲述了婆婆李霜琴以一个家传的镯子变身“严厉考官”,施加“新婚考题”考验新时代年轻人“婚姻试用期”的故事。

在上海打拼的青年刘茵(蓝盈莹饰)戴着婆婆送的家传玉镯与丈夫石磊(牛骏峰饰)走入婚姻,蜜月旅行中却意外发现镯子“由真变假”。在刘茵看来,这个镯子是石家最值钱的传家宝,也是婆婆对自己的认可,却在自己手上变成了假的,开始变得忐忑不安。闺蜜查晓萌、丈夫石磊、夫家姐姐周织夏、婆婆李霜琴,所有人都卷入了真假镯子的漩涡之中。后来刘茵发现,原来是婆婆给了她假镯子,想把真镯子留给女儿,这时却意外发现婆婆和刘茵手中的镯子都是假的。一时间天下大乱,石磊终于说出了真相:他之前不小心将真镯子摔碎了,不敢声张,只能仿制了一个假的给李霜琴,就这样,一个镯子变成了3个。兜兜转转之间,真镯子的秘密揭晓,一段从飘摇乱世到太平盛世家族的命运变迁浮出水面。镯子的意外摔碎让众人幡然醒悟,玉镯虽然贵重,始终不抵人心二字,物件纵使消逝,这世间唯情义

永存。该剧以“轻喜剧+轻悬疑”的形式复刻了新时代“恋转婚”阶段夫妻的小家与大家相互磨合的过程,绘制了一幅家庭群像。在这个磨合过程中,所有人都经历了一次又一次的矛盾与冲突,每一个人都在学习中成长。在不断强调边界感到逐渐弱化交往边界的过程中,他们找到了适合自身的“生活方法论”,领悟了“家和万事兴”的人生真谛。

剧中,由蓝盈莹饰演的外地儿媳,看起来自信又坚强,但实则内心敏感,对爱更是有着强烈的渴望。她对婆婆的百般示好,是想得到认同,在上海有个“家”,获得归属感。蓝盈莹表示,很多刚进入婚姻家庭关系的女孩都会面临刘茵的情况,是保持自我个性还是试图融入大家庭。“如果是我本人的话,我可能也会跟刘茵一样对婆婆好。但如果发自内心地想要把婆媳关系变成母女关系,就会发自内心地爱这个人,那其实就不是讨好。”不过,要把婆媳关系处成母女关系并不容易,蓝盈莹在剧中有多场哭戏,每一场都情绪饱满。被问起演哭戏的技巧,蓝盈莹坦言自己刚入行时是个有哭戏障碍的演员,试过很多方法让自己哭,包括盯着灯看、点眼药水等等,但都无法很好地完成哭戏的表演。“后来我发现真的不要想



着怎么去演哭戏,就自然而然感受这个人物,情绪才会自然地抒发出来。而且有的时候,不掉眼泪的哭戏反而让观众感触更深,因为那种感觉是从心里出来的。” 王姝



- ★中央电视台(一)
 - 20:06 特约剧场
 - 22:34 美术经典中的党史
 - ★中央电视台(三)
 - 19:30 向幸福出发
 - 21:00 艺览天下
 - 22:10 综艺喜乐汇
 - ★中央电视台(五)
 - 19:05 第十四届全国运动会射击男子10米气步枪决赛
 - 19:30 第十四届全国运动会五人制篮球(女)决赛
 - ★中央电视台(六)
 - 18:18 故事片:一村之长之爸爸回家
 - 20:15 故事片:一村之长之皆大欢喜
 - 22:12 故事片:至尊一剑
 - ★中央电视台(八)
 - 19:30 黄金强档剧场
 - 00:00 深夜剧场:吉他兄弟
 - ★中央电视台(十)
 - 19:33 2021美味暑期
 - 20:12 自然传奇
 - 21:12 探索·发现
 - 22:02 奥秘
 - ★中央电视台(十二)
 - 19:22 方圆剧阵
 - 20:15 一线
 - 20:57 天网
 - 21:30 道德观察
 - ★重庆卫视
 - 19:33 剧场:瞄准
 - ★辽宁卫视
 - 19:35 剧场:孝子
 - ★吉林卫视
 - 19:33 剧场:叛逆者
 - ★江苏卫视
 - 19:30 剧场:舍我其谁
 - 22:40 蒙面唱将猜猜猜
 - ★安徽卫视
 - 19:33 剧场:爱的理想生活
- (节目如有变动,以当天播出为准)

五十而立(法国)

玛丽·弗朗辛在中年时遭到丈夫抛弃,工作也丢了。被迫在50岁这年,搬去和父母同住。父母做主帮她开了一家电子烟商店与她以前从事的工作相差甚远,还帮她张罗介绍男朋友。在电子烟商店里,玛丽邂逅了和她有相似遭遇也住在父母家却不敢承认的大厨米格尔。玛丽和米格尔很快恋爱了。这时玛丽的前夫被女朋友抛弃后来找玛丽希望重归于好,但被玛丽拒绝了。玛丽在与父母的一次争吵后在电子烟商店遭遇了歹徒抢劫,米格尔的朋友帮她赶走了劫匪。这时玛丽才从米格尔朋友口中知道了米格尔真实的生活情况。米格尔租了一处公寓,玛丽和米格尔幸福地生活在一起。

中央电视台(六套)14:16播出

今日看点

夕阳红

中央电视台(十二套)8:25播出

为何跟子女没有共同语言?

许多子女成年之后,与父母之间的共同语言越来越少,两代人之间无法顺畅交流沟通,成为不少老人的一个心

结。本期节目嘉宾根据真实事例分析这种情况产生的原因,并从两代人各自的角度给出解决办法,帮助老人和子女之间找到共同语言,了解彼此的真心。

健康之路

中央电视台(十七套)18:45播出

百年协和·女性健康守护者

在协和的发展历史中,妇产科学系在林巧稚、孙念怙、葛秦生等前辈们的共同努力下,一代代协和妇产科学系的

医护人员不仅在妇科肿瘤、微创手术等方面,引领着我国的妇产事业发展,在国际妇科发展方面,也处于前沿甚至领先的位置,是女性健康的守护者。

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

失控的怒火

通过两起因没有控制好自己情绪而做出违法的事情受到了法律惩罚

的案例,讲解故意毁坏财物罪的追诉标准和故意毁坏财物罪的量刑标准等的法律知识。