

赢下比赛要靠实力,实力来自于刻苦训练

国足开启高强度备战

北京时间14日凌晨,中国男足进行了抵达阿联酋沙迦后的首次室外训练课。这意味着此前的调整已经结束,国足正式进入高强度备战。



国足当地时间13日晚在沙迦进行首堂室外训练课

进入新一轮备战

在9月8日结束了世预赛亚洲区12强赛与日本队的比赛后,国足去往阿联酋,教练组特地空出了几天时间,让队员们好好休息。

毕竟此前的备战已经很辛苦,而且接下来国足还要集中备战近1个月,队员们确实需要休整一下。

9月10日,国足全体成员集体离开驻地酒店,一起外出进行了一次“团建”。这是自8月18日全员在上海集中后,球队首次在集训期间集体外出。

假期总是短暂的,休整期结束后,国足新一轮的高强度备战正式开启。

在足协的努力下,沙迦俱乐部将最好的两块训练场地给国足使用,在硬件上为国足提高训练质量做足准备,以便更好地迎接10月份的两场12强赛。

事实上,在进行休整的几天中,全

队谁都没有真正休息。

工作团队在忙着协调各项事宜、教练组在积极复盘以及研究接下来两个对手的情况,而队员们在保持体能的同时也在积极交流前两场比赛的心得。

张琳芃伤势不重

在和日本队的比赛中,中后卫张琳芃开场后就因伤退赛,不过好在他的伤势不算重,只是轻微的韧带撕裂。

目前他虽然还无法和全队合练,但已经开始进行单独的恢复性训练。如果一切顺利,或许不会影响他出战接下来国足和越南队的比赛。

除了张琳芃外,国足目前没有其他伤员。

作为球队后防线上的绝对主力,张琳芃和蒋光太的中后卫组合表现一直相对稳定,若他能够在对阵越南队的比赛中上场,确实可以为国足的后防增添一分保障。

重点是提升体能

12强赛目前的形势对于国足来说已经没有退路。两连败之后,中国男足目前的世界排名已经下降至第75位。球队的现状及外部压力都逼迫着国足必须要在12强赛之后的比赛中尽快反弹。接下来,国足将重点提升球员的体能,同时针对与越南队的比赛展开更有针对性的战术细化工作。

对此,队长吴曦说:“李铁指导说了会‘上大量’,我们会全力以赴准备比赛,通过训练去提高,去解决在前两场比赛中暴露的问题。对我们来说,现在最关键的还是先做好自己,认真对待每次训练,因为真的到了比赛时,只能靠自己的实力去拼。”

按照计划,中国队将于10月7日、12日先后在阿联酋沙迦“主场”、沙特阿拉伯吉达客场迎战卡塔尔世预赛亚洲区12强赛第三轮对手越南队、第四轮对手沙特阿拉伯队。

据《北京晚报》

欧冠

拜仁完胜巴萨 曼联客场“翻车”

14日,2021-2022赛季欧冠小组赛正式打响,首个比赛日就上演了多场焦点战。E组,坐镇主场的巴塞罗那0:3不敌拜仁慕尼黑;F组的曼联在先进一球的情况下被罚下一人,最终遭遇补时绝杀,客场1:2爆冷败给伯尔尼年轻人队。

西甲豪门巴塞罗那在这个夏天失去了头号球星梅西,另一名锋线主将格列兹曼也租借回归马德里竞技,整个队伍处于重建期。

而拜仁这边,虽已不复2019-2020赛季夺“三冠王”之勇,但在当家前锋莱万多夫斯基的带领下,牌面实力明显高出巴萨一头。

比赛过程也反映了两队现阶段的差距,第34分钟,穆勒在禁区弧顶的射门打在巴萨后卫埃里克·加西亚身上折射入网,拜仁客场1:0领先。下半场比赛,莱万在第56和第85分钟连入两球,将比分最终锁定为3:0。

同组的另一场比赛,基辅迪纳摩主场与本菲卡0:0互交白卷。

稍早进行的一场F组比赛中,曼联客场对阵伯尔尼年轻人。开场仅13分钟,C罗接布鲁诺·费尔南德斯的精妙外脚背传球,后点包抄破门,打进了回归“红魔”后的首粒欧冠进球。然而第35分钟,比赛出现转折,万·比萨卡由于踩踏动作被直接红牌罚下场,曼联不得不

少一人作战。

伯尔尼年轻人在第66分钟由喀麦隆射手尼亚马雷乌打入一球扳平比分。伤停补时阶段,曼联再遭重创,林加德回传门将出现离奇失误,塞巴切乌机敏地抢断后铲射破门,帮助球队绝杀取胜。

F组的另一场比赛,意甲球队亚特兰大客场与西甲的比利亚雷亚尔2:2战平。

当天另外几场比赛,卫冕冠军切尔西主场凭借卢卡库的进球1:0击败俄超泽尼特队;意甲尤文图斯队客场3:0完胜瑞典的马尔默。

英选手尿样仍呈阳性 接力银牌大概率取消

国际兴奋剂检测机构(ITA)14日透露,英国短跑选手乌贾的东京奥运会B瓶尿样检测结果仍呈阳性。如无意外,英国男子4×100米接力队在东京奥运会上获得的银牌将被剥夺。

27岁的乌贾今年6月在英国内锦标赛上赢得男子百米冠军。他在东京奥运会上是英国男子4×100米接力队的首棒选手,英国队当时以0.01秒的差距败给最终的冠军意大利队,加拿大队、中国队分列第三和第四。

然而,乌贾决赛后的尿样在兴奋剂检测中被查出两种有助于增肌减脂的违禁物,独立于国际田联的田径诚信委员会(AIU)因此于8月12日宣布对其进行临时禁赛。乌贾在沉默两天后发表声明强调,自己从来没有绝对不会故意使用违禁药物。

ITA在报告中表示,根据运动员本人的要求,世界反兴奋剂机构认可的东京实验室于8月19日对B瓶尿样进行了分析,结果与A瓶吻合。ITA已于9月8日将此案移交国际体育仲裁法庭的反兴奋剂部,由其考虑有关兴奋剂违规的调查结果以及取消英国队4×100米接力成绩。

“依据国际奥委会的反兴奋剂条例以及世界田联的反兴奋剂条例,若参加接力比赛的选手出现兴奋剂违规,接力队的比赛资格将自动被取消,连带比赛成绩、头衔、奖牌、积分、奖金以及出场费等一律收回。”ITA在报告中解释说。

国象网络奥赛

中国队止步四强

中国国际象棋协会消息,2021年国际棋联网络国际象棋奥林匹克团体赛15日结束半决赛争夺,中国队两回合不敌上届冠军俄罗斯队止步四强,后者与美国队会师决赛。

本届比赛分预赛和决赛两个阶段。预赛阶段按队伍水平由低到高分组开赛,胜者升入上一区继续作战。中国队作为种子队直接参加顶区比赛。顶区40支队伍分为四组,各组前两名晋级决赛阶段比赛。最终哈萨克斯坦队与中国队从A组出线。中国队在八强战两回合横扫D组第一的波兰队晋级四强,半决赛遭遇俄罗斯队。

首回合中国队派出丁立人、余泱漪、侯逸凡、居文君、王仕戌与宁凯玉。前三人均取得和棋,居文君在时间紧张的情况下出现失误,女子青年台次的宁凯玉顶住压力在仅剩几秒的情况下将杀舒瓦诺娃,青年台次的王仕戌则不敌埃西彭科,首回合中国队2.5:3.5落败。次回合两队均换下了青年台次的失利棋手,最终中国队以2:4不敌对手。

“零碳”工程师 进驻杭州亚运会

15日,首批12名“零碳”工程师获得由杭州亚组委颁发的聘书并正式上岗。该团队由国网杭州供电公司专业人员组成,将为杭州亚运会场馆提供交通零碳化配套建设、零碳智慧能源场馆、赛事场馆绿电交易等专业化服务。

“‘绿色低碳’是杭州亚运会的关键词,我们亟须一支专业化、数字化的队伍,帮助我们在场馆建设、运营、后期管理的全过程中实现精准降碳。”杭州亚运会游泳馆负责人何德海说。

上岗首日,“零碳”工程师倪飚就带来了一份因地制宜的“降碳诊断书”。“针对亚运村区域,我们通过‘双碳大脑’分析,开展区域光伏潜力评估和规划,建议在未来社区邻里中心投建规模为140千瓦的分布式光伏电站,一年可减少碳排放约73.4吨。”倪飚说。

除署名外,本文文图据新华社