

新征程上的第一步

——中国女篮亚洲杯前瞻

国际篮联女篮亚洲杯第一级别比赛将于9月27日至10月3日举行。这是巴黎奥运周期里中国女篮参加的首项洲际赛事，球队23日启程前往比赛地约旦安曼。新征程上的第一步，对于憾别东京奥运会的中国女篮来说具有标志性意义，通过比赛挖掘有潜力的球员，维持队伍核心竞争力，这对主教练许利民提出了新要求。

中国女篮在东京奥运会四分之一决赛中末节遭塞尔维亚队逆转，无缘四强。奥运会因疫情延期一年，这使得奥运会与全运会接档举行。中国女篮在回国结束隔离后马上转战全运会赛场，以联合队名义参赛并摘得金牌，五场比赛从实战角度为队伍提供了寻找问题的机会。

中国女篮助理教练、全运会上担任球

队主教练的郑薇表示，五场比赛，队伍没有跟对手比，每场比赛都在跟自己比，在不断解决自己的进攻和防守问题。“奥运会的时候，我们防守表现得非常好，但是我们的进攻一直不那么顺畅。到了全运会以后，我们一直在解决进攻问题，打一场进一步。”

与奥运会时相比，即将出战亚洲杯的中国女篮对12人名单作出两处调整。考虑到年龄和伤病问题，邵婷和孙梦然不参加亚洲杯，更年轻的杨衡瑜和李一凡进入阵容，两人今年3月曾入选奥运集训大名单。上一个奥运周期里，许利民挖掘了李月汝、韩旭、李缘等年轻队员，通过大赛历练，她们逐渐成为中国女篮拼图中的重要组成部分。本届亚洲杯，中国女篮将拉开阵容更迭的序章。

亚洲杯共有八支球队参加，中国女篮与澳大利亚、中国台北和菲律宾队同组。根据赛制，两个小组的头名球队直接晋级半决赛，第二名和第三名球队进行交叉对决，争夺另外两个四强席位。

就整体实力而言，中国队和澳大利亚队小组赛阶段突围进入四强的可能性非常大。在国际篮联公布的女篮亚洲杯第一期实力榜上，中国队高居榜首。国际篮联现有竞赛体系下，女篮亚洲杯前四名将获得明年女篮世界杯资格赛的入场券，有机会向世界杯决赛阶段席位发起冲击。

中国女篮历史上共11次问鼎亚洲杯（包括其前身亚锦赛），而上一次夺冠还是在2011年，此后日本队成就了四连冠。本届赛事，中国女篮争冠路上的最大对手仍是奥运会亚军日本队，以及现世界排名

第三的澳大利亚队。

在东京奥运会后更新的国际篮联女子世界排名上，中国队和日本队分别排在第七和第八。近年来随着澳大利亚队加入亚洲区，亚洲球队的整体战力进一步提升。对此国际篮联网站发文表示，“未来几年，澳大利亚、中国和日本可能会让亚洲成为女篮最具统治力的大陆。”

郑薇也认为，现在亚洲球队已经崛起，加上澳大利亚队被分到亚洲区，日本队在东京奥运会上表现得非常出色，因此亚洲杯的水平也在提高。

“队伍在亚洲杯的最大目标是打好每一场比赛，把每一个运动员的竞技状态调整到最佳，把平时的训练内容体现出来。首先要完成进入前四名（的目标），为明年的世界杯奠定基础。”许利民说。

关注全运会

男子体操个人全能

肖若腾惊险摘金

第十四届全国运动会体操比赛23日在陕西奥体中心体育馆展开男子个人全能决赛争夺。代表北京出战的肖若腾遭遇湖南小将张博恒顽强阻击，最终以0.067分的微弱优势惊险摘金。

按照竞赛规程，男子进行6个项目比赛，预赛中全能排名前24名运动员参赛。肖若腾所处的决赛“第一集团军”中，东京奥运会全能第四名孙炜代表江苏队出战。作为东京奥运会替补队员的21岁小将张博恒预赛排名第一，实力不容小觑。

首轮自由操上，张博恒一套动作点燃全场，裁判组给出15.000的全场最高分。第二轮鞍马，两位东京奥运会队友“神仙打架”，肖若腾和孙炜均获15.066分，而张博恒得到14.600分。第三轮吊环，肖若腾对14.100的得分进行了申诉，但未能成功，张博恒实现反超！

随后比赛进入白热化。肖若腾在第四轮跳马上重整旗鼓，反超张博恒。第五轮双杠过后，肖若腾依然领先。但单杠中，肖若腾难度分5.800分的动作只拿到

13.733分，为比赛留下悬念。全场最后一个上杠的张博恒动作更富冲击力，拿到14.733分。

最终，肖若腾以87.532分摘金，张博恒87.465分获得银牌，孙炜86.365分获得铜牌。

赛后肖若腾表示：“对今天表现非常满意，伤病的影响、体能的影响，克服了非常多的困难，终于拿到了这一枚宝贵的全运会金牌。上一届全运会的时候，特别想拿一块金牌来证明自己，这一次心态就很放松。”



全运战报

男子曲棍球

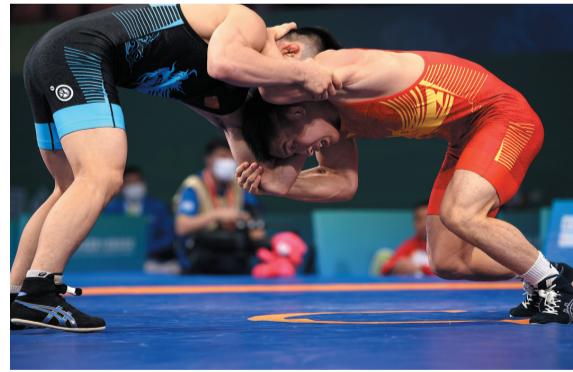
内蒙古广东会师决赛

高光时刻

田径4×400米混合接力

四川队夺冠

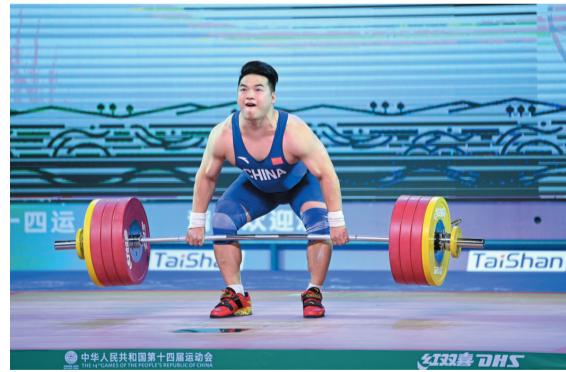
▶ 9月23日，第十四届全运会田径项目混合4×400米接力决赛在西安举行。图为冠军四川队选手刘英兰、牟春俊、杨会珍、杨磊（从左至右）在颁奖仪式上合影。



男子自由式摔跤57公斤级

广西队刘明瑚夺冠

▶ 9月23日，在陕西延安进行的第十四届全运会摔跤项目男子自由式57公斤级决赛中，广西队选手刘明瑚击败队友邹万豪，获得冠军。图为广西队选手刘明瑚（右）与队友邹万豪在比赛中。



男子举重96公斤级

湖北队田涛问鼎

▶ 9月23日，第十四届全运会举重项目男子96公斤级决赛在陕西渭南举行。图为湖北队选手田涛在比赛中，他以抓举178公斤，挺举208公斤，总成绩386公斤的成绩获得冠军。

男子沙排17岁以下组

浙江队雨中摘金

23日，第十四届全国运动会沙滩排球项目男子17岁以下组比赛在雨中落幕，浙江队方易/洪伟强摘得金牌。

决赛中，方易/洪伟强对阵江苏队徐棕琪/胡金鑫。随着方易最后一记重扣，浙江队以2:0战胜对手。全场观众喝彩如雷，洪伟强冲向场地旁，和教练王卫中紧紧拥抱在一起。

“其实赛前并未对冲金有明确想法。”洪伟强说，“坚持每场球都认真打就行了。”

洪伟强说，结束全运会的旅程后，两个人会继续努力冲击国家青年队。

本文版图据新华社