

# 新征程上的第一步

——中国女篮亚洲杯前瞻

国际篮联女篮亚洲杯第一级别比赛将于9月27日至10月3日举行。这是巴黎奥运周期里中国女篮参加的首项洲际赛事，球队23日启程前往比赛地约旦安曼。新征程上的第一步，对于憾别东京奥运会的中国女篮来说具有标志性意义，通过比赛挖掘有潜力的球员，维持队伍核心竞争力，这对主教练许利民提出了新要求。

中国女篮在东京奥运会四分之一决赛中末节遭塞尔维亚队逆转，无缘四强。奥运会因疫情延期一年，这使得奥运会与全运会接档举行。中国女篮在回国结束隔离后马上转战全运会赛场，以联合队名义参赛并摘得金牌，五场比赛从实战角度为队伍提供了寻找问题的机会。

中国女篮助理教练、全运会上担任球

队主教练的郑薇表示，五场比赛，队伍没有跟对手比，每场比赛都在跟自己比，在不断解决自己的进攻和防守问题。“奥运会的时候，我们防守表现得非常好，但是我们的进攻一直不那么顺畅。到了全运会以后，我们一直在解决进攻问题，打一场进一步。”

与奥运会时相比，即将出战亚洲杯的中国女篮对12人名单作出两处调整。考虑到年龄和伤病问题，邵婷和孙梦然不参加亚洲杯，更年轻的杨衡瑜和李一凡进入阵容，两人今年3月曾入选奥运集训大名单。上一个奥运周期里，许利民挖掘了李月汝、韩旭、李缘等年轻队员，通过大赛历练，她们逐渐成为中国女篮拼图中的重要组成部分。本届亚洲杯，中国女篮将拉开阵容更迭的序章。

亚洲杯共有八支球队参加，中国女篮与澳大利亚、中国台北和菲律宾队同组。根据赛制，两个小组的头名球队直接晋级半决赛，第二名和第三名球队进行交叉对决，争夺另外两个四强席位。

就整体实力而言，中国队和澳大利亚队小组赛阶段突围进入四强的可能性非常大。在国际篮联公布的女篮亚洲杯第一期实力榜上，中国队高居榜首。国际篮联现有竞赛体系下，女篮亚洲杯前四名将获得明年女篮世界杯资格赛的入场券，有机会向世界杯决赛阶段席位发起冲击。

中国女篮历史上共11次问鼎亚洲杯（包括其前身亚锦赛），而上一次夺冠还是在2011年，此后日本队成就了四连冠。本届赛事，中国女篮夺冠路上的最大对手仍是奥运会亚军日本队，以及现世界排名

第三的澳大利亚队。

在东京奥运会后更新的国际篮联女子世界排名上，中国队和日本队分别排在第七和第八。近年来随着澳大利亚队加入亚洲区，亚洲球队的整体战力进一步提升。对此国际篮联网站发文表示，“未来几年，澳大利亚、中国和日本可能会让亚洲成为女篮最具统治力的大陆。”

郑薇也认为，现在亚洲球队已经崛起，加上澳大利亚队被分到亚洲区，日本队在东京奥运会上表现得非常出色，因此亚洲杯的水平也在提高。

“队伍在亚洲杯的最大目标是打好每一场比赛，把每一个运动员的竞技状态调整到最佳，把平时的训练内容体现出来。首先要完成进入前四名（的目标），为明年的世界杯奠定基础。”许利民说。

## 关注全运会

### 男子体操个人全能

第十四届全国运动会体操比赛23日在陕西奥体中心体育馆展开男子个人全能决赛争夺。代表北京出战的肖若腾遭遇湖南小将张博恒顽强阻击，最终以0.067分的微弱优势惊险摘金。

按照竞赛规程，男子进行6个项目比赛，预赛中全能排名前24名运动员参赛。肖若腾所处的决赛“第一集团军”中，东京奥运会全能第四名孙炜代表江苏队出战。作为东京奥运会替补队员的21岁小将张博恒预赛排名第一，实力不容小觑。

首轮自由操上，张博恒一套动作点燃全场，裁判组给出15.000的全场最高分。第二轮鞍马，两位东京奥运会队友“神仙打架”，肖若腾和孙炜均获15.066分，而张博恒得到14.600分。第三轮吊环，肖若腾对14.100的得分进行了申诉，但未能成功，张博恒实现反超！

随后比赛进入白热化。肖若腾在第四轮跳马上重整旗鼓，反超张博恒。第五轮双杠过后，肖若腾依然领先。但单杠中，肖若腾难度分5.800分的动作只拿到

### 肖若腾惊险摘金

13.733分，为比赛留下悬念。全场最后一个上杠的张博恒动作更富冲击力，拿到14.733分。

最终，肖若腾以87.532分摘金，张博恒87.465分获得银牌，孙炜86.365分获得铜牌。

赛后肖若腾表示：“对今天表现非常满意，伤病的影响、体能的影响，克服了非常多的困难，终于拿到了这一枚宝贵的全运会金牌。上一届全运会的时候，特别想拿一块金牌来证明自己，这一次心态就很放松。”



肖若腾在鞍马比赛中

## 高光时刻

### 田径4×400米混合接力

#### 四川队夺冠

► 9月23日，第十四届全运会田径项目混合4×400米接力决赛在西安举行。图为冠军四川队选手刘英兰、牟春俊、杨会珍、杨磊（从左至右）在颁奖仪式上合影。



### 男子自由式摔跤57公斤级

#### 广西队刘明瑚夺冠

▲ 9月23日，在陕西延安进行的第十四届全运会摔跤项目男子自由式57公斤级决赛中，广西队选手刘明瑚击败队友邹万豪，获得冠军。图为广西队选手刘明瑚（右）与队友邹万豪在比赛中。



### 男子举重96公斤级

#### 湖北队田涛问鼎

▲ 9月23日，第十四届全运会举重项目男子96公斤级决赛在陕西渭南举行。图为湖北队选手田涛在比赛中，他以抓举178公斤，挺举208公斤，总成绩386公斤的成绩获得冠军。

## 全运战报

### 男子曲棍球

#### 内蒙古广东会师决赛

十四运会曲棍球项目男子半决赛23日晚在西安体育学院鄠邑校区结束，广东队和内蒙古队分别战胜各自对手会师决赛。

开赛至今唯一保持全胜的内蒙古队与甘肃队在开局阶段就陷入缠斗，频频出现球员在中场“绞杀”人仰马翻的场景。僵局还是在第二节初段被打破，技高一筹的内蒙古队在主罚短角球中由杜塔拉克在射门弧内半米处劲射破门。甘肃队在第41分钟扳平比分。第四节内蒙古队突然提速，依靠娴熟配合连得两分，最终以4:1带走胜利。

当天另一场半决赛，广东队2:0完胜辽宁队。

### 男子沙排17岁以下组

#### 浙江队雨中摘金

23日，第十四届全国运动会沙滩排球项目男子17岁以下组比赛在雨中落幕，浙江队方易/洪伟强摘得金牌。

决赛中，方易/洪伟强对阵江苏队徐棕琪/胡金鑫。随着方易最后一记重扣，浙江队以2:0战胜对手。全场观众喝彩如雷，洪伟强冲向场地旁，和教练王卫中紧紧拥抱着。

“其实赛前并未对冲金有明确想法。”洪伟强说，“坚持每场球都认真打就行了。”

洪伟强说，结束全运会的旅程后，两个人会继续努力冲击国家青年队。

本版图文据新华社