

在厚积中实现新突破

——十四运会赛艇项目赛事盘点



联合队组合王丛康(前右)/卜廷凯(前左)夺得男子1000米双人皮艇冠军

第十四届全运会赛艇项目14枚金牌已各有归属,盘点本届赛事,奥运选手表现抢眼,年轻队员也不乏惊艳之处。

继奥运赛场完美绽放之后,东京奥运选手表现出在该项目上的绝对实力,陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐“四朵金花”在全运赛场延续辉煌。男子双人双桨项目中,奥运铜牌得主刘治宇和张亮组合夺得冠军。

各省(区市)队之间竞争同样激烈。本届全运会赛艇项目共有来自全国的21

支代表队、565名运动员参加。广东、山东、河南、上海等传统强队实力不减。作为中国西北地区第一支赛艇队,东道主陕西赛艇队收获两金一银一铜。女子单人双桨金牌争夺战中,陕西小将刘睿琦面对奥运金牌得主的包围,成功突破,最终夺冠。八人单桨有舵手比赛最能体现团队综合实力。男子组较量中,广东、山东几乎同时冲过终点,最终山东以微弱优势夺金。

“现在各省队实力都起来了,很多年

轻队员的表现让我们看到了赛艇在中国光明的发展前景。”中国女子赛艇队金牌教练张秀云说,希望借助东京奥运会上的夺冠,让更多人了解赛艇运动。

流畅的肌肉线条,古铜色的皮肤,赛场上,运动员们展现着力与美。赛艇是公认最苦的体育项目之一,虽然在国际体育界享有很高地位,但在国内依然是个偏冷门项目,大众认知度、运动普及度尚未达到预期,市场化还缺乏系统性设计和实践。

教练员们坦言,和马拉松一样,队员们每周休息时间不到一天,水上训练加陆地大强度体能训练需要队员极度自律,很多家长不愿意让孩子来吃这种苦。针对人才匮乏,一些教练员建议借鉴“跨界选材”,增强后备队伍建设。同时,通过政策引导等,让队员们有清晰的发展规划。

再苦也要有人练,欧美队伍再强也要去拼。经历伦敦和里约的失利,更新换代的中国赛艇队正迎来曙光,其间科技成为助中国赛艇破浪前行的重要力量。

中国赛艇皮划艇协会体能康复组组长罗晨说,赛艇国家队训练艇只上装有生物力学系统,可以监测到每名运动员的桨叶功率等数据,若运动员左右两侧桨叶功率不一致,则可能导致赛艇歪斜,功率小的一侧就需要加强体能训练。

“大数据助力的核心是对标。”罗晨

说,国家队女子四人双桨训练就对标世界最好成绩在不同赛段的艇速、桨频等,再与同水平男子赛艇队打对抗赛,训练目标更明确。来自不同省份、接受不同训练方式的队员得到更快磨合。

赛艇是大团体、重器材项目,出去打比赛都有四五十人,二三十条艇,现在国家队在器材保障、康复治疗、营养补给等各方面也做得更加到位了。

罗晨说,目前体育部门联合高校开展相关科研项目,如联合清华大学开发减阻涂料,涂在艇上减少阻力,速度更快;与浙江大学联合研发出智能餐盘,可自动测算出食物中的卡路里等数据,帮助运动员科学饮食……

河南省女子赛艇队助理教练刘航说,各方保障解决了队员的后顾之忧,让他们能够安心训练比赛。“但我坚信,一个好的赛艇队员一定是吃了别人没吃过的苦。有了好的体能和技术储备,才能在大赛中脱颖而出。”

不断向好的生态也让各地适合开展赛艇运动的水域越来越多,随着各地赛艇俱乐部和高校赛艇队雨后春笋般兴起,赛艇运动植根的土壤更加深厚。

罗晨说:“希望巴黎周期我们能借助良好发展势头让运动员和教练员数量再翻一番,女队的成功经验不断向男子队伍转化,在巴黎延续赛艇队的梦想与荣耀。”

全运战报

公路自行车团体计时赛

黑龙江队成最大赢家

第十四届全国运动会公路自行车赛25日结束男、女团体计时赛争夺,获一金一铜的黑龙江队成为当天赛事最大赢家。

男子100公里团体计时赛中,作为四届全国锦标赛冠军得主,黑龙江队赛前被视为夺冠热门。他们当天赢得有惊无险。虽在比赛中出现器材故障,但牛益逵、李宏海、孙文涛、白利君、刘建坤和刘满锋配合默契,凭借强大的整体实力以1小时53分10秒902的成绩帮助黑龙江队夺冠。山东队落后42.417秒,拿下银牌。上海队以1小时55分03秒478的成绩位列第三。

女子50公里团体计时赛上,辽宁队以1小时01分46秒313的成绩夺冠,江苏队以0.316秒之差获得银牌。黑龙江队以1小时01分52秒400的成绩摘铜。

沙滩排球男子组

辽宁组合夺金

25日,第十四届全国运动会沙滩排球项目收官,辽宁选手李焯新/薛涛2:0战胜新疆队的哈力克江/萨拉木,摘得男子组金牌。

决赛场上的李焯新和哈力克江也是上届全运会的老对手。李焯新赛后说,“我们彼此都非常熟悉,昨晚和教练队友认真沟通后制定方案,今天的比赛按照我们的计划进行得很顺利。”

铜牌赛中,上海队高鹏/李阳以2:1战胜海南队陈秀峰/秦成达。



高光时刻

乒乓球女子单打

黑龙江队 王曼昱夺冠

◀ 9月25日,黑龙江选手王曼昱在比赛中庆祝。

当日,在陕西延安进行的第十四届全运会乒乓球项目女子单打决赛中,黑龙江队选手王曼昱以4:0战胜河北队选手孙颖莎,夺得冠军。



男子古典式摔跤60公斤级

新疆队托尔巴图折桂

▲ 9月25日,新疆队选手托尔巴图(左)和湖北队选手谭浩东在比赛中。

当日,在陕西延安进行的第十四届全运会摔跤项目男子古典式60公斤级决赛中,托尔巴图以5:2战胜湖北队选手谭浩东,夺得冠军。



女子跳马

福建队 虞琳敏摘金

◀ 9月25日,福建队选手虞琳敏在女子跳马比赛中。

当日,在西安举行的第十四届全运会体操项目女子跳马决赛中,虞琳敏以13.970分获得冠军。

本文图据新华社