

《女心理师》主演呼吁关注心理健康

由杨紫、井柏然、王嘉、菅纫姿领衔主演的电视剧《女心理师》，自曝光预告以来就备受期待。该剧携主创杨紫、井柏然、王嘉、菅纫姿、黄觉，发布系列预防自杀科普视频，呼吁大众关注心理健康。

根据世卫组织发布的《2019年全球自杀状况》报告，自杀仍然是全世界的主要死因之一。当社会压力不断增长时，多数人群并没有因压力的上升而提高自我调试心态的能力，相比自身精神和心理层面的问题，人们往往更关注躯体健康，从而在心理真正出现困惑和阻碍时，或因心理咨询行业普及率低，或因心理健康意识薄弱，导致心理境况不断恶化。

在此背景下，一部以多元个案触摸当代人心理围城，溯其本源、给予出口的心灵救赎社会观照剧《女心理师》应运而生。该剧主创杨紫、井柏然、王嘉、菅纫姿、黄觉五位主演，在专业人士的指导下，以视频的形式，讲述“察觉心理障碍时如何求助”“发现身边人有自杀倾向时如何引导”“什么样的表现是

自杀倾向前兆”“与有自杀倾向的人如何沟通”等实用性心理问题科普，倡导大众了解并关注特定人群。

《女心理师》以心理师贺顿为来访者们分析心理问题并给予相应疏导帮助为故事主线，通过贴近现实和能引发思考的心理案例，探寻相应的疏导路径与解惑出口。剧中不仅包含了丰富的心理个案，呈现了多元的心理健康问题，而且让大众对心理咨询行业有了更直观的了解，以寓教于乐的方式，向社会传递温暖力量。

《女心理师》从呼吁大家了解并预防自杀为起点，持续关注心理健康话题，用现实主义题材及人文关怀的创作初心，体现社会价值。无论是对社会的反思沉淀，还是填补心理题材的市场空缺，对于剧集而言都极具时代意义。作为《女心理师》出品方，后续宇乐乐将继续深挖现实主义题材，以优质内容呈现创作初心，以创作初心勇担社会责任，彰显社会价值。

据网易娱乐



影

这是一个关于替身的故事。替身自古有之，人称“影子”。有刺杀，就有影子，影子必须在危急关头挺身而出，替主人博回一命；影子又必须与真身互为一体，令旁人真假难辨如同孪生。关于影子的来龙去脉，真身从来忌讳莫深，不愿提及而令真相扑朔迷离。

沛国大都督子虞（邓超饰），被敌国战将杨苍（胡军饰）击败，负伤之后启用从小培养的替身境州（邓超饰），为他行走在朝堂和战场。同时，沛国国君沛良（郑恺饰）与大都督子虞互相算计。做为“影子替身”存在的境州在贵族的权谋游戏中苦苦求生，为了活下去而经历种种困境和挣扎。

中央电视台(六套)20:15播出

寰宇视野

中央电视台(九套)21:00播出

地球之外的生命

本系列从生命进化角度猜测了地球之外存在生命的可能性。什么样的微生物生命可以存在？这种生命会像

DNA或碳基生命形式吗？本片通过专家采访、影像资料向观众介绍了外太空如火星上具有什么样的生态环境与结构，可能会出现什么样的物种、生物。

乡理乡亲

中央电视台(十七套)18:00播出

老人的归宿

河北省邢台市威县第什营镇麦子乌营村的吕高奎、井桂玲老两口，共育有四儿一女。老两口如今已年过古稀，近两年来曾多次生病住院，子女们都在医院轮流陪护，并且均摊医药费，惟大儿子吕照忠一次都没有去医院看望

过老人，也没有给过医疗费和赡养费。老人多次向大儿子索要赡养费和医疗费未果。无奈，两位老人一气之下将子女们都告上了法庭。经过陈英军法官的多次调解，老两口的赡养纠纷案最终以调解结案，子女们都在调解书上签了字。

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

“黑”了自己的“黑客”

通过两男子利用自己计算机技术做违法犯罪的事情被抓获的案件，讲解

破坏计算机信息系统罪和非法获取计算机信息数据罪。



今晚电视

★中央电视台(一)

20:06 专题节目
22:00 晚间新闻

★中央电视台(三)

19:30 幸福账单
21:00 朗读者
00:45 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

21:30 全景全运会
23:05 第十四届全国运动会田径精选

★中央电视台(六)

18:14 故事片：
打过长江去
20:15 故事片：影
22:13 译制片：
豪勇七蛟龙
(美国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场
00:41 深夜剧场：
花繁叶茂

★中央电视台(十)

19:33 味道
20:32 自然传奇
21:32 探索·发现
22:22 奥秘

★中央电视台(十二)

19:22 方圆剧场
20:15 从心开始
20:57 全网追踪
21:30 心理访谈

★重庆卫视

19:33 剧场：瞄准
21:30 剧场：少共国际师

★辽宁卫视

19:35 剧场：
甜蜜计划

21:30 有请主角儿

★吉林卫视

19:33 剧场：巡回检查组

★江苏卫视

19:30 剧场：
无声的功勋

(节目如有变动,以当天播出为准)