

欢乐庆重阳 爱心义诊忙

2021年山西省“敬老月”宣传活动首站进大同

本报讯（记者 高燕）九九重阳节，浓浓敬老情。今年10月是全国第12个敬老月，昨日，我市华严广场锣鼓喧天，2021年山西省“敬老月”宣传活动首站在同启动。现场开展了义诊、老年健康宣传、生活服务等志愿服务活动，向老年人致以节日问候。

当前，我市正处于人口老龄化快速发展期，根据第七次人口普查公布数据显示，我市60岁及以上老年人有64.09万人，占20.64%；65岁及以上老年人口有43.7万人，占比14.07%。我市老龄化程度高于全国和全省平均水平。

今年“敬老月”宣传活动以“实施积极应对人口老龄化国家战略，乐享智慧老年生活”为主题，由山西省卫生健康委员会、大同市卫生健康委员会主办。

在义诊活动中，我市各医疗机构结合老年人特点，围绕常态化疫情防控、营养膳食、运动健身、心理健康、疾病预防、



义诊现场

本报记者 韩堃摄

合理用药、康复护理、中医养生保健等，宣传老年健康科学知识，发放相关知识宣传材料，并为老年人提供量血压、测血糖、用药指导、健康咨询、科普宣教服务，让老年人更准确地了解自己的身体健康状况，树立“做自己健康第一责任人”的理念。同时，志愿者们通过摆放展板、发放资料、设置咨询台等方式，为老年人提供智慧生活指导等服务。

此外，活动现场还进行了丰富多彩的文艺演出。记者注意到，参演者们早早来到现场，精心打扮化妆，互相帮忙检查，抓紧时间做最后的准备和演练。器乐合奏《花好月圆》《庆丰收》，独唱《我爱你中国》《疼爱妈妈》，老年旗袍秀《灯火里的中国》，小合唱《我和我的祖国》《我们的中国梦》……一个个精彩的文艺节目依次上演，充分展示了我市新时代老年人乐观向上、健康时尚的精神风貌。

市卫健委和市老龄办发出倡议

孝亲敬老 从我做起

本报讯（记者 高燕）农历九月初九是中华民族传统节日重阳节。昨日，市卫健委和市老龄办向社会各界发出“孝亲敬老 从我做起”的倡议。

市卫健委和市老龄办倡议，人人都做孝亲敬老爱老助老的宣传者。大力宣传弘扬孝亲敬老爱老助老中华民族的传统美德，营造重视老人、关爱老人、善待老人的良好社会氛围；倡导积极看待老龄社会、积极看待老年人和老年生活，形成全社会积极应对人口老龄化的

广泛共识和行动。人人都做孝亲敬老爱老助老的践行者。结合建党百年，广泛开展为老年人办实事献爱心活动，开展走访慰问和系列公益活动；从身边事做起，从本职岗位做起，关心照顾好老同志，关爱老年群体，为老年群体提供持续的贴心服务和关爱帮扶。人人都做孝亲敬老爱老助老的倡议者。用真心敬老，用行动尽孝，从自身做起，孝敬身边的老人，让老人切实感受生活的美好与温馨。人人都做孝亲敬老爱老助

老的志愿者。在医疗卫生、金融服务、政务服务、交通出行、文化和旅游等涉老重点行业服务场所，保留部分人工窗口和志愿服务岗，为老年人提供优质便捷和人性化的服务；开展“社区青春行动”，引导青年志愿者组织、社区志愿者等帮助老年人学习使用电脑、智能手机等电子设备，掌握出示健康码、扫码支付、出行、就医等生活便利化技能，让老年朋友享受到更加常态、便利的优质服务。

“长寿之乡”阳高 每万人有1位百岁老人

本报讯（记者 双红）记者昨日从阳高县卫体局获悉，今年该县现有百岁老人19位，比去年同期增加了3位，百岁老人人数占全县总人口数的0.01%，即每万人中就有一位百岁老人，是全市百岁老人拥有最多的县区。

2018年起，阳高县出台了一系列敬老惠老政策，从制度上确立了全县90周岁以上百岁以下老年人享受高龄津贴；70周岁以上老年人免费乘车、免费进入公共文化场所、就医免收普通门诊挂号费；65岁以上老年人免费体检；每位百岁老人每年可以领到3600元的百岁老人长寿补贴金，生活困难且符合条件的百岁老人还可享有低保补助；县人民医院设立老年病科，大大方便了老年人就医。鉴于乡村老年人因条件所限、就医有困难的现状，县民政部门加大乡镇养老机构建设，增加敬老院和日间照料中心的数量，卫生部门招收医护人员，增加村医数量，实行家庭医生签约服务。积极做好老年文化体育活动，丰富老年人的业余生活，在全社会大力倡导尊老、敬老、爱老、助老传统美德和社会风尚。

志愿服务 温暖南冯天村老人

本报讯（记者 龙中华）昨日，市青年志愿者协会志愿者走访慰问天镇县南冯天村老人，并开展志愿服务。

是日，市青年志愿者协会10多位志愿者来到南冯天村，给老人送去御寒棉衣、医用口罩、挂面、方便面、常用药品等爱心物资。其中大学生志愿者边婷用自己上大学的奖学金，为老人们购买了价值1500多元的常用药品和口罩。志愿者们还分组分头行动，为村民免费理发，到7家五保户和党员家中帮助打扫卫生、擦玻璃等。

欢度重阳活动多 敬老爱老情意浓

本报讯（记者 杨昱都）14日，金色水岸·龙园老年活动中心一片欢声笑语，平城区图书馆在这里开展了“健康久久，欢乐重阳”活动。

是日上午，接到通知的老人们早早来到活动现场，听讲座、免费体检、看表演……老人们脸上洋溢着灿烂的笑容。对老人来说健康是最重要的，平城区图书馆邀请中医专家，专门为老人们讲解健康知识。“都是有关健康的知识，特别实用！”今年67岁的陈宏霞说。讲座开始前，医务人员对老人提出的问题耐心细致的解答，并给予了日常保健建议。现场测完血糖，今年71岁的黄凌瑞激动地说：“现在政策太好了，我们要开开心心地生活，感谢党和政府对我们的关心。”

随后，老人们一边品尝美食，一边观看精彩表演。表演中特别安排了《健脑手指操》的互动小游戏，既可灵活手指，又能锻炼大脑，同时增强了活动的趣味性，引来大家阵阵欢笑声。

云冈区举行重阳登高文化艺术活动



活动现场

本报记者 于宏摄

本报讯（记者 王春艳 通讯员 杨一平）昨日，由云冈区委区政府主办的2021重阳登高文化艺术活动在高山镇焦山龙佑寺广场拉开帷幕。

高山登高活动经过四年的发展，已经成为云冈区具有影响力的品牌节庆活动之一。在延续之前登高文化活动“登高、

敬老、祈福”的基础上，通过各环节设置着力突显焦山石窟寺北魏文化基因。有展现北魏风情的《云冈莲珠纹舞》，有充满北魏特色的祈福仪式，还有身着传统服饰的演员同游客互动，也有各式造型板可供拍照“打卡”，让游客能够身临其境体悟节俗。