

“空巢”不“空心”

超1亿空巢老人 如何老有颐养、老有所乐？

目前，我国60岁及以上人口已达2.64亿。第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查显示，空巢老人人数突破1亿。面对庞大的空巢老人养护需求，如何让他们老有所依、老有所乐成为应对老龄化战略过程中的重要问题。人间重晚晴，今日又重阳，走入空巢老人的生活，我们期待看到更多新变化。

空巢老人 谁陪他们变老？

“我父亲68岁，现已中风，母亲去世5年了。我和爱人常在广西务工，难得回趟家，老人的日常照料存在不少问题。”湖南省湘潭县朱海江老人的儿子朱栋感慨。

65岁的上海市民吴志林不慎锁骨和胸肋骨骨折。“一开始我对做手术、康复都充满担心，心理压力很大。”因疫情原因，家人在国外无法赶回，吴志林不得不自己看病、复健。

随着我国人口老龄化加剧，空巢老人数量快速增长。据全国老龄办统计，目前我国约有近三分之二老人家庭出现空巢现象。调查显示，我国九成以上的老人倾向于居家养老，且全国空巢老人多、困难老人多、老年抚养比高。

北京市西城区什刹海街道办事处市民服务中心主任郭云表示，看病取药陪护问题是老人们普遍反映的问题。记者了解到，北京一家社区养老驿站收费标准为陪同看病收费60元一小时，行动不便的老人，每次至少要安排2名陪护。“看病取药成本高，已成为一些独居老人的难言之隐。”郭云说。

养护之外，空巢老人心理状况亟待社

会关注。在太原市万柏林区西峪社区，一位80多岁的老太太在老伴去世后不愿出门，不到社区食堂吃饭，也不让社区人员上门。社区党委书记李效萍说，很多空巢老人比较封闭，孤独寂寞之感无法排解。

农村地区，空巢现象同样严峻。第七次全国人口普查数据显示，我国乡村60岁、65岁及以上老人的比重分别为23.81%、17.72%，比城镇分别高出7.99%、6.61%。与城市相比，农村不但老龄化程度高，且养老服务基础设施薄弱、服务力量欠缺……看病买药难、购物做饭难、休闲娱乐难等养老难题，时刻困扰着空巢老人。

推进养老试点 解空巢之痛

解决空巢老人养护难题，更多努力正在进行时。

来自民政部的数据显示，截至2020年底，全国在203个地区开展居家和社区养老服务改革试点。

不久前，独自一家的刘翠华老人突然感到胸闷气短，便伸手按下了床边的呼叫键，没过多久，长沙市芙蓉区荷花园街道德政园社区的工作人员和街道卫生服务中心的医生便赶到了老人家中。

摄像头、呼叫器、智能监测设备……这些在养老院里才有的适老化装置，被社区“搬”进空巢老人家中。

更多社会力量进入，助力空巢老人居家、社区养护。

北京市西城区什刹海街道积极动员已退休的“低龄”志愿者与高龄老人“结对子”，并让志愿者和社区养老服务驿站工作人员进行每月4次的上门巡视探访服务；湖南省湘潭县结合地域特色，创新打造“党建+莲湘颐老”农村养老服务体系，形成了五位一体的养老模式；甘肃省兰州市城关区打造社区内“托老所”，以社区为基点的“嵌入式养老”具有易布点、小而精、个性化、不离家的特点，解决社区空巢老人就餐、盥洗、复健需求……

“空巢老人养护需要全社会同行

动、形成合力。”浙江大学管理学院老龄化与养老产业研究中心主任邢以群说，目前，我国的适老化改造进展水平还有待提升、照护的辅具和服务的标准也没有统一、能满足养老需求的养老护理人员不足，要支持不同的养老模式“遍地开花”。

摆脱“空心” 积极应对老龄化

如何使数量庞大的空巢老人摆脱“空巢综合征”，从“空心”真正实现老有所乐？有关专家认为，政府、社会和老年人都要辩证看待老龄化，空巢老人尤其要以积极心态对待“老龄化”。

“银发浪潮”也能变出“长寿红利”。我国60岁及以上人口中，60至69岁的低龄老年人口占55.83%。这些低龄老年人身体较健康，大多具有知识、经验、技能的优势，发挥余热潜力较大。

在重庆市九龙坡区石坪村社区，“共享奶奶”公益项目如火如荼。空巢老人帮助社区内双职工家庭接送孩子上学，与大学生志愿者一起陪小朋友学习玩耍。社区负责人表示，这不仅使老人获得精神上的满足，也减轻了双职工年轻夫妇的负担。

空巢老人“走出家”，快乐情绪“回到家”。

融入社会让空巢老人不再孤单。在湖南省湘潭县横街社区老年人日间照料中心，十几位老人欢聚于此，打牌娱乐、练习书法、下棋……“这里有活动室、文娱室、长者饭堂，老人们聚在一起娱乐，居家不离家、分散不孤独、实惠不花费。”67岁的退休教师龙建良笑声爽朗。

长沙市开福区77岁的社区空巢老人朱奶奶说，一个人在家很多时候都是对付着吃，现在大家走出家门融入社区，让“老年食堂”变成老年朋友的交流平台。

中国人民大学老年学研究所副教授唐丹说，社会大众应正确看待老年空巢现象，改变长期以来对老年人和老年期的认识，以积极乐观的心态接纳空巢老人，积极主动面对老龄化。

全域低风险

哈尔滨“重启”

10月14日，哈尔滨市应对新冠肺炎疫情防控工作指挥部发布第31号公告，截至14日15时，全市中高风险地区清零，全部下调为低风险地区。自15日零时起，全市终止疫情防控应急响应，除巴彦县仍需管控外，其他区县(市)实行常态化疫情管控，有序恢复正常生产生活秩序。

自9月21日本轮疫情首个确诊病例出现后，黑龙江省快速启动应急处置机制，全力以赴打赢疫情阻击战。哈尔滨市迄今已完成6轮全员核酸检测，共检测4821万人次。在巴彦县，已完成十几轮全员核酸筛查。

疫情当中，无数普通人带给我们最多感动。66岁的居民陈丽梅得知征集志愿者消息后，第一时间报名，从清理办公室到维持现场秩序，每样工作都认真细致。“我只是尽了些微薄之力，希望疫情早点过去。”她说。

居民侯锐作为青年志愿者“参战”。他和其他几个志愿者白天在街道、社区的核酸检测采样点忙碌，晚上又“转战”道外区疾控中心，负责收样、送检。

“现在居民主动做核酸检测的意识更强了，积极配合社区安排。”哈尔滨市南岗区保健路街道松江新城社区居委会主任薛凤珍说。

10月6日以来，已经连续9天没有出现新增本土病例。14日，在哈医大一院群力院区(省新冠肺炎救治中心)收治的17例新冠肺炎确诊病例，经专家组综合评估，已达到出院标准。

10月13日以来，哈尔滨市各中小学校陆续开始恢复线下教学工作。14日早晨，记者在香坊区民生路看到，中山路小学的学生们保持间距，有序走进校园。他们经过两道测温程序后进入教室，开始久违的校园学习生活。

15日零时起，哈尔滨市的影院、剧院、网吧、室内体育健身场所等经营场所，将有序恢复营业活动，城市烟火气正加速“归队”。

二连浩特报告1例 本土新冠确诊病例

记者14日从内蒙古自治区二连浩特市新冠肺炎疫情防控工作指挥部获悉，二连浩特市报告1例本土新冠肺炎确诊病例，全市于14日12时启动全员核酸检测。

据了解，10月12日，二连浩特市对汇通物流园区闭环管理人员例行隔日核酸检测时发现一组检测为阳性，10月13日对汇通物流园区闭环管理人员32人全部进行核酸检测，发现其中1人为阳性，其余31人为阴性。经锡林郭勒盟疾控中心复判，结果为阳性，经内蒙古自治区医疗救治专家组会诊，诊断为新冠肺炎确诊病例。该患者已第一时间闭环转运至医院进行观察治疗，针对该患者的流行病学调查及环境消杀等疫情处置工作正在进行中。相关接触人员已全部进行集中隔离医学观察。

为坚决防止疫情扩散蔓延，二连浩特市新冠肺炎疫情防控工作指挥部决定，14日12时开始在全市范围内启动全员核酸检测，14日24时前完成第一轮全员核酸检测。为确保核酸检测全覆盖、无遗漏、减少人员流动，14日0时起，二连浩特市行政管辖区域实行封闭管理，对各交通出入口实行交通管制。全市各机关企事业单位停工停产，各大中小学、幼儿园停课，各类经营场所暂停营业；水电油气暖及通信等基本民生保障部门加强值班值守，确保正常运转。

本版文图据新华社

重阳晒幸福

►10月14日，天津市蓟州区罗庄子镇杨家峪村村民在重阳节“晒被子”活动中整理被子。

当日是重阳节，天津市蓟州区罗庄子镇杨家峪村举行重阳节“晒被子”活动，村民们拿出为长辈做的被子，集中在村里的广场上晒一晒，比一比，看谁家的被子干净、整洁、舒适。村里还为70岁以上的老人送上蛋糕，举办文艺表演等活动，营造出欢乐喜庆、敬老爱老的节日氛围，引导全社会传承敬老爱老的传统美德。



爱心义诊 情暖重阳

►10月14日，在长沙市天心区金盆岭街道赤岭路社区文化活动中心，老年人在健康知识科普课堂上听讲。

当日，长沙市天心区金盆岭街道赤岭路社区联合湖南省第二人民医院开展重阳节义诊活动，为社区的老年人免费提供健康知识科普、骨骼检查、尿酸检查、血压检查等医疗保健服务。

