

# 科学治疗重症子宫脱垂

——访大同康复医院妇产一科主任吴继英

本报记者 王芳



说到子宫脱垂，很多人都比较陌生。认为与自己还很遥远。其实，近年来，子宫脱垂的患者日益增多。子宫脱垂往往是因为年龄或者其他因素导致盆底肌肉的松弛，引起一个正常器官的移位，即子宫脱离了原来的位置，脱出到阴道外面。

大同康复医院妇产一科主任吴继英介绍，有些患者长期从事重体力劳动，或者是长期慢性便秘，长期咳嗽或者分娩过多，分娩的孩子过大、分娩太快，这些都可能会引起盆底肌肉的损伤，导致子宫脱垂。轻度的子宫脱垂可以通过肛提肌锻炼来改善，重度的子宫脱垂就需要手术治疗了。

69岁的马女士几年前开始感觉到外阴部脱出一个“肿物”，咳嗽或者打喷嚏时会有尿液漏出，而且症状越来越明显，到后来走路时，尿液会不知不觉漏出，平日里都不敢出门。马女士听说治疗这个病需要把子宫全切了，因为自己患有糖尿病、高血压，所以一直没有积极治疗，导致外阴阴道反复感染，子宫脱垂的症状也越来越严重。子女们把马女士带到大同康复医院，吴继英在检查时发现脱出的肿块直径有15cm，宫颈口磨损出血，臀部皮肤因长期尿液浸湿导致湿疹长期不愈，建议手术治疗。可三个子女担心手术有风险，又犹豫了。吴继英把马女士的家属请到办公室，耐心地与他们沟通，并介绍了疾病的发生、发展、预后、手术方式选择、住院期间注意事项、围手术期准备、术后护理等，马女士的家属终于打消顾虑，同意接受手术治疗。

吴继英介绍，女性盆底是由封闭骨盆出口的多层肌肉和筋膜组成，尿道、阴道和直肠则经此贯穿而出。盆底组织承托子

宫、膀胱和直肠等盆腔脏器并保持其正常位置，而当各种病因导致盆底支持薄弱，进而盆腔脏器移位，连锁引发其他盆腔器官的位置和功能异常。

盆腔器官脱垂是指盆腔器官脱出于阴道内或阴道外，是一种女性常见疾病，其原因是妊娠及分娩、泌尿生殖感染、盆腔肿瘤、子宫和阴道手术，绝经后卵巢功能丧失、性激素缺乏等问题对盆底肌肉及神经造成的损伤，导致盆底功能障碍。

当女性患此病后可严重影响其生活质量，多表现为阴道脱出肿物，阴道前壁膨出同时伴尿频、排尿困难。吴继英介绍，部分患者就像马女士一样，在咳嗽、大笑时出现“尿裤子”，更甚者需用手压迫阴道前壁方可帮助排尿。而当阴道后壁膨出时则常伴随便秘，与阴道前壁膨出相似病情严重者需用手助压阴道后壁帮助排便。因其使女性生活质量下降，又难以启齿，常引发患者焦虑、抑郁，以至不敢出门。所以此类患者应积极采取手术治疗。

治疗方法是根据患者不同年龄、生育要求及全身健康状况，治疗应个体化。治疗方法有阴道前后壁修补术、子宫切除术、曼式手术、阴道骶骨固定术、腹壁固定、耻骨联合固定术等。

吴继英说，从盆腔器官脱垂的解剖学机制看，子宫是受害者，切除子宫治标不治本，如果切除了子宫，则扩大了手术范围、

增加了手术创伤、增加手术并发症，还易发生术后阴道顶部脱垂。甚至因该病曾一度盛行植入各种替代材料包括巴德补片、生物补片、合成补片等。

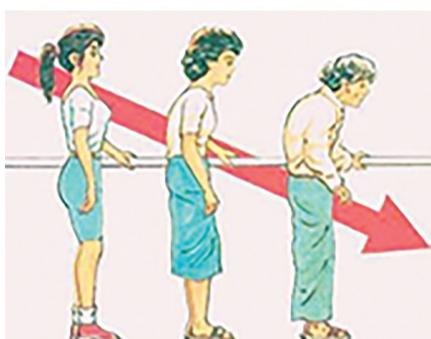
据介绍，大同康复医院妇产一科在中国人民解放军总医院（301医院）老师指导下，特开展一种新式经阴道盆腔脏器脱垂的手术，以达到重建解剖、恢复功能、保留脏器。该术式利用阴道自然穴洞施术，用人体自身组织进行修复，安全可靠效果好，符合微创观念。手术时间短、创伤小、无盆腔脏器干扰，术后疼痛轻、康复快、复发率低，无瘢痕、住院时间短，无腹腔镜及网片并发症，不降低患者的生活质量。

吴继英介绍，该术式适用于各种类型和不同程度的盆腔脏器脱垂、子宫切除术后阴道顶脱垂、手术失败病例。该术式的核心要点为不切除子宫、全阴道紧固，阴道形成阻隔使术后阴道直径达3cm以上，术后全阴道深度10cm以上，故术后不影响患者正常生活，可满足正常性生活，满足妇科经阴道检查及治疗，满足经阴道各类手术。

马女士的手术非常顺利，术后恢复良好，排尿排便恢复正常。出院时，马女士拉着吴继英的手说：“你们太棒了，解决了困扰我多年的问题，非常感谢！我真应该早点来手术，能少遭点罪。”

## 小心骨质疏松悄悄来临

——访大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝



大家都知道“三高”的危害，但很多人却不知道，除了“三高”，还有个“一低”——低骨量。大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝说，跟高血压、高血脂、高血糖一样，

骨质疏松也是一种常见的慢性病，它是一个严重的健康问题，不易察觉却危害极大。

郭永宝介绍，骨质疏松症的特征是骨量下降和骨的微细结构破坏，表现为骨的脆性增加，因而骨折的危险性大为增加，即使是轻微的创伤或无外伤的情况下也容易发生骨折。如有的老人咳嗽一声，就发生了肋骨骨折；打个喷嚏，引起腰椎的压缩性骨折，严重影响老年人的生活质量。

骨质疏松症是一种多因素所致的慢性疾病。在骨折发生之前，通常无特殊临床表现。该病女性多于男性，常见于绝经后妇女和老年人。尤其是老年人，身体各项机能下降，一旦发生骨折较难愈合，所以会严重影响其生活质量和寿命。除了

人们熟知的年龄增加的原因和体内激素水平的改变，容易出现骨质疏松外，临床引起骨质疏松的原因还有多个方面。甲状腺功能低下、甲亢、糖尿病、性腺功能障碍等疾病；抽烟、喝酒、不爱运动及过多饮用含咖啡因的饮料等不良的生活习惯；还有家族史等原因都会引起骨质疏松。

郭永宝说，骨质疏松极容易被忽视，大部分患者都是发展到骨折以后才来医院的。最明显但又最易被忽视的一个症状，就是老年人身高缩短了。此外，如果出现了驼背的情况，也要警惕骨质疏松。他建议，45岁的女性和年过50岁的男性要每年做一次骨密度检查，有抽烟、嗜酒不良习惯的人群，检测年纪要适当提前，做到早发现、早控制。 王芳

## 酒后吃解酒药不能护肝

小张是一名推销员，每次谈业务都要喝酒，时间一长身体就吃不消了。由于长期喝酒，小张患上了酒精性肝病。

市二医院消化内科主任闻庆介绍，酒精性肝病的发生与酒精及其代谢产物诱导的机体炎症反应、胃肠黏膜屏障损害及营养失调等因素有关。酒精性肝病根据病变程度可分为四类：酒精性脂肪肝、酒精性肝炎、酒精性肝纤维化、酒精性肝硬

化。临床表现也因不同类型而异，轻者仅有右上腹部不适、消化不良、腹泻，体检时血化验发现转氨酶升高或超声提示脂肪肝等。

闻庆介绍，酒精性脂肪肝和单纯性脂肪肝虽然在某些表现上有些相似，但两者并不一样。酒精性脂肪肝是肝脏酒精中毒引起的，而单纯性脂肪肝主要与肥胖、Ⅱ型糖尿病、高脂血症有关。相比单纯性

脂肪肝，酒精性脂肪肝更有可能发展为肝硬化。特别提醒：酒精性肝病患者发生肝癌的概率，会比其他人高出许多倍。

如何预防酒精性肝病和脂肪肝？闻庆表示，保持健康的生活方式就是最好的护肝方式。有人认为，有些药不仅能解酒，还能减轻酗酒后的肝损伤。这种药是不存在的，喝酒时，酒对肝脏的损伤就已经造成了。 王瑞芳

## 醋泡花生好处多

醋泡花生米是许多人喜欢的餐桌美味，长期食用可降低血压、软化血管、减少胆固醇的堆积。

市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说，醋中含有丰富的氨基酸、乳酸、醋酸、琥珀酸等有机成分。醋与花生米的“天仙配”是有科学性的。花生米的价值在于含有对人体所需要的不饱和脂肪酸，但脂类含量高、热量大、有油腻感。而醋中的多种有机酸恰是解腻又生香的，醋还能使花生中所含有的钙、锌、铁、磷等无机物溶解出来，从而提高食物的吸收利用率及其营养价值，降低脂肪类物质被人体吸收后产生的副作用。此外，醋还具有解毒及促进新陈代谢的功能，有抗茵、杀菌作用。

王芳



大同市田源酿造有限责任公司  
联系电话号码：55555559