

职场“社交牛人症”人群

# 该疏远还是走近？

“社交牛人症”是指在大众社会行为中，外向、不怕生、自来熟，快速与陌生人打成一片的行为。职场上，你遇到过“社交牛人症”人群吗，与他们相处的过程中，你是愉快还是无奈？



## 看似热情“职场老大姐”却是最强“甩锅王”

23岁的职场小白蔡勤入职了一家互联网公司，从事新媒体编辑。确定工位后，蔡勤的对面就是一位常把笑容挂脸上的“老大姐”，“老大姐”已婚已育，年龄40岁左右，主要负责审核纠错。“我的工位左右都是男同事，对面就是她，所以，很多时候，我会跟她聊聊天。”蔡勤表示，一开始，她觉得这位“老大姐”人非常不错，不仅对同事们友好，而且还会“顶撞”领导，为此她跟大家关系

非常好。

“不过，因为一件事，让我看到了她的另一面。”蔡勤说，一次审核时，“老大姐”让她改动了一个地方，结果改动后的地方出现了问题，“老大姐”却在工作群里甩锅，“说是我弄的，还主动提出扣我的分。当然，我是直接责任人，但是，如果不是她提出来改，也不会出错，而且，事后，她连说一句是她喊改的都不说，这叫什么事。”

蔡勤透露，越到后来，“老大姐”的事情她知道得越多。原来，“老大姐”敢顶撞领导，是因为本身就和领导非常熟悉，是非常好的朋友，过来工作就是帮忙的，或者说是混个时间。

“哎，后来遇到类似的事情，她还甩锅了几次，就是她让我改，结果改错，又是我背锅。”蔡勤说，自己也积累了经验，不像以前不懂申辩，现在，她会把与“老大姐”的截图发群里。

## 与不少人打成一片 他却没有真心朋友

“我们行业里的人都知道他，他确实有能力，能让不少客户都认可，表面上，他跟我们行业里不少人都能打成一片，但是，他却没有真正的朋友。”31岁的小建分享起了他同事的故事。

小建说，他与这位同事一起共事不到3年，但是，这位同事的锋芒，他却是领教得够多。“他从来都是高调行事，做了什么

工作、得了什么奖项、取得了什么业绩，都会在朋友圈分享，就连私底下健个身，也会拿出来说，虽然他的身材并不怎么样，但不妨碍人家秀晒炫，为此，他还开设了自己的视频号，分享心得。”小建说，除了线上、线下，这位同事也是人群中的焦点，走到哪里，都是话题的发起者。

“每次他说起话题，不少人响应，我

总以为，他在行业里或者客户群中，有很多朋友。后来，另一位同行告诉我，这位同事不仅在行业里没有朋友，而且还有树敌太多，不少人提起他，都是负面评论，认为他太自负了。行业里有能力的人多了去了，像他这么高调的却少见，所以，他成了众矢之的。”小建说，后来，他也逐渐远离了这位同事。

## 多亏同事的八面玲珑 帮老婆找到工作

“职场上八面玲珑的同事，应该好好跟他们搞好关系，因为他们人脉广，消息来源多，懂得社交和沟通，说不定什么时候就能帮助你。”39岁的郑先生透露，她的老婆从公司辞职后，就是通过一位八面玲珑的同事找到了一个相对稳定的工作，“我找他帮忙的时候，就

开门见山，让他帮忙，当然，事成之后，我也感谢了他的。”

“他的帮忙我记下了，以后，如果他有事找我，在我能力范围之内，我也会选择帮他。”郑先生觉得，职场上，有同事八面玲珑或者是社交牛人，都没有关系，一个成熟的职场人，就是要懂得“去

其糟粕，取其精华”，“有的地方就有江湖，但这些不重要，最重要的是格局和相互合作，以及资源的互相分享，大家抱团，才能互惠互利，如果都对这类人群远离，错过许多消息不说，还可能错失很多机会。”

### 声音

#### 既能表达自己又能顾及他人 真正的社交牛人是高情商

心理咨询师陈志林表示，“社交牛人症”并非是指严重到要治疗的疾病症状，而是当代年轻人对某类人的一种调

侃，简单地说“社交牛人症”就是与“社交恐惧症”相反的人，有人觉得自己社交恐惧，因此很羡慕“社交牛人”能不怕别人的眼光，其实这是一个误区，“社交牛人”的一系列行为无法体现社交方面的优势，更多的是一个人的独角戏，靠出格行为获取关注。真正的社交牛人是在人群中游刃有余，既能表达自己又

能顾及他人的高情商人群。

社交牛人症和社交恐惧症，看起来表现截然相反，但它们是一根藤上结出的两颗瓜：由于一个人内心不自信，从而导致的两种不同状态。社交牛人症的不自信，是生怕别人不认可自己，所以就使劲展现，以图引起周围人的关注。

据《重庆晚报》

## @微语录

@张小娴：当你看到某人的卑微和卑劣，你是鄙视，还是同情与怜悯？然后抚心自问，假如换了一种人生，换了一种际遇，你是不是也会做他现在做的事？是否会成为像他这样的人？不需要卑微和卑劣，是选择，也是幸福和幸运。

@苏芩：很多事情，努力可有成绩，但登峰造极之大成，还是要靠运气。如果肯承认很多事情不是靠努力就能得到的，人生就能豁达许多了。努力是为了给自己一个交代，至于其他的，就交给命运吧。

@王人平：没有完美的父母，没有完美的原生家庭，也没有完美的孩子，没有完美的教育。承认自己的局限，放下力不能及的焦虑，拥抱自己的全部，包括不完美，把能量用于建设性的成长中，而不是消耗在对原生家庭的怨恨和纠缠，对自我的责备和否定中，我们反而会发现，改变会随之发生。

## @微趣图



放假了，让我好好躺会儿。

## @微笑话

@请求匿名：化了个雀斑妆，女性朋友统一认为：“哇好好看呀！像小鹿一样！我吹爆！”男性朋友们：“像芝麻饼。”

@木木木木寸：在环球影城哈利·波特区，手机就剩一丝电量马上要关机，找工作人员问哪里可以借到充电宝，他认真地看着我说：“魔法世界是不用麻瓜的那些东西的。”

@羊师太：我的假期计划：打扫卫生—逛超市—做顿饭给自己—化妆约朋友逛街—看点书—洗澡睡觉。我的实际日程：睡到中午玩手机—起床吃外卖—躺沙发玩手机—天黑了。

@红栀6：大学校园内一对情侣。女：“以后你就要被我管辖了，乖乖的哦。”顺势摸了摸男友的头。男：“为啥？”女：“因为你是理学院的，而我……是管理学院的。”

@带翅膀的老司机：班花毕业后，自己开始创业，开了一家店每天起早贪黑。暗恋她的我到她店里，闲聊时对她说，何必这么累，只要你一句话，我养你。班花眼含泪花地说：“我之所以这么努力，就是怕落在你这种人手里。”

据新浪微博