

职场“社交牛人症”人群

该疏远还是走近?

“社交牛人症”是指在大众社会行为中,外向、不怕生、自来熟,快速与陌生人打成一片的行为。职场上,你遇到过“社交牛人症”人群吗,与他们相处的过程中,你是愉快还是无奈?



看似热情“职场老大姐”却是最强“甩锅王”

23岁的职场小白蔡勤入职了一家互联网公司,从事新媒体编辑。确定工位后,蔡勤的对面就是一位常把笑容挂在脸上的“老大姐”,“老大姐”已婚已育,年龄40岁左右,主要负责审核纠错。“我的工位左右都是男同事,对面就是她,所以,很多时候,我会跟她聊聊天。”蔡勤表示,一开始,她觉得这位“老大姐”人非常不错,不仅对同事友好,而且还会“顶撞”领导,为此她跟大家关系

非常好。

“不过,因为一件事,让我看到了她的另一面。”蔡勤说,一次审核时,“老大姐”让她改动了一个地方,结果改动后的地方出现了问题,“老大姐”却在微信群里甩锅,“说是我弄的,还主动提出扣我的分。当然,我是直接责任人,但是,如果不是她提出来改,也不会出错,而且,事后,她连说一句是她喊改的都不说,这叫什么事。”

蔡勤透露,越到后来,“老大姐”的事情她知道得越多。原来,“老大姐”敢顶撞领导,是因为本身就与领导非常熟悉,是非常好的朋友,过来工作就是帮忙的,或者说是混个时间。

“哎,后来遇到类似的事情,她还甩锅了几次,就是她让我改,结果改错,又是我背锅。”蔡勤说,自己也积累了经验,不像以前不懂申辩,现在,她会把与“老大姐”的截图发群里。



与不少人打成一片 他却没有任何真心朋友

“我们行业里的人都知道他,他确实有能力,能让不少客户都认可,表面上,他跟我们行业里不少人打成一片,但是,他却没有任何真正的朋友。”31岁的小建分享起了他同事的故事。

小建说,他与这位同事一起共事不到3年,但是,这位同事的锋芒,他却是领教得够多。“他从来都是高调行事,做了什么

工作,得了什么奖项,取得了什么业绩,都会在朋友圈分享,就连私下健个身,也会拿出来,虽然他的身材并不怎么样,但不妨碍人家秀晒炫,为此,他还开设了自己的视频号,分享心得。”小建说,除了线上,线下,这位同事也是人群中的焦点,走到哪里,都是话题的发起者。

“每次他说起话题,不少人响应,我

总以为,他在行业里或者客户群中,有很多朋友。后来,另一位同行告诉我,这位同事不仅在行业里没有朋友,而且还树敌太多,不少人提起他,都是负面评论,认为他太自负了。行业里有能力的人多了去了,像他这么高调的却少见,所以,他成了众矢之的。”小建说,后来,他也逐渐远离了这位同事。



多亏同事的八面玲珑 帮老婆找到工作

“职场上八面玲珑的同事,应该好好跟他们搞好关系,因为他们人脉广,消息来源多,懂得社交和沟通,说不定什么时候就能帮助你。”39岁的郑先生透露,他的老婆从公司辞职后,就是通过一位八面玲珑的同事找到了一个相对稳定的工作,“我找他帮忙的时候,就

开门见山,让他帮忙,当然,事成之后,我也感谢了他的。”

“他的帮忙我记下了,以后,如果他有事找我,在我能力范围之内,我也会选择帮他。”郑先生觉得,职场上,有同事八面玲珑或者是社交牛人,都没有关系,一个成熟的职场人,就是要懂得“去

其糟粕,取其精华”,“有人的地方就有江湖,但这些不重要,最重要的是格局和相互合作,以及资源的互相分享,大家抱团,才能互惠互利,如果都对这类人群远离,错过许多消息不说,还可能错失很多机会。”

能顾及他人的高情商人群。

社交牛人症和社交恐惧症,看起来表现截然相反,但它们是一根藤上结出的两颗瓜:由于一个人内心不自信,从而导致的两种不同状态。社交牛人症的不自信,是生怕别人不认可自己,所以就使劲展现,以图引起周围人的关注。

据《重庆晚报》

声音

既能表达自己又能顾及他人 真正的社交牛人是高情商

心理咨询师陈志林表示,“社交牛人症”并非是指严重到要治疗的疾病症状,而是当代年轻人对某类人的一种调

侃,简单地说“社交牛人症”就是与“社交恐惧症”相反的人,有人觉得自己社交恐惧,因此很羡慕“社交牛人”能不怕别人的眼光,其实这是一个误区,“社交牛人”的一系列行为无法体现社交方面的优势,更多的是一个人的独角戏,靠出格行为获取关注。真正的社交牛人是在人群中游刃有余,既能表达自己又



微语录

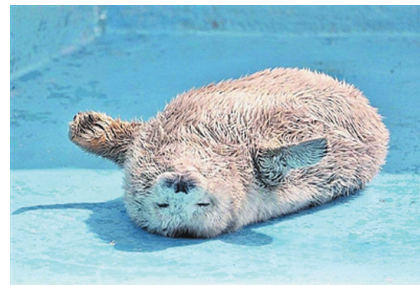
@张小娴:当你看到某人的卑微和卑劣,你是鄙视,还是同情与怜悯?然后抚心自问,假如换了一种人生,换了一种际遇,你是不是也会做他现在做的事?是否会成为像他这样的人?不需要卑微和卑劣,是选择,也是幸福和幸运。

@苏岑:很多事情,努力可有成绩,但登峰造极之大成,还是要靠运气。如果肯承认很多事情不是靠努力就能得到的,人生就能豁达许多了。努力是为了给自己一个交代,至于其他的,就交给命运吧。

@王人平:没有完美的父母,没有完美的原生家庭,也没有完美的孩子,没有完美的教育。承认自己的局限,放下力不能及的焦虑,拥抱自己的全部,包括不完美,把能量用于建设性的成长中,而不是消耗在对原生家庭的怨恨和纠缠,对自我的责备和否定中,我们反而会发现,改变会随之发生。



微趣图



放假了,让我好好躺会儿。



微笑话

@请求匿名:化了个雀斑妆,女性朋友们统一认为:“哇好好看呀!像小鹿一样!我吹爆!”男性朋友们:“像芝麻饼。”

@木木木木寸:在环球影城哈利·波特区,手机就剩一丝电量马上要关机,找工作人员问哪里可以借到充电宝,他认真地看着我说:“魔法世界是不用麻瓜的那些东西的。”

@羊师太:我的假期计划:打扫卫生—逛超市—做顿饭给自己—化妆约朋友逛街—看点书—洗澡睡觉。我的实际日程:睡到中午玩手机—起床吃外卖—躺沙发玩手机—天黑了。

@红框6:大学校园内一对情侣。女:“以后你就要被我管辖了,乖乖的哦。”顺势摸了摸男友的头。男:“为啥?”女:“因为你是理学院的,而我……是管理学院的。”

@带翅膀的老司机:班花毕业后,自己开始创业,开了一家店每天起早贪黑。暗恋她的我到她店里,闲聊时她说,何必这么累,只要你一句话,我养你。班花眼含泪花地说:“我之所以这么努力,就是怕落在你这种人手里。”

据新浪微博