

球囊扩张疏通血管 为尿毒症患者打通“生命线”



血液透析血管通路的维护是血透中心的重要工作之一。透析患者的血管通路出现问题，意味着患者将无法完成正常的血液透析治疗，严重的会危及患者的生命。血管通路作为透析患者的“生命线”，则是透析医患共同关注的重中之重。血管通路一旦出现问题，需要立即处理。因此，血管通路的维护也成为了这一阶段的难题。

——访大同新建康医院血液净化中心负责人

本报记者 王瑞芳

近期，大同新建康医院血液净化中心先后开展了多例动静脉内瘘狭窄的药物球囊扩张微创手术，为血液透析患者“生命线”构筑安全保障。

53岁的李师傅，5年前诊断为尿毒症、糖尿病肾病，为建立自身血管通路以维持血液透析治疗，遂行左上肢动静脉内瘘成形术，内瘘成熟后开始每周三次的血液透析。数周前的一个晚上，患者感觉左前臂动静脉内瘘处稍有疼痛，并触及内瘘处震颤消失，遂来到大同新建康医院血液净化中心住院。李师傅有高血压病史7年多、II型糖尿病史20余年。

入院后，该中心负责人裴主任为患者进行物理及超声检查，发现其动静脉内瘘动脉穿刺点瘤体内因血栓导致内瘘闭塞，无法进行血液透析。内瘘闭塞时间越长，血栓就越多，手术难度就越大。在这危急时刻，该中心医护人员立刻采取紧急应对措施，在排除禁忌症后随即给予患者溶栓治疗，经过1小时的溶栓加局部揉搓，患者内瘘恢复了血流。当李师傅再次摸到了内瘘的震颤时，露出了喜悦的笑容。

但治疗并非就此结束，裴主任为该患者进行了血管超声的评估，发现其内瘘形

成血栓的原因是因为内瘘吻合口及流出道有四处狭窄，如果狭窄不解除，内瘘还会再次发生闭塞，而导致无法进行血液透析。

裴主任介绍，动静脉内瘘狭窄和闭塞是自体动静脉内瘘和移植动静脉内瘘最常见的并发症，而此类并发症的产生会导致内瘘失去功能，无法维持性血液透析治疗而危及生命。目前国内外处理方法有两种：一是传统的开放性手术，二是超声/数字减影血管造影(DSA)引导下经皮腔内血管成形术(PTA)。既往多采用传统的开放性手术，但由于手术创伤大、恢复慢、浪费宝贵的自身血管资源，术后往往不能即刻通过穿刺内瘘进行血透(常需要置入血液透析导管过渡，这样增加了透析导管置入所引起的相关严重并发症的风险)。而近年来随着超声联合DSA引导下PTA治疗内瘘狭窄及闭塞技术的应用，其创伤小、效果好、安全方便、术后即可使用内瘘透析的优势明显，避免了血液透析导管植入，最大程度地保护患者自身宝贵的血管资源。

根据患者当时的病情，裴主任迅速提出解决方案，即为李师傅实施自体动静脉内瘘狭窄处的球囊扩张治疗。术前，他对李师傅的内瘘进行详细评估，并且根据超

声检查结果，在其手臂上画上血管形态图，以方便手术及患者理解。随后，在超声及DSA双重引导下，裴主任和医护团队为李师傅的内瘘进行了PTA手术治疗，大大提高了手术的成功率，避免了遗留病变的发生。术后，李师傅狭窄的血管被彻底疏通，内瘘血流量达标，透析顺利进行。

裴主任介绍，动静脉内瘘被称为尿毒症维持性透析患者的“生命线”。保证一个“安全、持久、功能良好”的血管通路是延长透析患者生命、提高生活质量的关键。相比传统的重建手术而言，超声联合血管造影引导下经皮内瘘扩张术在解决血液透析动静脉内瘘闭塞问题上有着微创、安全、即时生效的优点。

据悉，近年来，大同新建康医院血液净化中心先后开展了多例血管通路维护，受到患者及其家属称赞。目前，中心已成功开展的项目有插临时管、插长期管、自体动静脉内瘘的建立等。对于内瘘狭窄、闭塞、血栓形成、动脉瘤、感染等并发症处理具有丰富的经验。今年新开展的药物球囊技术治疗动静脉内瘘狭窄，在为广大血液透析尿毒症患者的“生命线”保驾护航的同时，也标志着大同新建康医院血液净化中心血管通路技术再上新台阶。

天冷骨病多发，预防措施不能缺位

——访大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝



每到天冷时都是各种骨病的高发期，不少人都为之发愁。大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝指出，天气一旦变冷，老年人骨折的几率会大大增加。这是因为在天气寒冷的时候，人体肌肉的弹性就会下降，肌肉变得紧张，容易产生人体自身的一个纵向的力，而在这种力的作用下，

很容易造成骨折。另外，在天冷的时候，老年人活动减少，关节的灵活性下降，再加上自身平衡能力的下降，都增加了老年人在冷天发生骨折的可能性。在此，郭永宝为广大老年朋友总结了四招预防措施。

1.多做户外运动，多晒太阳。

因为在天冷的时候，老年人的户外活动减少，在紫外线照射不足的情况下，体内帮助钙质吸收的活性维生素D转化减少，钙吸收不良就会加重骨质疏松。不过，户外运动虽然有助于预防，但一定要适当，别让自己在运动时受伤。

2.平衡膳食，合理用药。

老年人要多补充钙剂，多喝牛奶，多吃虾皮等海鲜类食品；不要抽烟、喝酒，以

免影响钙质的吸收。而本身就有基础性疾病的人，要在医生的指导下，按时吃药，以防疾病发作时跌倒。

3.精心照顾，小心行走。

照顾老人是子女应尽的义务，所以尽量不要让老年人单独生活，最好外出时有人陪同，以防老人在走路时候摔倒。遇上雨、雪天气时，尽量不要出门，如要出门时要穿轻、软、防滑的布鞋。

4.正确的摔倒姿势可减少伤害。

在骨折住院的老年人中，受伤最多的部位是手腕和膝部。如果在摔倒时往侧面倒，就可以减少这两个部位受伤的可能。另外，要是摔倒时是往后仰的话，一定要双手抱头，防止脑部受伤。 王瑞芳

市卫健委开展 “呵护花开 相伴成长”关爱女孩活动

荣区第一小学的20名女孩参加了此次活动。

活动包含互动教育讲座、观看红色影片、传承传统文化、多元体验创意等，通过体验式教育让女孩们传承革命精神，开展助学研学，传播健康知识，正面引导女孩预防性侵，营造有利于女孩生存发展的舆论氛围和社会环境。活动中，还为20名女孩捐赠了书包等学习用品。

大同市卫生健康委员会希望通过此次活动，积极引导全社会共同关注女孩生存环境和心理健康，增强女孩自我保护能力，倡导社会性别平等，促进出生人口性别结构平衡，依法维护女孩合法权益。通过卫健、妇联、计生协等相关部门的提倡和引导，带动全社会参与到关爱女孩行动中来，关心支持女孩的成长与发展，让每一个女孩都能够有梦、追梦、圆梦。

王瑞芳

天冷御寒 不妨喝点黄酒

很多人都知道喝酒能御寒，在酒类中，御寒效果最佳的是黄酒，尤其是温饮黄酒可帮助血液循环，促进新陈代谢，具有补血养颜、活血祛寒、通经活络的作用，能有效抵御寒冷刺激，预防感冒。

中医认为，黄酒性大热，味甘辛。有行药势、通血脉、厚肠胃、润皮肤、散湿气、养脾、扶肝、除风、下气等功效。热饮之甚良。在冬季饮服黄酒，可以活血祛寒、通经活络，能有效抵御寒冷，预防感冒，尤其黄酒中加点姜片煮后饮用，既可活血祛寒，又可以开胃健脾。如一些在冬季胃寒、怕冷、四肢发凉的人，每日饮用一小杯的热黄酒可以通血脉、温四肢，缓解寒冷感。而一些在冬季经常出现肠胃虚寒疼痛的人，每日饮用一小杯热黄酒可以散寒止痛，有很好的食疗效果。对于一些冬季出现腰背痛手足麻木或震颤的老年人，少量饮用黄酒也很有好处。

冬季饮用黄酒最好是烫热了喝，将盛酒器放在水中烫热或隔火加温，加热时间不宜过久，否则酒精挥发后淡而无味。虽然酒精度数低，但饮用时也要适量，一般以每天不超过200克为宜。 王瑞芳



大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码：55555559