

# “双减”百日 带来哪些变化？



重复性的作业少了，周末和假期的学科类校外培训班停了，疲惫的感觉缓解了……“双减”政策落地后，一些家庭的氛围轻松了不少。

“这个十一假期，没有培训班和大量的家庭作业，让我们有时间和孩子一起做很多事。”安徽省合肥市少儿艺术学校的四年级学生家长陈芸说。假期里，她和孩子一起看了电影《长津湖》、去了两次图书馆，还做了垃圾分类的小调查。

“双减”的重要内容之一，就是“全面压减作业总量和时长”。为加强义务教育学校作业管理，教育部建立基础教育“双减”工作监测平台，直接面向学校、社会公开进行作业管理问卷调查。监测显示，截至10月底，94.7%的学校绝大部分学生能在规定时间内完成作业。

作业少了，质量却不能降；时间短了，效果却不能减。

“从某种程度上来说，‘双减’政策对学校和教师的要求更高了，我们要更科学地设计作业形式和内容。”江西省南昌市第三中学教务处副主任姜颖说。

据介绍，江西省正在全省范围内推广“智慧作业”，利用信息化手段实现作业布置分层、弹性和个性化，杜绝机械性、重复性、无效性作业，帮助义务教育阶段师生优化作业设计，减少作业总量。

在北京陈经纶中学帝景劲松分校，开学之初就通过对各年级的调研及数据分析，建立了作业时长参考样本。校长刘雪梅介绍，学校对作业时长

2021年7月，《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》公开发布。力度空前的“双减”政策在全国近21万所义务教育学校落地以来，从家庭作业到校外培训，从课堂教学到课后服务，“双减”给孩子们的学习和生活带来了哪些变化？

统一设计、统一安排、统一协调、统一公示，以确保科学、有效、轻负。作业方式设计强调多元化，减掉了一些重复书写、增加了一些生活体验，如日常观察、动手实践、拓展阅读等。

教育部监测显示，截至10月底，全国义务教育学校中，99.3%的学校出台了作业管理办法，97.1%的学校建立了校内作业公示制度。

不去培训班，作业总量也控制了，孩子们下课去哪里？今年7月，教育部出台《关于进一步做好义务教育课后服务工作的通知》，着力推进课后服务“5+2”全覆盖，要求“一校一案”制定课后服务方案。

从新学期开始，课后服务在全国义务教育学校进一步推进，解决家长的“三点半”难题。

安徽省教育厅要求，坚持课上课后衔接、校内外互补、线上线下融通，开发拓展课后服务资源。吉林省则构建了“静态服务+动态社团”的“1+X”多维模式。

合肥市四年级学生李鑫宇，这学期参加了学校组织的课后托管，“作业在托管班上就能完成，然后就在班上看书、练练字”。

据教育部监测平台显示，截至10月底，全国14.3万所应开展课后服务的义务教育学校中（不含寄宿制学校和乡村小规模学校），99%的学校提供了课后服务，学生参加率为89.7%，其中七成以上的学生每周5天全程参加，教师参与率为89.8%。

“虽然比以前辛苦，但多了和学生相处的时间，对学生有更深入的了解，师生关系更密切了。”江苏省昆山市花桥中学教师周春玲说。

“双减”能“减”下去，关键是课堂教学质量能“增”上来。

教育部出台《义务教育质量评价指南》，强化科学评价引领，同时推动各地全面深化基础教育综合改革，激发办学活力。今年秋季开学，教育部基础教育教学指导委员会及各专委会分学科、分领域对学校加强调研指导，帮助学校强化教研、精心备课，补齐教学短板，努力提高课堂教学效率。

“课堂教学层面落实‘减负增效’，重点要关注教师的课堂时间管理能力，这是提高课堂教学效率的根本。”浙江省杭州市春晖小学校长田冰冰介绍，从今年秋季新学期开始，春晖小学引进了智能辅助系统帮助老师进行课堂诊断，老师语速是否合适，提问是否有效，哪段时间比较低效，在课堂结束后系统会自动生成报告，一目了然，有助于教师优化教学行为，也让学校教研更高效。

辽宁省锦州市在全市范围内开展教师教学大赛，激发教师积极性创造性，切实提升课堂教学质量。浙江省开展“兜底教研”，助力教师上好每一节课，教好每一个学生。

教育部基础教育司司长吕玉刚介绍，下一步将继续坚持“减负”“提质”两手抓，做到教师应教尽教、学生学足学好；严格均衡分班、严格教学要求、严格作业调控、严格考试管理，有效解决家长急难愁盼问题。

“‘双减’政策落地以来，社会已初步形成了共识。现在不管是课后还是周末，都已经看到了改变。”安徽省教育厅基础教育处处长邵曙光说，扭转长期形成的观念绝非一朝一夕，但是会积少成多、从量变到质变，只要将“双减”政策持续落实下去，就会看到好的效果。



## 金秋稻飘香

10月30日，农民驾驶收割机在河北省邢台市临城县临城镇南盘石村的稻田里收割水稻（无人机照片）。

深秋时节，河北省邢台市临城县种植的水稻迎来收获季，当地农民抢抓晴好天气及时收获水稻，确保颗粒归仓。



## 柿饼晾晒忙

10月30日，万荣县史家埝村农民在加工晾晒柿饼（无人机照片）。

山西省万荣县依靠当地独特的地理优势，利用山坡地和丘陵地带大力发展柿子树种植和柿饼加工，目前全县柿子树已达5.4万亩。



## 蓝天之约

10月30日，小朋友在活动开幕式上掷出玩具飞机。

当日，2021中国AOPA娱乐飞行大会暨第十三届安阳航空运动文化旅游节在河南省安阳市举行。 本版文图据新华社

■广告



## 便民信息

5105678 2023122

地址：平城区永和路恒安街7号（大同市政务审批中心正南方）大同日报传媒集团广告公司

本版只提供信息，不作为法律纠纷依据，因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关规定，使用本信息时请核实相关证件，注意自我保护（注：声明中出现的企业名称均为行政区划调整前的名称）

### 合馨万家养老旅居

您冬季去海南旅居养生过冬过年  
夏季到山东龙口东海度假区避暑  
养老到大同馨万家养老中心颐养  
中心地址：大同市魏都新城D区27号楼  
联系人：贾先生 电话：13903528495

一部：御河湾一期南门西侧 订餐电话：0352-2521111

二部：高铁站新尊府东北角 订餐电话：0352-5565888

高贵不贵，合您口味！喜宴选御河，幸福好生活！

一部：御河湾一期南门西侧 订餐电话：0352-2521111

二部：高铁站新尊府东北角 订餐电话：0352-5565888

高贵不贵，合您口味！喜宴选御河，幸福好生活！

### 山西荣鑫职业专修学院

会计教师郭锐班 2022初级会计正式开课（11月11日，11月14日），实操班正式开课（10月23日），联系电话：15135222972 微信同

现有奕城名都6号楼91.60平米，15号楼，80.20平米两套新房急售，价格面议。  
联系电话：18803521868

复地紫城103平米，大红本，多层电梯房。

电话：18035287287



大同和平医院体检中心开展职业健康、入职、从业人员体检。承接个人、单位团体、厂矿、食品、药品等健康证。提供预约外出上门体检服务。

国庆期间 五折优惠

地址：大同市云中路幸福家园商铺B4座 0352-5393120

### 出售

太和汇公寓一套，面积62平方米，精装修，适合打造民宿或小工作室。价格大幅度低于市场价。楼下就是大同市即开业的最大的、第三座百盛。地段繁华。并且双学区，实验分校、大同二中。位置在太和路上，周边楼盘有花千树、雍锦台等，南边是方特欢乐世界。  
联系电话13903520165,18635299551

### 第五驾校

“双十一”C1本1111元（限前100名）

地址：二电厂西800米河西河村大塘路旁。电话：2026665

### 出售

同泉路38号院8楼2单元12号，67平米，大红本。  
电话：15525220115

### 出售二手车

联系电话：18903428827