

《如果，爱》传递独立自主的人生态度

由朱柒柒编剧，张哲书、孔祥华执导，张柏芝、吴建豪、徐志贤、倪景阳等主演的都市暖情大剧《如果，爱》，正在安徽卫视海豚第一剧场上星播出。《如果，爱》聚焦当下的社会现实，女性在遭遇婚姻、家庭、事业的不幸时，该如何独立，如何成长蜕变。该剧讲述女主万嘉玲在经历离婚后重新找回人生的治愈故事。

靠摆路边摊起家的万事成（张双利饰），辛苦打拼40年，终于在美食界有了自己的一席之地，开办了美食城里最大的餐厅。然而，事业上的成功并没能缓解他在生活里遭受的压力，风光无限的他深陷空前严峻的家庭危机。长女万嘉玲（张柏芝饰）3年前经历了丧子之痛，至今未能走出阴影，她和丈夫宋乔植（吴建豪饰）的关系也因此一落千丈，长朝受到丈夫的冷落和婆婆的欺凌。长媳郑晴天多年来为了餐厅和家庭任劳任怨，一心牺牲奉献，丈夫万嘉乐非但无法体会太太的辛苦，甚至背叛了这段婚姻。向来奉行不婚主义的幺女万嘉妮，竟然与富二代李子铭误打误撞有了一夜情缘，并且意



外怀孕。而万事成的妻子陈淑英，因不满丈夫在处理儿女问题时的自私粗暴，愤然离家出走。这些考验让万家的每一个人经历了成长和蜕变，他们反思过去、珍惜当下，最终靠各自的努力和家人间的相互扶持走向了幸福美满的结局。

《如果，爱》剧情将夫妻关系、婆媳关系、逆袭治愈等社会热点话题一一展现，以小见大剖析女性社会家庭生活现象，并以超时尚的荧屏质感，传递出独立自主的人生态度，为深陷情感漩涡的女性群体找到走出迷宫的新方向。

王姝



哀乐女子天团

山山、宫和利欧，3个坚持音乐梦想的女孩误打误撞来到殡葬现场，被迫和刘翠、春花同台唱丧。在她们搞砸的葬礼上，女孩们开始发现生死的重量、告别的意义，于是开始认真对待唱丧这件事，5个女孩也从陌生敌意相处成惺惺相惜的好姐妹。

当一切走向正轨的时候，山山、宫、利欧三人却突然接到经纪公司的电话可以包装她们出道，但需要她们与殡葬行业划清界限。一边是她们向往的真正的舞台，一边是患难与共的哀乐姐妹，最终三人选择了在首演的舞台上承认了原先作为唱丧歌手的过去，并为从事殡葬行业的人群发声，让人们重新认识、了解了这一行业，同时她们也从那段经历中找到了自己的人生方向，实现了人生价值。

中央电视台(六套)6:06播出

乡土中国

乡野人间

陕西柞水，位于秦岭南麓，这里的人们对山货有着自己的执念。牛背梁是秦岭物产非常丰富的一段山脉，采药人王安理的家就在牛背梁山脚下，家中世代采药，他的老婆更是制作药膳十三花

宴席的高手。为了给远道回来的女儿过一个生日，王安理夫妇决定做一桌十三花。贵州习水田坝村，村民小组长项小林曾经在外打工多年，但他始终忘不了家乡的味道，更让他不能放下的是民族文化的传承，他决定回到家乡。

中央电视台(十七套)17:00播出

军武零距离

链路畅通

在合成部队作战行动中，通信是重要的一项。随着现代化通信技术的发展，通信兵已不只是简单的接通线路，还要利用多种新技术手段实现战场信

息流的畅通。同时，他们也要面对复杂的战场环境，做好战斗准备。

本期节目走进第73集团军某旅的通信保障部队，通过一场演练看他们如何确保战时的通信链路畅通无阻。

中央电视台(七套)20:45播出

法律讲堂

父子变冤家

通过一对父子因多年恩怨引发的

故意伤害行为，讲解犯罪行为与正当防卫等的法律知识。

中央电视台(十二套)18:50播出

今日看点



★中央电视台(一)

20:06 专题节目
22:38 开讲啦

★中央电视台(三)

19:30 国家宝藏
20:45 星光大道
22:15 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

18:00 体育新闻
19:30 2021/2022赛季中国男子篮球职业联赛第13轮

★中央电视台(六)

18:18 故事片：恩仇结
20:15 故事片：龙藏深泉王隐林

22:09 译制片：星际探索(美国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场
00:00 深夜剧场：明天我们好好过

★中央电视台(十)

19:31 透视新科技
20:10 科学动物园
21:20 探索·发现
22:09 大千世界

★中央电视台(十二)

19:22 方圆剧阵
20:15 现场
20:57 心理访谈
21:45 见证

★重庆卫视

19:33 剧场：绝密使命

★辽宁卫视

19:35 剧场：老大的幸福

21:15 有请主角儿

★吉林卫视

19:33 剧场：以家人之名

★江苏卫视

19:30 剧场：大宋宫词
20:30 非诚勿扰

(节目如有变动,以当天播出为准)