

疫情防控不可松 个人防护要做好



不重复使用口罩
戴时间不超过8小时
口罩盖住口鼻和下巴

科学佩戴口罩



尽量使用流动的水
习惯使用肥皂或洗手液

勤洗手



不扎堆 不聚集
保持一米以上社交距离

遵守一米线



用纸巾捂住口鼻
无纸巾时用手肘代替

注意咳嗽礼仪



加强身体锻炼
坚持作息规律
保证睡眠充足

养成健康生活方式



加强免疫第三剂次
及时到各接种点接种

及时接种疫苗

大同日报社 宣

据《山西日报》

