

“因为喜欢”

——访中国首位男子单板滑雪大跳台世界冠军苏翊鸣



苏翊鸣(中)在颁奖仪式上(资料照片)

4日的美国斯廷博特,北京时间5日晚,2021—2022单板滑雪大跳台世界杯第二站比赛。第一轮,内转1800后手抓前刃,85分;第二轮,外转1800抓板尾,70.25分——155.25分,凭借这个成绩,苏翊鸣从首位闯进单板滑雪大跳台世界杯决赛的中国男子选手直接升级为首个中国男子单板滑雪大跳台世界冠军,以及世界杯总冠军。

“因为喜欢。”在被问及如何取得这样的突破时,17岁的少年给出了自己的答案。

采访定在北京时间6日上午,离他夺冠过去差不多一天。苏翊鸣说,刚刚过去的那个晚上,自己基本没怎么睡。“一直在想,从我刚开始滑雪到昨天的这个过程。感觉还像做梦一样,就是特别奇妙。”

13年前,苏翊鸣4岁的时候,父亲第一次带他去雪场滑雪。“一开始,就是单纯喜欢雪,喜欢玩儿,第一次尝试单板滑雪时,甚至不知道这到底是一项什么运动。”

但尝试之后,苏翊鸣就喜欢上了滑雪,即便后来更广为人知的经历是出演过《智取威虎山》等电影,但电影中在冰天雪地里驰骋的“小栓子”形象更像是爱好的延续。随着北京携手张家口获得2022年冬奥会举办权,在家门口参加冬奥的梦想开始在他心中萌芽。此后,国家体育总局向全社会公开开展大跳台项目选材,并在2016年举办了面向所有人开放的全国性赛事。

在那次赛事中,苏翊鸣崭露头角,再之后,他入选跨界跨项中国单板滑雪国家集训队。

“其实对我来说改变还是挺大,但是我觉得唯一没有变的就是我对单板滑雪的热爱。”他说,“对我来说,最重要的还是保持着当时热爱单板滑雪的那颗初心,我不管干什么,都是因为我喜欢。只有热爱这个事情,我才会尽自己最大的努力去完成这个事情。”

“最大的努力”体现在一次次的练习中。在一同出席采访的教练佐藤康弘眼里,苏翊鸣是“天才型选手,再加上后天努力型选手”“他不断专注于每天的训练,不甘于现状,心中有着更高的追求。”

不甘于现状的人总会寻求突破,而“突破”正是苏翊鸣近期的关键词。在世界杯夺冠之前,他刚刚在奥地利斯杜拜训练营中成功完成内转转体1980的动作(转体五周半),这是世界上首次有人完成这一动作。

“1800、1980,听起来只不过是180度的变化,但其实对我们来说,这180度需要的时间会很长。”苏翊鸣说,“经过成百上千次在气垫上的练习之后,我们才会去雪上尝试。”

“虽然(项目)对我们来说有很大的把握,但还是属于极限运动,非常危险,所以当我在训练或者尝试一些动作的时候,我需要100%的专注。”他说,“我特别幸运、特别荣幸能够有祖国在背后提供这么强大的支持,正是因为这种支持,我才不会有更多别的想法,我可以心无杂念,100%地去专注于我想完成的事情。”

“我现在更加专注的事情就是备战冬奥会,这也是我目前最大的目标。”大跳台世界杯的表现,让苏翊鸣离这个目

标又近了一步。他还记得自己小的时候,父母带他去“鸟巢”看雪上项目世界杯。在那个时候的苏翊鸣看来,那个跳台“巨大无比”。

“我想有一天我如果能站上这个跳台,和世界上最好的选手一起比赛的话,简直不能再好,那时候就是我的梦想。”他说,所以这一个冠军意义“非常大”,“对我来说是一种认可,也让我更加有信心去备战之后的世界杯,然后取得更多的经验,在冬奥会上拿到好的成绩”。

由于大跳台与坡面障碍技巧为一个参赛名额,苏翊鸣还将在接下来的三站坡面障碍技巧世界杯上继续争取积分和排名,以达到参赛标准。同时,他也在打磨自己各项目难度动作的稳定性与成功率。

“不管平时训练有多么好或者成功率有多么高,但是比赛的时候其实就是这一跳,只有一次机会。”他说,“每天都有不同的计划需要去完成,每天进步一点点,到冬奥会的时候,我才能给大家展现出我自己最好的水准。”

更远的将来,他也有许多不同的计划。“我想继续去比更多的比赛,然后能在全世界各地的比赛都拿到好的成绩。我也想通过自己的努力,能够让国歌在世界的每一个地方都奏起。”

17岁的年纪,人生刚刚在眼前铺开,谈起未知的未来,苏翊鸣脸上是少年人特有的朝气与自信。

“只要你热爱这个事情,在安全的前提下,要百分之百地去投入,去做你自己热爱的事情。”他说,“我相信如果努力了,没有什么是不可能完成的。”

北京冬奥会冰壶项目

男女团体各7队和8支混双队已获参赛资格

世界冰壶联合会消息,目前已有男女各7支团体队伍和8支混双队伍拿到2022年北京冬奥会冰壶项目参赛资格,其中东道主中国队和冰壶老牌劲旅加拿大、瑞典、瑞士队均拿满男、女团体和混双3个项目的参赛资格。

拿到北京冬奥会混双参赛资格的另外4支队伍分别是英国、挪威、意大利和捷克队;获得女子团体参赛资格的还有俄罗斯奥委会队、美国队、丹麦队;领到男子团体参赛席位的还有英国队、美国队和俄罗斯奥委会队。

目前,北京冬奥会冰壶资格赛正在荷兰吕伐登进行,比赛从5日持续至18日,将通过单循环赛、淘汰赛争夺最后8个参加北京冬奥会的资格,其中包括2支混双队伍和男、女团体各3支队伍。

短池游泳世锦赛即将开赛

奥运冠军领衔中国队

中国游泳协会消息,张雨霏、汪顺、李冰洁三位东京奥运会冠军选手将率领中国游泳队参加于12月16日至21日在阿联酋阿布扎比举行的第15届国际泳联短池游泳世锦赛,东京奥运会跳水冠军全红婵和王涵将亮相跳水表演赛。

中国游泳队共派出27人参赛,其中女队员13人,包括张雨霏、李冰洁、程玉洁、侯雅雯、柳雅欣、马小茗、彭旭伟、唐钱婷、万乐天、吴卿风、余依婷、朱嘉铭、朱梦惠;男队员14人,包括汪顺、闫子贝、覃海洋、陈恩德、洪金权、潘展乐、孙佳俊、宋宇宽、唐浩洋、王长浩、王谷开来、杨金潼、张周健、张子扬。

本届短池游泳世锦赛堪称“水上嘉年华”,首次纳入马拉松游泳、跳水和高台跳水三个项目的比赛。

侯雅雯、马小茗、张子扬、唐浩洋将参加马拉松游泳年度总决赛;东京奥运会女子10米台冠军全红婵、女子3米板双人冠军王涵以及男选手李政、练俊杰将亮相跳水表演赛,届时各队跳水选手将混编组队,进行3米板和10米台较量;高台跳水则为2022年福冈游泳世锦赛的资格赛。

短池游泳世锦赛是在25米长的泳池里进行的游泳世界锦标赛,由国际泳联主办,每隔两年举行,本届比赛原定于2020年12月举行,受新冠疫情影响延期一年。中国游泳健儿在此前一届的2018年杭州短池世锦赛上收获3金5银5铜。

英格兰足总杯

杰拉德挂帅客战曼联

英格兰足总杯第三轮对阵抽签结果出炉,前利物浦队长杰拉德将作为主帅带领阿斯顿维拉前往老特拉福德球场挑战曼联。

此前,阿斯顿维拉在前主帅史密斯带领下曾在联赛中客场1:0击败曼联,但史密斯后来被解雇。

此外,切尔西和利物浦将在主场分别对阵切斯特菲尔德和什鲁斯伯里,曼城客场对战斯温顿,上届冠军莱斯特城将在主场对阵沃特福德,利兹联客战西汉姆联。足总杯第三轮将于2022年1月7日至10日打响。

俄奥委会官员表示

冬奥会运动员名单预计明年公布

俄罗斯奥委会办公厅主任普林图欣7日在莫斯科表示,参加北京冬奥会的216名俄罗斯运动员最终名单预计将于2022年1月20日公布。

由中国驻俄罗斯大使馆举办的“北京冬奥会中俄主流媒体线上见面会”7日在莫斯科举行。普林图欣当日以视频连线形式出席见面会并介绍运动员选拔情况。此前俄罗斯奥委会主席波兹尼亚科夫在10月接受采访时说,216名俄罗斯运动员将参加北京冬奥会。

“目前,冰壶、越野滑雪、花样滑冰和冰球等项目的运动员选拔工作已经完成,共计92人,包括48名冰球选手、18名花样滑冰选手、16名越野滑雪运动员和10名冰壶运动员。”普林图欣说,216人的最终名单预计将于2022年1月20日公布。

本文图据新华社