

50个社区全民健身惠民工程近日全部完工

# 市民不出社区就可尽享健身乐趣

本报讯(记者 龙中华)适合不同年龄段锻炼且功能齐全的健身器材、灯光篮球场和灯光笼式足球场、适合老年人运动的门球场……记者从市体育局获悉,作为今年十项民生工程之一的实施50个社区全民健身惠民工程已于近日全部完工,这些新安装的体育设施以及新建体育场地,让市民不出社区就可以尽享健身的乐趣。

连日来,记者走访了多个实施全民健身惠民工程的社区。18日,恰逢周末,记者在平城区文博苑小区看到,在冬日的暖阳下,小区的一些居民正在健身场地锻炼身体,他们中有老人,有孩童,也有年轻人。这里的健身器材种类较多,有腰背按摩器、直立健身车、双位漫步机、三位扭腰器等,居民可自由选择适合自己的健身器材来锻炼身体。另外,小区还有一处篮球场,在这里打篮球的大都是年轻人,他们朝气蓬勃,活力四射……

文博苑小区17号楼的姜兵告诉记者,这几年政府给他们小区加装了不少健身器材,小区物管站对健身器材日常



文博苑小区新修建的篮球场 龙中华 摄

维护得很好,让他们有了健身的好地方。

随后,记者又走访了平城区民富社区、云冈区的泰昌里社区、安定里社区,这些社区不仅安装了很多健身器材,还新设了篮球场、乒乓球桌、足球场等。社区居民在自家楼下就能够锻炼身体,

这让很多居民颇感欣慰。“不出社区就可健身,融洽了邻里关系,大家在一起有说有笑,愉悦了心情,政府为市民做了件大好事!”福园小区3号楼73岁的郭艳华说。

据介绍,今年50个社区的全民健身

惠民工程分布在平城区和云冈区。工程实施前,市体育局优先对两区的老旧小区、安置区,根据居住人口数量、年龄结构、群众健身需求、场地设施条件等进行了调查摸底,确定了50个社区的建设方案。进入实施阶段后,根据两区现有社区的规划、功能定位、人群差异,高标准设计各不相同的方案,在材料选用、施工环节等方面,做到严格要求、重点把关。同时,更注重智能化服务,健身器材均选用国家标准要求的二代塑木器材,帮助群众根据自己的年龄、身体情况、健康状况等,选择适合自己的健身方式和运动量,科学健身、安全健身。

据统计,此项惠民工程惠及平城区23个社区、云冈区27个社区。其中在平城区建设了3个灯光篮球场,在云冈区主要是恒安新区,改建了7个灯光篮球场、3个灯光笼式足球场、2个近2000平方米的健身广场和1个适合老年人运动的带膜结构顶棚门球场。两区共安置健身器材516件,服务近30万群众健身需求。



手工水饺店排起了长龙,一些餐馆一桌难求

## 市民过冬至 餐饮市场火

本报讯(记者 李兴华 孙露)21日是二十四节气中的冬至,一句“冬至大如年,人间小团圆”,体现了这个节气的隆重感。记者走访市场发现,无论是速冻饺子还是现包水饺,亦或是包饺子的原料——韭菜、茴香等均大卖,饺子市场生意红火,折射出传统节日的非凡魅力。

昨天11时左右,记者在迎宾街一家连锁超市发现,速冻水饺摆在显眼位

置,除了传统的鲜肉和非菜鸡蛋馅饺子外,还有虾仁、三鲜等口味,特别是超市工作人员现包的饺子,吸引了不少市民购买,有猪肉萝卜、猪肉芹菜、猪肉大葱等不同口味,价格在12元到15元左右不等,据超市工作人员介绍,冬至当天他们包了500多斤饺子,方便市民随时购买。

在文博园小区居住的王晶中午下班后来不及为家人包饺子,便准备在小区附近的一家手工饺子店购买饺子,没想到临近中午了,饺子店门口还排着长长的队伍。“咱们大同人讲究过冬至吃

饺子,今天这里的生意比往日火爆了许多。”王晶说。

手工水饺店生意火,一些餐馆也是一桌难求。中午12时,记者在西环路一家粗粮馆看到,排号等候的食客挤满了大厅。据服务人员介绍,早在前一天就已经有客人打电话预订餐位,冬至当天的包间全部预订一空,散座不接受预订,只能当天排队。在魏都大道一家老字号粗粮馆,大厅内临时摆放的一排椅子坐满了等位的食客,厨房门口的吧台前挤满了外卖小哥,他们一边盯着手机屏幕,一边帮忙打包取餐。



为更好地传承中华优秀传统文化,活跃员工文化生活,21日,中国重汽集团大同齿轮有限公司组织员工自己动手和面、拌馅、擀皮、包饺子过冬至,营造出浓浓“家”氛围。

图为员工们展示自己包的饺子。

本报记者 于宏 摄

## 左云交警开展“美丽乡村行”宣传活动

本报讯(记者 刘剑)为进一步深化农村地区交通安全宣传教育工作,日前,左云县公安局交警大队民警走进辖区农村开展“美丽乡村行”交通安全巡回宣传活动,引导群众文明出行。

活动中,民警在重要路口、集市、社区等人流量大的地点通过张贴宣传海报、发放宣传资料、为农用车粘贴“禁止载人”反光贴纸等形式,大力营造安全文明出行的社会氛围。此外,民警还结合农村地区交通事故典型案例,采取以案说法的宣传形式,向广大农民群众、农用车驾驶人细致讲解疲劳驾驶、酒驾、超员超载、无证驾驶、农用车违法载人、逆向行驶、骑乘电动车不戴安全头盔、驾乘汽车不系安全带等各类交通违法行为的危害性。

市救助服务中心今年累计出动巡查人员13500人次

## 5000余困境人员得到及时救助

本报讯(记者 杨昱郁)巡回救助、专项爱心救助、极寒天气应急救助……今年以来,市救助服务中心累计出动巡查人员13500人次,救助生活无着的流浪人员和临时困境人员5030人次。

“这几天冷,车上多带几套棉衣。”“水和食物都已装车,可以出发了!”……12月21日9时许,市救助服务中心的院子里,救助车辆、救助物品全部准备妥当,

工作人员整装出发,开始了一天的搜救工作。“同时行动的还有社会团体,他们已经在路上了,一有情况就会在工作群内汇报。”该中心一位工作人员说。由于流浪乞讨人员流动性较大,要做好救助管理工作,不仅需要社会各界积极支持,更需要市民的爱心奉献和广泛参与。

对于一时无法回家的受助人员,该中心除了为其提供衣物、洗漱用品等日常

生活照料外,还组织丰富多彩的文娱活动,定期进行认数字、椅子舞、户外健身操等主题社工活动,为受助人员营造“家”的氛围。

今年以来,该中心累计出动巡查人员约13500人次,救助生活无着流浪人员和陷入临时困境人员5030人次;在传统节日开展专项爱心救助活动,为困境人员发放爱心食品4814份。

## 党史回眸 (1921-2021)

1964年12月21日

三届全国人大一次会议举行。周恩来在《政府工作报告》中提出:要在不长的历史时期内,把我国建设成为一个具有现代农业、现代工业、现代国防和现代科学技术的社会主义强国。会议选举刘少奇为国家主席,朱德为全国人大常委会委员长,决定周恩来为国务院总理。

2010年12月21日

国务院印发《全国主体功能区规划》。这是新中国成立以来第一个全国性国土空间开发规划。

据《北京晚报》