

提前做好购物计划,采购全程佩戴口罩,市疾控中心提醒

置办年货 个人防护莫放松

本报讯(记者 高燕)春节临近,市疾控中心昨日提醒,节前置办年货,个人防护莫放松,外出购物时,需配合防控要求,佩戴口罩,保持手卫生和“一米线”距离,做好个人防护。

春节临近,备年货已被市民提上了日程,各大商场、超市也纷纷推出了应景优惠活动。记者在我市部分商场、超市入口看到,在工作人员的提醒下,顾客们都戴着口罩,主动配合测体温、验码等,有序进入选购商品。

市疾控中心提醒,市民购物要提前列好清单,尽可能减少购物逗留时间,同时尽量避开商场、超市人流高峰期,可选择商场超市刚开始营业时进场。进入商场、超市前要佩戴口罩,因商场、超市的环境相对密闭,戴口罩是防止飞沫传播的最好防护措施;采购物品时,避免用手触摸眼、鼻、口等部位。商场、超市楼层比较低,推荐走楼梯或乘坐扶梯;如必须乘坐厢式电梯,电梯人多时可等候下一趟。

在选购商品时,避免前往人多聚集的柜台或摊位,不建议直接品尝未加热的

食物;肉类和海鲜等生冷食物,要与果蔬熟食等其他食物分开包装。购物结账时尽可能与他人保持1米以上距离,优先选择扫码方式付费。离开商场、超市后要及及时洗手,有条件的可随身携带速干手消毒剂。

年货中有不少冷冻食品,市民应去正规超市或市场选购冷链食品,建议使用一次性手套挑选;洗生肉时不要在水龙头下直接冲洗,可用浸泡搓洗方式;烹调冷冻冰鲜食品要烧熟煮透,尽量避免生吃、半生吃海鲜食品;存储冷冻生鲜食品时,生、熟食分开存放,尽量去除食材外包装,按需将食物单独包裹放入冰箱。

市民在网上采办年货时,建议不在网上购买冷链食品,尽量避免通过代购、海淘等途径购买国外食品。在收取年货快递时,要戴好口罩和手套,快递外包装不要带回家,同时商品外包装要做好消毒,可使用含氯消毒剂,如84消毒液稀释配置喷洒或者擦拭。不急需使用的物品,消毒后打开放置在通风地方过几天再处理,防患于未



然。处理完包裹以后,摘下手套和口罩,按照七步洗手法洗手。洗手时,要

使用流动水,打上肥皂或洗手液,洗手时长不少于20秒。

中小学教师资格考试(笔试)

报名时间推至24日

本报讯(记者 田雁)记者昨日从市招生考试中心获悉,我省2022年上半年中小学教师资格考试(笔试)报名开始时间推迟至1月24日。

根据教育部考试中心12日下发的《关于调整2022年上半年中小学教师资格考试(笔试)报名日期的通知》,我省2022年上半年中小学教师资格考试(笔试)报名开始时间由原计划的1月14日推迟至1月24日。市招生考试中心提醒考生,具体安排请及时关注我省中小学教师资格考试报名补充公告。

全日制普通高校在校三年级(含)以上学生、幼儿师范学校师范类专业在校三年级学生、五年制高职(五年一贯制、三二分段)在校五年级学生、专升本一年级(含)以上学生,均可报名参加本次教师资格考试,其他年级在校生不得报名。

团市委引导返乡青年发挥所长服务家乡

本报讯(记者 孙露)连日来,随着高校学子陆续返乡,团市委积极引导返乡青年关注家乡变化,投身家乡建设,为全方位推动高质量发展贡献青春力量。

据介绍,在做好疫情防控的前提下,按照“青春兴晋”统一部署,各级团组织通过线上线下开展主题宣传,讲好大同故事,宣传人才政策等。举办“学子归巢”见面会、座谈会,与学子面对面交流,宣讲当地人才政策,让广大学子深入了解家乡,引导大学生毕业后回同工作、建设家乡。积极引导返乡青年向所在乡镇、街道团组织报到,县、乡两级团委面向返乡团员青年特别是大学生团员招募疫情防控应急储备专项志愿者,及时按照本地疫情防

控工作要求,就近编入社区(村)疫情防控志愿者组织。择优选拔本地籍优秀大学生,在党政机关、群团组织、乡镇社区和“青年之家”开展实践锻炼,协助开展工作。

市县两级团组织要面向返乡青年,发现发掘有理想、有本领、有担当的优秀青年人才,不断充实好青年人才库。可通过电话回访、网络互动、实地探访等形式,与青年人才常态化互联互通,结合青年人才驿站建设,组织专人负责联系,常态化发布本地发展资讯、人才政策和亲情问候,及时解答问题、帮助解决困难、收集信息和意见建议。此外,在春节期间,以线上线下相结合的方式开展青年人才分享、人才政策推介、线上交友联谊等活动。

交警开展交通安全和防疫宣传活动

本报讯(记者 郑林)近日,市公安局交警支队八大队民警深入学校和社区,开展交通安全和疫情防控宣传活动。

活动中,民警以通俗易懂的语言讲解常见的交通安全隐患,以及与日常生活息息相关的交通安全常识。并结合身边典型案例,剖析了交通违法行为及

交通事故的危害,教育引导社区居民、学生在出行中要时刻牢记交通安全,自觉遵守交通法规,坚决抵制不文明交通违法行为。此外,民警还详细讲解疫情期间安全防护知识,提醒大家出入公共场所时要戴好口罩,做到不扎堆,做好自身防护。

3辆货车连环相撞

一人被困

本报讯(记者 龙中华)12日9时许,在左云县马道头乡郭家坪村附近路段发生3辆货车相撞的事故,一司机受伤较重被困其中,消防救援人员及时赶到将其救出。

雪后路滑,在210省道郭家坪村附近路段3辆半挂货车相撞,后面一辆货车驾驶室严重变形,司机受伤较重,被死死卡在驾驶室内。由于事故路段途经的大型货车较多,且路面较滑,如不及时进行

救援,后果不堪设想。

左云县消防救援大队接警后,火速赶赴现场救援。救援人员利用液压扩张钳、液压顶杆等器材,对驾驶室进行拆解。与此同时,几位救援人员从驾驶室另一侧进入,对被困者进行保护,以免救援过程中对其造成二次伤害。经过15分钟的努力,成功将被困者救出,并送上附近等候的救护车。

银行帮客户识骗局

堵截一起诈骗汇款

本报讯(记者 张鑫)交通银行大同分行营业部成功帮助客户识别一起“交通助学贷”APP诈骗案件,使客户免遭经济损失。

近日,一对年轻夫妇匆匆来到交通银行大同分行营业部,声称要办卡转账。当班柜员例行询问客户是否认识收款人,客户说并不认识对方。转账金额较大,且又不认识收款人,这样的情况立即引起柜员的警觉,通过进一步询问,客户表示他在一款银行APP上申请了一笔金额为20万元的助学贷款,但是要先给对方转账6万元的保证金。听完客户的讲述,柜员发现客户通过短信链接下载了一个带有交通银行标识的名为“交通助学贷”APP,进入该APP,操作界面很单一,且多处带有繁体字,只需要提交客户手持身份证照片及证件照正反面即可发放贷款。

银行工作人员联系了贷款公司,询问对方姓名、工号时均无法提供,并且得知银行工作人员身份后,情绪激动,质问银行,客户钱到不了账谁来负责?随后,又询问电子版贷款合同为何是交通银行公章时,对方只表示这并非交通银行的贷款产品,他们是网贷公司,随即挂断了电话。

客户此时才明白原来是电信诈骗,于是停止了办卡汇款,并感谢银行工作人员认真负责的态度,帮助他们避免了资金损失。



快捷互动 立体权威

关注“大同日报融媒”官方微信

