

你不知道的冬奥事

这个“躺赢”的项目，为何运动员谈之色变？



向冬奥出发

展现志愿服务风采

在北京交通大学，陈博（右）与暂未出发的志愿者挥手告别（1月23日摄）。

冬奥会临近，北京交通大学的冬奥志愿者们即将投入到志愿服务当中。该校共有355名场馆志愿者服务于国家体育馆赛事运行，265名城市志愿者在五棵松体育馆、国家游泳中心、国家速滑馆场馆周边点位，开展服务保障工作。

目前，北京交通大学的冬奥志愿者们已完成场馆业务、疫情防控、应急救援、志愿礼仪等方面的专业培训，为顺利完成北京2022年冬奥会和冬残奥会期间志愿服务工作做好了准备。

国家速滑馆完成赛时制冰

24日上午，国家速滑馆完成了北京冬奥会速度滑冰比赛赛道制冰工作。据国家速滑馆相关人士透露，本次制冰工作由国际制冰师马克·皮特·麦瑟率领的外籍制冰团队、国家速滑馆制冰团队以及来自于哈尔滨和长春制冰团队共同完成。

国家速滑馆是全球首个采用二氧化碳跨临界直冷制冰的冬奥速度滑冰场馆，也是目前中国最大的二氧化碳跨临界直冷制冰系统。整个制冰系统兼顾绿色和节能要求。二氧化碳是天然工质，环境友好，其臭氧消耗潜值（ODP）为零，全球变暖潜值（GWP）为1，制冰过程中产生大量高品质余热，通过冷热联供一体化设计还可进行回收利用，用于场馆的热水、浇冰、除湿等场景，相比较传统冰场可以有20%以上的能效提升。冰面温度均匀，冰面温差不超过0.5℃，有利于运动员创造好的成绩。

经过之前几次制冰积累的经验，国家速滑馆中外制冰师配合更加默契，工作更加快捷高效。国际制冰师马克·皮特·麦瑟来自加拿大卡尔加里，北京冬奥会是第六次参加冬奥会制冰工作。来自哈尔滨和长春的中国制冰师们，曾与马克一起参与了今年“冰丝带”的历次制冰工作，这次他们也放弃了春节与家人的团聚，为北京冬奥会提供服务保障。国家速滑馆制冰师、在校实习的大学生以及制冰系统后台的运维团队成员也参加了这次冬奥制冰工作。他们希望北京冬奥会期间，能有更多的运动员在“冰丝带”创造佳绩。

据《北京晚报》

在北京冬奥会上有这样一项“驾驶类”项目：它不仅全程下坡，还没有方向盘，运动员只需“躺着”就能赢得金牌，甚至还可以两个人一起躺。然而，这个项目却让很多运动员谈之色变，它就是雪橇。

冬奥会上的雪橇比赛为无舵雪橇，早在1480年就已经出现在挪威，1883年瑞士达沃斯举行了世界第一次无舵雪橇比赛。从1889年德国成立无舵雪橇俱乐部开始，这项运动迅速在奥地利、德国、意大利、美国等地兴起。国际雪橇联合会的正式成立，让这项运动步入快速发展阶段，并在1964年奥地利因斯布鲁克冬奥会上被列为正式比赛项目。

雪橇又被称为冰上“F1”，滑行时速可达130公里/小时以上，是冬奥会中速度最快、危险系数极高、专业性最强的项目之一。比赛开始后，运动员需坐在由2个橇刃固体、2个橇刃、座板和2个连桥组成的雪橇上，在两臂用力向后推撑起跑后，迅速躺在雪橇上开始滑行，并力求以最短的时间过弯，保持住速度和下滑

的平稳势头，尽全力冲向终点。

雪橇之所以被称为最危险的项目，不仅在于它滑行速度奇快，更在于它最“放飞自我”的驾驶方式。运动员们驾驶的雪橇不仅前部没有舵板，后部也没有制动闸，整个滑行过程只能靠运动员单手拉住雪橇皮带，并利用身体姿势的改变来操纵雪橇。其间要经过左右弯、急转弯、S形弯和迷官式弯道等11至18个弯道，赛坡落差达100至150米，可谓真正勇敢者的游戏。

最初的雪橇比赛是在普通冰面上进行的，运动员在驾驶过程中经常滑出赛道。为降低风险，如今雪橇赛道已被设计成U字形，两边的护墙高于50厘米，以保证运动员在躺着“开”雪橇的过程中不会偏离中心。尽管风险已有所降低，事故依旧多次出现。2016年2月6日，加拿大卡尔加里发生的一起雪橇事故就造成2人死亡6人受伤。2010年温哥华冬奥会上，格鲁吉亚雪橇手诺达尔·库马利塔什威利于一次训练中，在惠斯勒雪橇速滑中心的雪橇道上遭遇意外不幸身亡，让整个冬奥会染上了悲伤的颜色。

不过，事故的阴影并没有影响到运动员们在雪橇项目上追求更快的脚步。在项目发展历程中，他们总是尽一切可能提高速度，如戴着缝有钉子的手套增强摩擦以在起滑时更好发力等等。由于雪橇钢刃的温度也会影响速度，过去还有人想方设法提升钢刃温度以进一步提速。为此，国际雪橇联合会曾对规则进行了一次修改，禁止使用加热装置，并在出发前对雪橇的温度进行检查。

由于雪橇的重量也会影响到速度，国际雪橇联合会对雪橇重量也有严格限制。单人橇的重量限制在20公斤，双人橇的重量则不能超过22公斤，一旦超重就会被取消比赛资格。在2010年温哥华冬奥会上，女子雪橇在进行完首轮比赛后，日本选手安田文被检查出超重，最终被取消了比赛资格。

因为项目的危险性和专业性，雪

橇比赛对竞赛场地的要求也极为严苛。目前全世界只有17座标准雪车雪橇场馆，分布在11个国家（地区），其中有10座位于欧洲，而坐落于延庆的国家雪车雪橇中心则是我国第一座标准雪车雪橇场馆。这条被称为“雪游龙”的赛道，男子比赛线路长约1582米，女子的长约1475米，道宽最大值1.5米，赛道坡度落差达121米，并由16个角度不同、形态各异的弯道组成。

在“雪游龙”举行的北京冬奥会雪橇比赛共设有男子单人雪橇、女子单人雪橇、双人雪橇和雪橇团体接力4个小项。单人项目比赛滑行4次，双人项目滑行2次，接力项目需要完成男子单人、女子单人和双人项目的比赛。接力比赛中，终点线上方设有接力弹板，运动员通过终点前需坐起拍击弹板，从而开启起点处的出发挡板。所有项目都按每次滑行总用时排出名次。

德国队是当今雪橇运动当之无愧的王者。娜塔莉·盖森伯格是索契和平昌冬奥会女子单人雪橇的“双料冠军”，菲利克斯·洛赫也曾在温哥华冬奥会、索契冬奥会上摘得男子单人雪橇金牌；在双人雪橇方面，托比亚斯·文德尔与托比亚斯·阿尔特蝉联了索契和平昌冬奥会的冠军。他们都将参加今年的北京冬奥会。此外，拥有格雷舍尔兄弟的奥地利队，以及拥有克里斯特斯·阿帕尔约德的拉脱维亚队也将在延庆力争雪橇项目的金牌。

雪橇并非我国冬季运动的强项，但自2015年从零开始挑选跨项运动员组建海外集训队，到完成北京冬奥会全项目参赛的目标，中国雪橇队仅用了不过6年的时间，实力增长很快。在北京冬奥会上，中国队将派出男单选手范铎耀、女单选手王沛宣、双人组合黄叶波/彭俊越参赛，他们除参加单项比赛外，还将共同组队参加团体接力赛。尽管是首次参加冬奥会，谁又能肯定地说在这个0.001秒决定谁能“躺赢”的比赛中，中国选手没有机会站上领奖台呢？



▲ 范铎耀完成比赛
▶ 范铎耀在比赛中 (资料照片)



“我是火炬网络护跑手”主题活动启动

北京冬奥组委新闻宣传部近日以“争当网络护跑手，陪伴火炬迎冬奥”为主题，在国内主要互联网平台推出主题宣传活动，吸引网民参与线上火炬护跑行动，传播冬奥知识，传递奥林匹克精神，共迎北京冬奥盛会。活动主题宣传短视频《汇聚热爱，一起出发》在境内外媒体同步发布。

本次活动，北京冬奥组委新闻宣传

部通过组织具有媒体属性的头部互联网平台，结合网络热门玩法、时尚元素和科技手段，采用推出火炬标识、聚合好友参与、强化虚拟互动、发放电子证书、抽取活动奖品等方式，让不同年龄、不同爱好、不同地域的网民通过互联网汇聚起来，共同为北京冬奥会加油助力。

作为奥林匹克历史上首次开展的

大规模火炬网络宣传推广活动，在疫情防控常态化背景下，对激发民众的冰雪运动热情、助力3亿人参与冰雪运动，为办成一届简约、安全、精彩的冬奥盛会营造良好舆论氛围具有积极作用。活动将持续到2月4日北京冬奥会开幕式当天。

据《北京晚报》

除署名外，本版文图据新华社