

# “镜”益求精 让消化道早癌无处藏身

——大同新和医院消化肿瘤内镜微创诊疗技术造福患者

本报记者 王瑞芳



目前,消化道恶性肿瘤已成为我国发病率和死亡率最高的恶性肿瘤,随着人们饮食结构和生活习惯的改变,消化道肿瘤发病率呈逐年上升趋势。在癌症进入进展期阶段之前,及时发现癌前病变和早期癌,经过有效治疗,延长肿瘤患者生存时间进而改善生存质量意义重大。

近日,市民刘先生在大同新和医院内镜检查过程中被发现在结肠皱襞粘膜上有一小片发红病变。医生通过高清内镜和色素染色仔细观察,诊断为结肠肿瘤性病变,并为其进行了内镜下微创完整切除治疗。病理诊断为结肠早癌,经内镜下微创治疗已达到治愈效果。

据了解,近年来,大同新和医院消化内镜室通过电子胃镜镜检查,确诊多例早期食道癌、结肠癌及胃癌病例,部分患者通过内镜微创治疗取良好治疗效果。对此,专家提醒,定期内镜筛查是消化道肿瘤早期诊断及治疗的关键。目前,包括胃癌、食管癌、结直肠癌在内的消化道癌症在中国十大高发恶性肿瘤排行中均“名列前茅”,且近些年呈现出一些低龄化趋势。总体来说,消化道肿瘤主要发生在50岁以上的中老年人人群中,但现在40岁以下人群发病率也有所上升。

## 十大高发癌中消化道肿瘤占一半

据介绍,消化道肿瘤是高危的肿瘤,在全国十大高发癌症中,消化道相关的肿瘤占了五个。如果进一步细分,前六大癌中,除了排名第一的肺癌外,其余五个都是消化道相关的癌症。

发现一例早癌,就可拯救一条生命,挽救一个家庭。我国是消化道疾病大国,但由于很多人对疾病的观念仍停留在“有了症状再去医院”,致使我国长期处于消化道

疾病发现率低而死亡率高的困境。目前国际公认的对抗癌症最有效的方式还是“三早”,即“早发现、早诊断、早治疗”。

据了解,消化道肿瘤的早期诊断与治疗,可以不开刀,不化疗,在内镜下切除病灶,治疗效果好,消化道早癌5年存活率达80%~90%,中晚期只有30%~40%。所以,40岁以上的人群和消化道肿瘤高危人群,应进行消化道早癌的筛查,有肿瘤家族史的人应提前10年进行筛查。

## 胃镜检查是发现早癌“金标准”

那如何进行消化道肿瘤的早筛早查早治呢?据了解,现在的消化内镜设备已经非常先进,可放大可染色,它们在消化道癌早防、早诊、早治中起到决定性作用,胃镜检查目前已经作为消化道疾病的发现和诊断的“金标准”,特别是能提高早期胃癌、食管癌、结直肠癌的发现率。胃镜可以检查包括食管、胃和十二指肠的上消化道情况,同时对病灶实施活检以进行病理组织学检查,并可于胃镜下实施各种止血、息肉切除、早癌镜下切除等内镜下治疗。肠镜可以检查包括直肠、各段结肠和回肠末端情况,可对可疑病灶实施活检以进行病理组织学检查,并可实施各种肠镜下微创治疗,主要包括止血、息肉切除、早期癌切除等。

无痛胃镜在传统内镜基础上,采用

新型无痛技术,让患者在没有疼痛状态下完成整个内镜检查和治疗。与普通胃肠镜相比,无痛胃肠镜咽部反射基本消失,患者不会一直呕吐,肠镜不会因胀气感到疼痛。另外,无痛胃肠镜检查无死角、无损伤、诊断率高、安全省时、检查后恢复快、结果更准确。

## 高危人群应定期进行筛查评估

目前,我国消化道早癌的检出率,尤其是基层筛查率还是比较低,大多数患者的观念依然停留在无症状不检查。专家建议,对于40岁以上有相关家族史或幽门螺旋杆菌感染或有萎缩性胃炎、胃溃疡、胃手术后等癌前疾病的人群都应接受一次高标准胃镜体检筛查。即使活检阴性也不能掉以轻心,因为早期癌可能只是局部癌变,普通活检不一定能准确取到癌组织,必须治疗后密切随访,对于病变不典型或治疗效果不佳时,建议进一步行高清内镜检查,在染色及放大的情况下准确地钳取病变组织送检。

专家提醒,早癌的发现及规范治疗意义重大。据了解,近年来,消化内镜技术的不断发展为消化道疾病尤其是恶性肿瘤的早发现、早治疗提供了更多机会。大同新和医院消化内镜室以消化肿瘤的微创诊疗为突出优势,从精确诊断到精准规范治疗,让患者以更小创伤获得更多的治愈,以更小代价获得更高的生活质量。

## 手指关节疼痛是怎么回事?

——访大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝



关节疼痛现象可发生在任何年龄段的人群中,其中有一些人会出现手指关节疼痛现象。那这种现象是什么原因引起的呢?大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝说,其实有很多原因导致手指关节出现疼痛,像一些关节疾病就是其常见原因。出现手指关节疼痛时应及时就诊,需要具体分析引发手指关节疼痛的原因,然后才能进行相应的治疗和诊断。

导致手指关节疼痛的原因有哪些呢?大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝说,第一、骨性关节炎。这是最常见的

手指关节疼痛的原因。由组织变性引起的,多见于肥胖超重的中老年人,最常发病的部位是膝、手指、颈、腰椎等处,症状主要为关节疼痛、僵硬,轻微活动后会疼痛减轻,重者可出现关节肿胀、肌肉萎缩等。第二、自身免疫或变态反应引起的风湿性关节炎、类风湿性关节炎及代谢障碍所致的痛风性关节炎,这些均可引起手指疼痛。第三、骨质增生。增生性关节炎的患者,一般年龄较大,多在40岁以上。首先出现在一个或几个手指,随之累及其他手指。

患病的手指关节红肿、疼痛,晨起关节僵硬比较常见,但持续时间短,少于20分钟,拍片检查有骨质增生的表现。第四、营养失调。也有部分患者是由于营养失调而导致关节疼痛,骨质增生的根本原因就是缺钙。第五、长年劳损。对于从事各种手工操作的人群来说,手指骨性关节炎的发病率是非常高的。第六、先天性。有少部分患者是由于先天性畸形的因素而导致手指关节炎的发生。

王芳

## 不同种类的醋有啥区别



醋是我们生活中很常见的一种调味品,而且很多人也特别喜欢吃醋。醋不仅能够给我们的味蕾带来更多的满足,同时醋还能够起到软化血管的作用,所以适当地食醋对我们的身体也是非常好的。但是市场上醋的种类很多,不同种类的醋有什么区别呢?今天,市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举给大家介绍一下。

陈醋 陈醋主要是用高粱酿造而成,而且它的颜色呈棕红色或者是褐色,浓稠

度相对来说是非常高的,因此在吃的时候会带有一种非常浓郁的醋香味。

香醋 香醋的原材料主要是糯米,所谓的“酸而不涩,香而微甜”就是香醋的最大特点,它用来凉拌菜是最为合适的。

米醋 米醋原材料主要是大米。米醋通常情况下都是带有丝丝的甜味,更加适合制作一些酸辣味的美食,或者是在腌制泡菜的时候使用。

白醋 白醋更加适合用来凉拌菜,或者是在做西餐的时候加上它不仅不会影响食物的色泽,而且也能够很好地起到调味的的作用。但是在购买的时候一定要注意,要买那种“纯酿造”的白醋,否则的话,买到人工勾兑出来的白醋就会有非常刺鼻的味道。

王芳

大同市田源酿造有限责任公司  
联系电话号码:5555559