

刘佳宇的笑

蓝天白云下的云顶滑雪公园，刘佳宇会“飞”的辫子像极了飞翔的翅膀，带着她在U型场地内腾空旋转。

在10日的北京冬奥会单板滑雪女子U型场地技巧决赛中。第六个出场的刘佳宇连续两跳失误，仅凭借第三跳的成绩排名第八。但刘佳宇依然带着标志性的微笑走下赛场，眼神中没有一丝落寞。

面对一众高手，刘佳宇一上来就要“放大招”，准备做出正脚前刃两周后空翻，但遗憾出现失误。第二轮更是拿出一套比较新颖的动作，可惜在反脚外转720时出现失误。两轮过后，排在12名选手的最后一位。

此时，谷爱凌也在现场为她加油。

在前两跳失误后，第三轮刘佳宇决定放手一搏。反脚前刃入池，外转720接前空翻等一系列动作一气呵成，顺利完赛。

“最后一跳没劲了，就想着享受当下能做的一切。”刘佳宇说。

即便本次比赛没能获得理想中的金牌，已经不再年轻的刘佳宇依然表示，未来四年，她还是会坚持，只为圆自己的奥运金牌梦。

“拿金牌啊！银牌拿过了，没别的可以拿了。”

竞技体育总要分胜负。作为“四朝元老”的刘佳宇，长期保持着极高的竞技水准，在四届冬奥会中杀入决赛，最低成绩也是2014年在索契获得第九名。

2010年在温哥华是守。刘佳宇表示，因为那时我对于单板滑雪还不够了解，也谈不上有多热爱，所以就是为了去比赛而比赛。

2014年在索契要拼。“但是没有一定训练的累积，因为伤病等一些因素，最后取得名次一般。”刘佳宇说。

平昌冬奥会前，刘佳宇在训练中噩梦上演，她的右肩严重摔伤，前前后后3次大手术，差点让她告别滑雪。

这个从小练武术的女孩一度迷茫。是一往无前坚持梦想，还是就此离开。刘佳宇选择了前者，2015年后身体完全康复，她再次回到队伍训练。

跳跃、腾空、落地，上万次的训练动作，只为赛场上那一瞬间的精彩表现，每一次在U型槽里飞跃的快感，只有她心里知道。

2018年平昌冬奥会上，刘佳宇总结了上两届的经验。“我去享受这个项目，做到不悔。”最终刘佳宇在强手如林的欧美职业选手中脱颖而出，获得了一枚宝贵的银牌，实现了我国在该项目上奖牌“零”的突破。

镜头前，人们也认识了这位爱笑的中国姑娘，她用自己的实力告诉全世界：在单板滑雪U型池里，中国人也可以争取一席之地。三届奥运会，她从一个小女孩成长为一名成熟的运动员。

在北京冬奥会上，刘佳宇还是要再拼一次。

“要拼没拼成啊，哈哈！”她在赛后说。谈到卫冕冠军克洛伊·金。“虽然美国选手动作有难度，但是我们也有自己的风格和特点。我相信只要可以把自己所有的东西做出来，未来我一定是可以战胜她的。”

四战冬奥，于她来说并非终点……

“来日方长。”赛后在接受采访时刘佳宇多次笑着说。年近三十的她仍在探索自己的能力上限。北京冬奥周期，她开发了多个新动作，并在比赛中成功使用。

“从始至终，无论是我的第四届奥运会还是下一届，我坚持下来的原因就是因为我相信自己还可以有更好的突破，事实证明，我的想法和决定是对的。”刘佳宇说，“我的目标就是不断进步、突破，不仅是突破我自己，更是在突破女选手在这项运动的运动寿命上限。”

与单板滑雪U型场地16年的朝夕相处，让刘佳宇对于这个项目有了新的理解。

“真正热爱上这项运动的时候，最后不仅仅只有金牌是你的目的，而是更多的想怎样能够开心，然后享受当天的比赛。”刘佳宇说，比赛就是要把我最好的状态呈现给所有的观众，为大家展现出这项运动的魅力。

刘佳宇表示，她最想对观众说：“看完这场比赛，你就会看到了单板滑雪的态度，无论你生活上遇到了任何问题，或者滑雪上遇到的问题。只要你相信你自己，你就一定会开心并享受运动过程。”

“不难过是假的，但我热爱滑雪，我会与单板滑雪相伴到老。”刘佳宇赛后在社交媒体上说。

这或许正是她有点难过，但又始终带着笑的原因。



赛后的刘佳宇

●速递

自由式滑雪空中技巧混合团体决赛

中国队获银牌

10日，北京冬奥会新增项目自由式滑雪空中技巧混合团体决赛在张家口赛区进行，中国队徐梦桃、贾宗洋和齐广璞三位老将斩获一枚银牌。

自由式滑雪空中技巧混合团体项目要求每队由三名选手组成，其中至少包含一名不同性别的选手。此次中国队派出的三位选手均为冬奥会“四朝元老”：索契冬奥会女子空中技巧亚军徐梦桃、平昌冬奥会男子空中技巧亚军贾宗洋、曾经的“世界难度第一人”齐广璞。

决赛首轮共有中国、俄罗斯奥委会、白俄罗斯、加拿大、美国、瑞士6支队伍参赛。空中技巧比赛每轮每位选手跳一次，起跳、空中动作和着陆三部分表现分数乘以难度系数为最后得分，因此，运动员需要更好地平衡动作难度和完成度才能获得更高分数。

首轮女子选手比拼中，徐梦桃与美国选手阿什莉·考德威尔的动作难度系数最高，同为4.293，徐梦桃在地球上稍逊一筹；贾宗洋选择难度系数4.425的动作并出色完成；齐广璞选择了难度系数更高的4.525并表现稳定。首轮中国队以总分336.89分位列第一晋级决赛第二轮，实力同样强劲的美国队紧随其后，加拿大队和瑞士队分别以第三、第四名晋级。

决赛第二轮，徐梦桃与考德威尔动作难度系数不变。再次一较高下，这次徐梦桃以更为出色的表现取得106.03的高分，领先对手的88.86分。但美国男选手克里斯托弗·利利斯将难度上升到5.000并一



贾宗洋、徐梦桃和齐广璞(从左至右)在颁发纪念品仪式上。

跳成功，得到135.00的全场最高分；贾宗洋保持难度系数不变，但落地出现较大失误，仅获得96.02分。齐广璞最后关键一跳依然选择了难度系数4.525的动作，他出色完成，获得122.17分。但这并不足以逆转美国队。美国队以总分338.34分夺冠，中国队以324.22分获得亚军，加拿大队以290.98分获得季军。

●前瞻

男子钢架雪车赛程过半

闫文港、殷正有望冲牌

北京冬奥会男子钢架雪车前两轮滑行10日结束，中国选手闫文港、殷正暂列第3、第7。11日晚的最后两轮滑行中，二人将对奖牌发起冲击。

前两轮滑行中，闫文港、殷正状态可圈可点。

一是在延庆赛道的出发速度进入世界顶尖行列。延庆赛道属于出发主导型赛道，出发不佳后程难以翻盘。作为中国队内的出发好手，殷正两轮出发成绩均排名第1，第一轮用时4.60秒创赛道出发纪录，第二轮用时4.62秒依然稳定。闫文港出发用时4.75秒、4.74秒，分列第9和第11，在全部25名选手中属中等偏上。

二是关键弯控制相对成熟有调整能力。延庆赛道有16个弯道，其中6号弯、11号弯、13号弯是难点。进入6号弯时赛道坡度明显变化；11号弯为造型独特的360度回旋弯，容易造成失误；13号弯包含赛道最低点，如果在这里出弯过快，选手遇上14号弯（包含一次上升和下降）、15号弯（上升）组成的偏直线段时，容易因重心的剧烈变化失去对钢架的控制，大量选手撞上14号弯高点侧墙减速。从两轮滑行看，两位中国选手对关键弯控制相对成熟，虽在第一轮滑行中均出现明显失误，但具备调整和挽救能力，所以总成绩仍位于前列。赛后，二人表示要尽快做出调整，与教练商议改进方式减少失误。

由于两位中国选手体重并不占优，在滑行中找速度的能力与外国顶尖选手存

在差距，所以做好出发、尽可能降低失误率将是保住优势并提高成绩的不二之选。

两轮滑行过后，闫文港、殷正的主要竞争对手也浮出水面。

德国名将克里斯托弗·格罗特赫尔、阿克塞尔·容克分别以2分00秒33、2分01秒03的总成绩暂列第1、第2，俄罗斯奥委会队亚历山大·特列季亚科夫、叶夫根尼·鲁科苏耶夫以2分01秒20的成绩并列第4，拉脱维亚名将马丁斯·杜库尔斯和哥哥托马斯·杜库尔斯分列第6和第8，将位列第7的殷正紧紧包夹。

从上述选手成绩看，除克里斯托弗·格罗特赫尔状态火爆，第一轮滑行就以1分00秒00打破赛道纪录为自己建立明显优势外，其他选手总成绩都比较接近。而在他们之后，德国名将亚历山大·加斯纳、韩国选手郑昇基也完全具备挑战实力。所以，将在11日晚进行的最后两轮滑行，竞争将非常激烈，每一滑都不容有失。

冬奥会钢架雪车项目名次以四轮滑行总用时进行排序，用时最少者获金牌。此前，中国男子钢架雪车冬奥会的最好成绩是耿文强在平昌冬奥会上创造的第13名，这是中国第一次参赛，耿文强是唯一具备参赛资格的选手。而本届冬奥会中，中国男子钢架雪车已有两人参赛，说明整体实力有所提升。在最后两轮滑行中，闫文港、殷正能否将排位进一步推高，外界拭目以待。

本文版图据新华社