

“双减”的第一个寒假 体育培训火了

“体适能培训寒假班火热招生”“中考体育培训招生”“中考体育寒假提分”……“双减”政策落地的第一个寒假，各种体育培训广告频频出现，体育培训十分火爆，不少孩子在假期参加了少则一两个多则三四个体培班，一些家长为此付出数千元至上万元的费用。



“班里超半数同学在校外补体育”

一放寒假，北京家长杨女士就给孩子报了轮滑和游泳班，“学科培训少了，学校看重体育成绩，上个培训班可以强身健体，孩子在家待着老看电子产品也不好。”

类似想法的家长并非少数。寒假期间，很多学生都至少参加了一项体育培训。广州一名初三学生告诉记者，班里有超过一半同学在校外补体育。

北京市海淀区一家武术馆的教练说，寒假期间报名人数增长了一倍。一名北京家长发现，此前处于兴趣班“鄙视链”底端的武术班，原本只有5个孩子，一周内突然增加了8名新生。

北京的曹先生是位体育达人，工作之余喜欢打羽毛球。他发现，德胜门外一家球场的4块训练场地，已完全被培训班的孩子占领。他们大多在6至10岁之间，每班约15人。由于人数太多，场地费也水涨船高，价格上浮30%。

长期关注体培行业的某资本合伙人辛颖认为，体育培训机构正处于迅速发展期。其中，篮球项目规模最大，因为孩子喜欢、家长认可、场地相对易得，更重要的是被列入中考体育选考项目。羽毛球、乒乓球因父母可以参与、陪伴，备受青睐。同时，高尔夫、马术等小众运动市场也日益扩大。

一份2022中国素质教育行业报告分析认为，体育教育受政策利好发展迅速，市场仍在升温。到2023年，我国少儿体育培训市场规模预计将超1300亿元。

很多家长不吝付出。北京多家体培机构推出的各类课程大多为数千元，如羽毛球培训40节课7980元。北京学生小米的轮滑课一个假期3000元，游泳私教课一小时300元，一年至少花两三万元，但家长觉得“为了孩子都值得”。

有家长发现，中考体育分数增加后，一些机构学费水涨船高。一些机构的中考体育培训课程细分为排球跑步班、篮球跑步班、引体跑步班等，价格都在千元之上。

升温背后： 素质教育意识加强和考学功利性诉求

专家认为，体育课外培训市场迅速扩张的背后，是素质教育意识加强和考学功利性诉求等多重因素的共同作用。

健康中国行动、发布体育强国建设纲要、深化体教融合……近年来，一系列政策的出台给体育市场与全民观念带来深远影响。越来越多家长开始接受体育是教育重要一环的理念。

南京家长朱先生平时并不怎么运动，但希望孩子能通过运动强身健体，培养综合素质。从幼儿园中班开始，他就尝试让孩子接触一些体育项目，大班就开始在外上体育培训班，最多的时候同时报了三个项目。

北京体育大学运动与体质健康教育部重点实验室主任张一民注意到，积极效果已开始显现。从教育部开展的全国学生体质健康监测结果来看，学生体质呈向好发展趋势，中小学生尤其突出，国家学生体质健康达标优良率不断提高。

近年来，各省市中考体育分值不断上升。如云南省将中考体育分值提高到100分，北京中考体育由30分提高到70分。

张一民认为，体育并非选拔性考试，更多是水平性测试，且采用“一次性考核+过程性考核”的方式，强调渐进性和累积性，目的是推动学生增强体质、掌握技能、培养品质。

不少家长将中考体育测试拿满分视为“基本要求”，助推体育“补习”走向火热。一名北京家长表示：“中考体育成绩越来越重要，为了拿到这些分该花的钱一定要花。”

不少培训机构顺势推出“中考体育”培训班。北京的一家羽毛球培训机构推荐课程时明确：“我们每节课都会有基础环节，里面包含发球、挑球、高远球动作，都是羽毛球项目测试的内容。”

进一步完善课外 体育培训治理

1月25日，教育部等部门发布《关于加强教育行政执法深入推进行校外培训综合治理的意见》，明确要加快建成权责明晰、管理规范、运转顺畅、保障有力、监管到位的校外培训监管行政执法体系，依法严格查处校外培训违法违规行为，确保“双减”工作扎实有效。

国家体育总局与地方体育局近期表态都强调了对“应试体育”的警惕与遏止。如北京市体育局提出，坚决抵制应试体育思维，将建立体育培训市场“黑白名单”，纠正虚假宣传、焦虑营销等行为。

首都体育学院院长钟秉枢认为，不

当的体育培训会加重学生、家长的负担，扭曲教育初衷。

张一民表示，学校体育教育在“体量”上大幅提升，以往“体育老师被病假”的现象也减少很多，但校内教育受硬件、师资等方面制约，在系统开展教学、满足个体需求及提升学习兴趣等方面，仍需进一步完善。一些中学校长、体育科组长称，部分学生仅靠学校体育课在中考拿高分甚至满分，难度较大。

一位校长算账：“初中一周3节体育课，一学期约50节，中考体育项目那么多，跑、跳、投掷、三大球，体育课上只能教会学生基本技术，一个项目要熟练、巩固、提高，必须课后坚持训练。”体育技能形成也有“20小时规律”，仅依靠课堂练习远远不够。

不少培训机构已与学校开展合作，通过课后服务来为校内素质教育提供有益补充。广州体育学院教授韩会君认为，培训机构要与学校形成互补，考虑多方需求，形成服务链条。

业内人士认为，一方面要继续完善课内体育教学的内容，另一方面要加强监管。钟秉枢表示，体育教育专业性强，教学经验不足的教练易造成学生损伤或影响学习兴趣，应加强师资培训、提升教学质量。

为进一步完善课外体育培训治理，国家体育总局2021年12月印发的《课外体育培训行为规范》对场地设施、课程、从业人员、内部管理、安全等都做出明确规定。

辛颖认为，科学有效的监管能让行业更加规范。同时，体育教育也不能是暴利行业，不应成为新的负担，未来应更多作为学校教育的有益补充，为爱好各类运动的孩子服务。

本文版图据新华社

■广告

 便民信息 5105678 2023122 地址：平城区永和路恒安街7号（大同市政务审批中心正南方）大同日报传媒集团广告公司 <small>本版只提供信息，不作为法律纠纷依据，因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关规定，使用本信息时请核实相关证件，注意自我保护（注：声明中出现的企业名称均为行政区划调整前的名称）</small>	敬 告 大同日报传媒集团未授权任何互联网上通过微信、400咨询电话承揽《大同晚报》、《大同日报》所有广告业务。请广大市民谨防上当受骗。 许可证号：SXZF 1251402130017(p)电话：17635217373	石磨浆水豆腐 不加卤水 不加石膏 不加任何添加剂 宾友便民 健康放心	
霖月检测认证 厚德 正直 至诚 业务 范围 质量、环境、职业健康 安全管理体系建设 促进中小微企业发展，提升企业产品质量 大同本土认证机构，省钱、快捷、高效、方便 诚聘本科以上有志青年 联系人：徐老师 联系电话：15235266387	大同馨万家养老中心 托养失能残疾人 13903528495 绿洲西城养老中心 15934215918 魏都新城、云锦里养老 15535203935 海南竹苑养生基地 13835229101 烟台龙口度假基地 18835236656	大同和平医院体检中心 开展职业健康、入职、从业人员体检。承接个人、单位团体、厂矿、食品、药品等健康证。提供预约外出上门体检服务。 地址：大同市云中路幸福家园商铺B4座 0352-5393120	山西荣鑫职业专修学院 会计教师郭锐班 2022初级会计火热招生 进行中（每周四，每周日），实操班火热招生进行中（每周五，每周六），联系电话：15135222972 微信同
御河大酒店 一部：御河湾一期南门西侧 订餐电话：0352-2521111 二部：高铁站新尊府东北角 订餐电话：0352-5565888 高贵不贵，合您口味！喜宴选御河，幸福好生活！	出售 复地紫城 103 平米， 大红本，多层电梯房。 电话：18035287287	旺铺出租 仿古街钟楼附近，出租商铺二楼和负一，各200平米，负一有后门。电话：18903528614	出售 同泉路 38 号院 8 楼 2 单元 12 号，67 平米，大红本。 电 话：15525220115
		特价售房 现有奕名城都 6 号楼 91.60 平米，15 号楼，80.20 平米两套新房急售，价格面议。 联系电话：18803521868	出售帕萨特 联系电话：18903428827