

宫颈癌离我们有多远？

——访大同康复医院妇科主任吴继英



宫颈癌作为目前女性常见的恶性肿瘤，发病率非常高，严重威胁女性健康，而且近年来宫颈癌的发病率越来越年轻化，这让很多女性特别担心。大同康复医院妇科主任吴继英介绍，在临幊上，大多数女性发现宫颈癌时已经进入晚期，想要完全治愈难度非常大。其实宫颈癌在早期是有症状的，如果能及时发现、及早治疗，挽救生命的几率相对较高。

本报记者 王芳

吴继英介绍，患者从HPV感染发展到宫颈癌是一个非常漫长的过程，需要经历“感染”、“持续感染”、“宫颈低级别病变”、“高级别的病变”、“浸润癌”这五大过程，整个过程约8-10年。所以，对于女性来说有足够的时间早期发现病变，将癌变过程阻断或逆转。

女性的盆腔结构中，子宫在膀胱与直肠之间，位于盆腔的中间。宫颈是子宫的门户，位于子宫的下端，而发生于宫颈上皮的恶性肿瘤就是宫颈癌。因为女性宫颈处在身体相对浅表的位置，即阴道顶端。当对已婚妇女行妇科检查时，用窥阴器暴露阴道即可观察到宫颈、阴道黏膜的情况。

宫颈癌的筛查正是采用取细胞学的毛刷或取分泌物毛刷在宫颈口及其周围旋转数圈，完成宫颈细胞学或分泌物的采集，然后放进相应保养液送检。如果细胞学检查结果异常则可以在阴道镜指导下进一步行宫颈多点活组织检查，明确诊断，这样使宫颈癌在早期、甚至癌前阶段即可发现。

宫颈癌的早期信号

吴继英介绍，宫颈癌本身就是一个病程相当长的疾病，宫颈癌早期没有明显的症状，随着病情的发展，可能会出现一些症状，但是这些症状跟普通的妇科炎症引起的不适比较接近，所以很多女性都不是很在意，很容易被忽略。

这些症状包括：

接触性出血 即性生活或妇科检查后阴道流血。

阴道不规则出血 非月经期出现阴道

出血，或经期延长、经量增多。老年患者常为绝经后不规则阴道流血。出血量根据病灶大小、侵及间质内血管情况而不同，若侵蚀大血管可引起大出血。

阴道排液异常 多数患者有白色或血性、稀薄如水样或米泔状、有腥臭味的阴道排液。晚期患者因癌组织坏死伴感染，可有大量米泔样或脓性恶臭白带。根据病情的发展，到了晚期，患者还可能有尿频、尿急、便秘、下肢肿痛等情况。

如何有效预防宫颈癌？

宫颈癌的发生也并不是一天两天，从感染上HPV病毒发展成癌症，往往需要十多年甚至更长的时间，而且还不会出现任何症状。2017年中华预防医学会《子宫颈癌综合防控指南》中指出了宫颈癌的三级预防策略。

一级预防：开展健康教育和接种预防性HPV疫苗

健康教育的目的是为了提高大众对宫颈癌的认知，正确认识预防性HPV疫苗接种，宫颈癌定期筛查的重要性，癌前病变治疗的目的意义以及提高医护人员宫颈癌防控的基本知识和技能等。

随着HPV预防性疫苗的问世，宫颈癌的综合防控策略已经逐渐从对适龄妇女定期筛查的二级预防提前至对女性进行HPV疫苗接种的一级预防，减少HPV感染，以此预防宫颈癌的发生。

二级预防：宫颈癌定期筛查

主要措施包括对所有适龄妇女定期开展子宫颈癌的筛查。对确定为子宫颈癌前

病变患者及早进行治疗；对于已经接受HPV疫苗的女性，如果已经到了筛查年龄，仍然需要定期进行筛查。

鉴于我国目前子宫颈癌发病年龄特点，推荐筛查起始年龄在25-30岁。65岁及以上女性若过去10年内每3年一次连续3次细胞学检查无异常或每5年一次连续2次HPV检测阴性，则不需要继续筛查。

吴继英指出，接种HPV疫苗是最好的预防病毒感染的方法。目前有2价、4价、9价疫苗的接种，但是也只是针对部分型号的病毒，并不是全部。所以注射疫苗，也并不能取代定期筛查，也建议要定期体检。因为HPV的类型有上百种，疫苗仅仅只是针对宫颈癌相关的类别感染有关，不管是几价的疫苗，都不能保证100%的不得宫颈癌，而且已经有研究证实，一部分的宫颈癌是没有HPV感染的，只是注射疫苗后，患宫颈癌的几率会大大降低。

三级预防：及时科学的治疗

得了宫颈癌不代表就无法治疗，早期的宫颈癌是可以治愈的。即使是到了中晚期才发现，同样也可以通过积极的治疗，从而达到延长寿命、改善生活质量的目的。所以一旦发现宫颈癌，可以根据临床分期开展适宜的治疗，比如说手术、放疗、化疗及姑息疗法。

吴继英特别强调，虽然，目前HPV还暂无直接清除的药物，但是我们人体的免疫力还是可以提升的，要经常锻炼身体，均衡饮食，提升免疫力，可以大幅度的降低宫颈癌的风险。

烧烫伤后这样做

——访大同和平烧伤骨科医院烧伤整形专家王公升



每年节日期间都会有一些儿童烧烫伤的悲剧发生。烧烫伤意外发生后，现场一般不会有医务人员指导抢救，主要是靠现场的群众、家人在第一时间进行自救互救，对烧伤部位进行处理。在此，大同和平烧伤骨科医院烧伤整形专家王公升表示，及时正确的处理方法通常可以将烧伤对机体造成的损害降到最低，但如果处理方法不得当，不但会给医生后期诊疗带来不必要的麻烦，甚至有可能引发创面感染等各种严重的并发症。

王公升说，发生烧烫伤后的早期最佳

处理方法是局部降温，用自来水或凉水冲洗。冲洗的时间越早越好，即使烧烫伤当时即已造成表皮脱落，也同样应以凉水冲洗，不要惧怕感染而不敢冲洗。冲洗时间可持续半小时左右，以脱离冷源后疼痛显著减轻为准。如果烧伤创面特别大、特别深，就不宜再用冷水冲洗了，尤其是在寒冷的季节，以免加重伤情。因为这个时候伤者特别虚弱，生理功能受到严重干扰，机体抵抗力下降，不宜再雪上加霜，加重全身不良反应，应该立即送往医院。

烧烫伤后，在烧烫伤的部位会起许多

水疱，有的人用剪刀把皮给挑破剪掉，这会增加感染的机会。正确的做法是凉水冲洗创面后，轻轻脱去衣服，如衣服粘在表皮上不可强脱，可剪开，尽量不要蹭掉皮肤；然后用干净的毛巾、被单等覆盖创面，避免去医院途中的感染。

另外，烧伤病人早期容易出现口渴，这时千万不要在短时间内给病人喝大量的白开水、矿泉水、饮料或糖水，以免引发脑水肿和肺水肿等并发症。可以给病人少量多次喂食淡盐水，以补充血容量，防止或减轻休克。

王瑞芳

节日期间更宜饮用黄酒

在节日期间，人们常常吃下比平常多数倍的食物，此时不妨热上一杯温黄酒，不仅可以驱除体内的寒气，同时黄酒性温，可以很好地对胃部进行调理。

黄酒含有丰富的营养，有“液体蛋糕”之称。作为世界三大古酒之一，黄酒从生产到上市，保存了自然酿造所富含的营养物质。好酒名酒都带有“乡”“土”气息，它是“酿”出来的，不是工厂“造”出来的。其含有丰富的蛋白质，酒中的蛋白质经微生物

的降解，绝大部分以肽和氨基酸的形式存在，易为人体吸收利用。黄酒中还含多酚物质、功能性低聚糖肽、谷胱甘肽、有机酸、维生素、矿物质等营养物质。它们具有清除自由基，防止心血管病、抗衰老等多种生理功能，促进人体对营养物质的吸收，提高机体新陈代谢水平、免疫力和抗炎力，降低血清中胆固醇及血脂水平。

黄酒虽好，但是并不代表大家可以毫无节制地饮用，毕竟黄酒喝多了也容易导



大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码：5555555