

七旬老人程淑敏

# 秧歌舞扭出健康和快乐



程淑敏在街头扭秧歌 龙中华 摄

“为了烘托节日的喜庆氛围，今年我们从正月初二到元宵节，一直在社区、街头忙着跳秧歌舞。跳舞锻炼身体，在愉悦心情的同时，也为他人带来了快乐。”17日，程淑敏说。

今年71岁的程淑敏家住平城区锦华家园小区，老人精神矍铄，脸上总是洋溢着幸福的笑容。她1970年分配到湖北第二汽车制造厂从事劳资工作，1975年调回大同市公交公司。不久后学会了驾驶汽车，成为一名公交车司机，她兢兢业业，在这个岗位上一干就是十多年。后来，由于她表现优秀，加上专业知识过硬，被借调到市公安局交警支队交通大队，专门负责学员驾考的有关工作，直到2001年退休。

程淑敏是个勤快人，即使退休了也没闲着。先是做起了生意，挣了些钱，但随着年龄的增加，自己感到精力不足，于是放弃了做生意回家休养。谁知道待在家里几年，身体越来越差劲，甚至在2017年还患上了心脏病。为了让自己身体好起来，程淑敏开始注重健身养生。那几年流行跳水兵舞，于是她就学了起来。

程淑敏是个非常要强的人，不论干啥都要像模像样，她还是一位热心肠，而且很有组织能力。很多舞友都是退休老人，大

家在健身的同时希望能组织个团队。大家的想法与程淑敏不谋而合，她所在的街道办、社区负责人也全力支持。说干就干，2018年，程淑敏牵头成立了清远街冬冬水兵艺术团，经常为街道办、社区等义务进行表演。后来队伍不断壮大，如今已有100多位会员。他们先后成立了水兵舞队、拉丁舞队、旗袍走秀队、京剧队、秧歌队等文艺表演队。

如今，清远街冬冬水兵艺术团不仅积极配合街道办、社区表演各种文艺节目，还常常到部队、到农村进行公益慰问演出。这几年，每年至少组织四五十场下基层义演活动。“如今，我虽然很忙碌，但身体越来越好。在锻炼身体的同时给他人带来快乐，我感到非常欣慰。”程淑敏说。

本报记者 龙中华



## 3名小学生“变身”环卫工



近日，在山西省特级劳模、平城区环卫服务中心环卫工人郭丽荣的朋友圈里，3名小学生自发体验环卫工作的事情被多人点赞，大家对他们尊重环卫工劳动成果、爱护环境的意识赞赏有加。

2月10日，来自平城区23小的3名三年级学生祁子钰、王振华、张家溪来到迎宾街，穿上橘色环卫工作服，跟随

郭丽荣学习握笤帚的姿势、如何巧用劲等清扫技巧。随后，他们自东向西沿着非机动车道认真地清扫起来。“王振华、张家溪，快来，这个花池下边有烟头，我需要帮忙……”祁子钰费力地用笤帚一点一点往外挑着缝隙里的烟头和其他杂物。

祁子钰说：“今天我们体验了扫马路、擦果皮箱……这些看似简单的事情，做起来却非常累。今后我会更加爱护环境，从小事做起，从生活中的点点滴滴做起。”王振华说：“我扫了一小会儿就觉得腰疼，环卫工爷爷奶奶们那么大年纪，还要从早忙到晚。如果我们少扔垃圾，就会给他们减轻些负担。”张家溪说：“以后我再也不乱扔垃圾了。”

本报记者 杨昱郁



3名小学生清理垃圾 杨昱郁 摄

云州区检察院

## 帮助15名农民工讨薪36万余元

本报讯（记者 孙露）近日，来自云州区峰峪乡兼场村的3名村民来到区检察院，代表15名农民工将一面写有“人民公仆为人民 克难奉公解民忧”的锦旗送上，感谢检察机关帮助他们讨回欠薪。

日前，云州区检察院接到李某等3名农民工的支持起诉申请，反映云州区一家公司拖欠15名农民工工资共36万余元。承办此案的检察官办案组多次前往欠薪企业及所在乡镇核实调查，同时了解涉事企业目前的经营状况、诉讼纠纷以及财产执行情况，完成对案件的调查取证工作。之后与欠薪企业负责人沟通交流，督促其及时履行支付义务。

经过多方努力，最终，欠薪企业负责人将拖欠一年之久的36万余元工资足额发放到农民工手中。



## 如厕之后关门 锁孔“咬”住拇指

本报讯（记者 龙中华）日前，平城区一女子上厕所后关门时，不慎将拇指插入门的圆形锁孔中，用尽各种办法也无法脱身，只好报警求助。不久，救援人员赶到，只用了5分钟时间，就成功将女子拇指“解放”出来。

15日13时19分，家住齿欣小区的一名女子上完厕所出卫生间关门时，不慎将左手大拇指卡入锁孔中，指头被卡在锁芯内。女子多次尝试，但均无法将拇指取出，最后只好报警求助。平城区消防救援大队和瑞街站接到

指令后，立即派救援人员到达现场。救援人员立即采用专业工具对锁孔进行分解，由于不能转动锁芯，决定用无齿锯对门锁进行切割。约5分钟后，成功将门锁卡取下，随后锁柄脱落，女子拇指顺利抽出。

## 八旬老人迷路 暖心交警送回

本报讯（记者 刘剑）“你们把我母亲送回来，真的太感谢了，要不我们不知道该去哪里找。”16日，市公安局交警支队恒安大队三中队民警在恒安新区地煤岗发现一位迷路的老人，在耐心安抚和询问后，将老人安全送到家人身边。是日下午，该大队民警在地煤岗巡逻

执勤时，发现一位老人拄着拐杖缓慢行走，并不时停下来四处张望。由于路上车辆较多，加上雪天路滑，民警担心老人安全，急忙上前搀扶。得知老人迷了路，民警将老人扶进岗亭休息取暖。在与老人沟通中，得知老人今年已经80多岁，出来转了一圈就迷路了，她记不住家人的电

话，只知道自己住在地煤A区。得知这一情况后，民警立刻开车将老人送到地煤A区，到小区后，民警通过询问居民，最终将老人安全送回家。

家属称，老人下午出门后一直没回来，就在大家着急之时，民警将老人送了回来，全家人一颗悬着的心才落下。