



12日,高亭宇在赛后庆祝

高亭宇：

# 我“嘎嘎”精致

高亭宇始终忘不了一个梦。在一片冰场,有裁判和教练,却没有对手,他一个人孤独地滑啊滑,没有尽头,没有终点。他被吓醒了。

高亭宇爱睡觉,除了训练,一天要睡满12个小时,他说练得太疲惫,充分休息才能快速恢复。入住冬奥村,他特意带了一个乳胶枕,上面是黄色的碎花,他怕睡不好、落枕。

但在夺冠的前一夜,他还是失眠了……

添,高亭宇更加不吝赞美:“(他是)国人之光!”

## “野心”勃勃

高亭宇跟普通人一样,又不一样。

他喜欢听周杰伦的歌,尤其是磨冰刀的时候,他说“很解压”。

除了爱睡觉,高亭宇的业余生活几乎被看比赛视频填满。他说,只有跟别人比,才能找到自己短处,尤其是破世界纪录、奥运纪录的人。睡觉前看,醒了还看,这三四年,他像着了魔。一聊起对手特点和训赛规律,他能滔滔不绝,“我想赢啊!”

2018年平昌冬奥会,高亭宇拿了速滑男子500米铜牌,实现中国男子选手在该项目上的奖牌突破,但他觉得不够,他想要金牌,北京冬奥会的金牌。

高亭宇从不吝啬对外分享自己的这个“野心”,他觉得是鞭策。

速滑男子500米,高手众多,想要比别人快,必须靠真本事、纯实力。

高亭宇爆发力好,起跑快,但他更知道自己的短板:过弯和途中滑。

想拿金牌,不是扬长避短,得把“短”变“长”。四年来,他练得苦,磨得细。进入北京冬奥会周期,高亭宇经历了大情小况、各种波折,特别是腰伤,差点让他无缘赛场。

2020年上半年,腰伤复发的高亭宇回到黑龙江队养伤,8个多月一直过着宿舍、食堂、训练场、医务室“四点一线”的生活,那是一段苦日子,腰上全是密密麻麻的针灸眼。好在,面对磨难,他始终清醒,因为“给铜牌换颜色”的目标一直坚定。

天道酬勤。在“最快的冰”上,他的过弯与途中滑已趋于无瑕。“一点点把短板给补齐,然后最后加固一下,到冬奥会就发挥出来了。”

冬奥冠军张虹说高亭宇外表大大咧咧,上了冰就追求完美,虽然年龄小,但心智特成熟,别人玩游戏,他在看比赛视频、研究技术和冰刀,“他的自我约束能力超出了队里(其他)所有人”。

下了冰的高亭宇是个慢性子。他总说“一切都是最好的安排”,口头禅是“还行吧”。有记者想聊艰辛,他总推出一记太极,“我这人,健忘。感觉不太重要的事,根本记不住”。

而对于重要的事,他却一辈子忘不了,比如拿了冬奥冠军后的大吼与流泪。“在自己家门口,我想疯狂一把。”

## “精致”如斯

想拿金牌,除了有硬核实力,还要有谋略。

500米,强手如林,差距在毫秒间,如何在心态上胜人一筹,摆在了高亭宇和教练刘广彬面前。

四站世界杯系列赛是北京冬奥会的资格赛,是运动员间互探“敌情”的窗口。这四站比赛,高亭宇的表现飘忽不定:夺过冠,有过起跑犯规和弯道失误,有的场次,他甚至没有出战。

殊不知,醉翁之意不在酒,高亭宇的“假寐”是在隐藏实力,让对手放松警惕,更重要的是——换来北京冬奥会中间的出发位置。

凡事预则立。在刘广彬看来,运动员的出发位置非常重要。按照规则,世界杯上成绩越好的选手,在冬奥会上的出场顺序越靠后,而后面出发的选手,很可能因为前面选手成绩好,给自己施加压力,影响到发挥。而如果排在前中段位置出发,心理包袱小,兴许能放手一搏。

根据世界杯的成绩,高亭宇排在第七组出发。其他高手则全都扎堆在第13、14、15组。最终结果也证明,高亭宇的34秒32,已经影响了后面选手心态。最后两组,竟不约而同出现了第一枪抢跑。

比赛当天下午,从高亭宇热身开始,始终一脸严肃。哪怕是站上跑道,广播介绍他的名字,他也面无表情。当大屏成绩出来,他还是没笑,觉得能超出奥运纪录更多。直到最后一组选手冲过终点线……看到最终成绩的那一刻,高亭宇终于笑了,他高举双手,做出“第一”的手势。

赛后,这个东北小伙不仅开始抖“包袱”,还在炫“霸气”:

——破纪录的感想?“比赛嘛,就是真刀真枪地干,都来家门口了,还惯着谁啊?”

——如何形容自己的性格?“隔路”。

“怎么就火了呢?多普通一东北词啊,”对于“隔路”的蹊红,高亭宇很意外,他给出了正解:“有一点与众不同,格格不入,个性多一点,主观意识强一点。”

高亭宇说已经想好了把金牌和“金墩墩”放哪。“我早就留出了一面墙,打算打个柜儿。”

卸载的微信终于在夺金当晚装了回去,高亭宇第一时间发了个朋友圈,感谢了很多。他写的那段话,包括了文字、表情、图标。“我就是精致的人,嘎嘎(非常)精致。”



女子U型场地技巧资格赛

## 谷爱凌排名第一

17日,北京2022年冬奥会自由式滑雪女子U型场地技巧资格赛在张家口云顶滑雪公园举行。中国队选手谷爱凌排名第一轻松晋级,张可欣和李方慧分别排名第五和第七也都顺利闯入决赛。

图为谷爱凌在比赛中。

## ● 新华时评

## 唯有坚持与热爱 不可辜负

“四朝元老”徐梦桃、齐广璞历经艰辛终于得偿所愿;从小热爱滑雪的苏翊鸣、谷爱凌初登奥运赛场便光芒万丈。在北京冬奥会上,他们用实际行动证明,在追逐梦想的道路上,唯有坚持与热爱不可辜负。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。

31岁的徐梦桃,坐拥27个世界杯分站赛冠军,是女子空中技巧世界杯历史第一人。职业生涯中,她几乎拿遍了所有的冠军,唯独缺少一枚分量最重的冬奥会金牌。从温哥华到索契再到平昌冬奥会,她无一例外在比赛中都出现了失误。站上北京冬奥会的赛场,她需要克服的不只是长年累月训练和比赛积攒下来的伤病,更需要战胜内心渴望成功又害怕失败的恐惧。不是没想过放弃,但站上最高领奖台的梦想,最终还是让她毅然决然选择再战一回。

31岁的齐广璞,在此前的三届冬奥会上甚至从未站上过领奖台。为了逐梦,他在2013年世锦赛上完成了当时世界上首个男子空中技巧难度5.0的动作。虽然在索契冬奥会上摔过,在平昌冬奥会上也失误过,但十年如一日的坚持,也让他最终守得花开见月明。北京冬奥会上,他正是凭借难度5.0的动作,最终完成了对自我的超越。

心之所向,自当竭力而往。

4岁走上雪场开始玩单板的苏翊鸣,在成为职业滑手前,也曾是一颗冉冉升起的童星。不过演艺的缘起也是始于对滑雪的热爱,在少年人生的十字路口,他选择了遵从内心,择一事而全情投入。为了内心萌发的梦想,他在训练中倾其所有。这也让他赛场上不断实现飞跃,最终在不满18岁的年纪,就实现了成为最好的单板王的心愿。

和苏翊鸣年龄相仿的谷爱凌,也是从小就极度热爱滑雪。为了全力备战北京冬奥会,她提前一年完成了高中课程,以便有更多时间专注于训练。

因热爱而坚持,因梦想而坚定。从徐梦桃、齐广璞,到苏翊鸣、谷爱凌,年龄不同,环境不同,但他们不约而同的选择,奠定了他们最终在北京冬奥会赛场上成功的基础,诠释了在追梦的道路上,坚持和热爱不可辜负!

“每一个不曾起舞的日子,都是对生命的辜负!”在人生的道路上,何以前行,唯有热爱;何以成功,唯有坚持。

本版文图据新华社