

看冬奥会时想到拍戏经历

——访电视剧《冰雪之名》主演陈若轩

电视剧《冰雪之名》正在总台央视电视剧频道、北京卫视热播。其中上篇《冰雪情缘》由陈若轩、彭小苒主演,以严振华、李冰河两位年轻的双人滑选手征战专业队的成长故事为主线,展示了早期中国冰雪运动员的坎坷和坚守。剧中,陈若轩饰演的严振华作为初代冰雪人,带着希望不断“拓荒”,却无奈折戟沉沙,他的青春在挫败的遗憾中落幕,但他的故事没有停止……

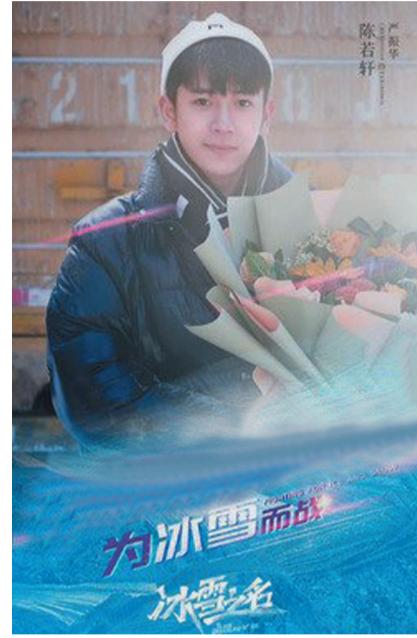
初代冰雪人具备先锋者精神,他们意志顽强,以一种苦行僧般的方式,严苛地训练自己,所以才能在艰苦的训练环境下,一次次创造奇迹。陈若轩坦言,严振华最打动自己的正是他的品质,“他是个自尊心很强的人,拥有着不服输的劲头,倔强又执着。我最喜欢他的执着,一次次跌倒又爬起来,像个永动机一样,为了梦想竭尽全力,拥有着这种精神特质的人非常值得敬佩。”一次次奋力地旋转、托举、连跳,严振华拼尽全力又跌倒的样子让人心疼。与梦想失之交臂,陈若轩却说这也不算遗憾。“因为往往最难的就是从无到有,他们经验不足,没有专业的

指导,只能拼尽全力去尝试和摸索,他们的努力为后辈创造了良好的条件,这是一种传承的精神,所以我觉得也不算遗憾,因为他们的梦想,在后辈中实现了,这就是他们的荣耀和胜利。”

《冰雪情缘》的故事从上世纪80年代起展开叙述,作为90后演员,陈若轩对那个年代并不熟悉。但是年轻的严振华让他看到了曾经17岁的自己——“其实他的某些方面跟17岁的我挺像的,都是从一个小地方走出来,有很强烈很热烈的期盼,很坚定地去实现梦想。有了这份共鸣,他将自己完全融入严振华的成长经历中,去感知那个冰雪青年的喜怒哀乐。

眼下正值北京冬奥会,陈若轩看着荧屏中奥运健儿们的拼搏场面,拍摄时的情景又涌上心头。花样滑冰是他最关注的项目,他最喜欢隋文静韩聪这对选手,“每场比赛都在追,他们的短节目会让我想起拍戏时的场景,每一个技术动作,都记忆犹新,‘葱桶’真的太棒了!”

程韬宇



快乐星球之三十六号

善良的拾荒老人马老汉偶遇昏迷在路边的落难男孩,便将他带回家中收养。男孩是马老汉收养的第三十六名孤儿,即取名马三十六。

一天大雨,马三十六因一个意外,不慎被雷电击中,昏迷中,马三十六找回了他消失的记忆,原来自己是快乐星球被研发出来的唯一的人类机器人。Q博士摧毁了快乐星球,自己是唯一逃脱的幸存者,Q博士一直在寻找他,想要把他彻底除掉。同时,Q博士又试图主宰地球。马三十六为了拯救快乐星球、保护地球人,与Q博士开始了一段勇气与智慧并存的战斗……

中央电视台(六套)12:03播出

今日看点

乡理乡亲

减回健康好身体

家住河北省秦皇岛市的薛红艳因为常年不节制饮食、缺乏运动和多次减肥反弹,最终体重达到了320斤。这样的体重不但给薛红艳的日常生活造成了极大困扰,还让她得了心脏病、糖尿病、高血

压等慢性疾病。为了解决肥胖带来的困扰,薛红艳最终下定决心来北京做手术减肥。薛红艳因为切掉了一部分胃,每天暂时只能喝代餐,需要半年的时间才能恢复正常饮食,但是她的血脂血压等都回到了正常水平,人也越来越健康了。

振兴路上

2021年,国务院印发了《全民健身计划(2021—2025年)》,提出了八项主要内容,全民健身工作是民生工作,关系群众幸福感、满足感、获得感。在全面推进乡村振兴战略中,体育事业发挥了特有的

作用。一些地区在巩固脱贫攻坚成果推进乡村振兴工作中,探索挖掘区位优势、地域优势资源,带动一批批体育用品用品村办企业,体育产业在乡村蓬勃发展,推动体育事业和乡村振兴深度融合。

法律讲堂

被辞退冤不冤

通过两起员工被解除劳务合同引

发的仲裁,讲解法律上对公司的规章制度有什么相关规定。



★中央电视台(一)

20:00 2022年北京冬奥会闭幕式
22:38 等着我

★中央电视台(三)

18:31 舞蹈世界
22:36 幸福账单
23:58 综艺喜乐汇

★中央电视台(五)

22:07 北京冬奥会花样滑冰双人自由滑
23:36 北京冬奥会速度滑冰比赛精选

★中央电视台(六)

18:12 故事片:
医者童心
20:15 故事片:
龙虾刑警

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场:
老闺蜜
00:53 深夜剧场:
我的仨妈两爸

★中央电视台(十)

19:31 透视新科技
20:10 考古公开课
21:20 探索·发现
22:10 大千世界

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂
19:22 从心开始
20:05 见证
20:47 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场:理想之城
22:20 超级美味

★辽宁卫视

19:35 剧场:我的前半生
21:15 有请主角儿

★吉林卫视

19:33 剧场:冰雪之名
★江苏卫视

19:30 剧场:冰雪之名
22:30 新相亲大会

(节目如有变动,以当天播出为准)