

# 这个春季学期 看“双减”如何更上层楼



新学期到来，全国各地中小学陆续开学。

## 作业设计 更加注重“个性化”

新学期伊始，山西省太原市第二十九中学的学生发现，课后作业有了较大改变。校长翟福平说，老师们正在加强作业设计研讨，目标是实现个性化设计，分层“配餐”：多留探究性作业，并为每个学科制定作业标准。

记者采访过程中，很多学校的校长和老师都不约而同提到了“个性化”这个关键词。新学期，在作业设计方面，改革和创新的步伐将会迈得更大，更多“脑洞大开”的作业内容和形式等待孩子们去“解锁”。

“新学期将继续提升作业的针对性，发挥差异性作业的有效性。”辽宁省丹东市第五中学副校长何秀冰说，具体来讲，一方面，通过作业的难度或者作业的数量不同体现差异，让学习能力不同的学生达成符合自己现阶段学习需求的目标；另一方面，通过不同作业类型满足学生的学习风格或兴趣差异，激发学生对作业的兴趣。

“一些实践活动要求拍图片、视频，或制作手工艺品，一、二年级的孩子很难自己动手完成，最后变成家长的作业。”女儿正读二年级的重庆家长冉海燕说，学校布置作业时应考虑学生的能力，布置一些既有趣、孩子又能自主完成的实践作业。

江苏阜宁县阜宁师范学校附属小学香港路校区校长周华东认为，要从有利于提升学生能力，有利于学生健康、长远发展的角度去设计作业，“学校将进行广泛调研，征求学生对作业的建议。”

除作业设计外，评价体系也是新学期教学改革的重点。山西省实验小学副校长赵禄说，对学生的评价不应在学期末进行，而是在平时就从习惯养成、课上发言、与同学相处等多维度去评价一个学生，

“新学期学校要在这方面进行全方位探索，开展对学生的综合性评价。”

## 课后服务 引入更多资源

“一开学班主任就告诉我们，这学期学校会有丰富多彩的课余活动，篮球比赛、歌咏比赛、心理健康活动……我很期待！”重庆市第十一中学的初一学生叶思讯说道。

相信很多孩子和叶思讯一样，对新学期学校的课余活动和课后服务充满期待。

“孩子们可以利用课后服务时间去发展兴趣爱好，学校也可以利用这些契机去培养他们的学科素养。”广州市越秀区文德路小学校长黄丽芳说，通过培养学科素养提升了孩子们的学习能力和学习兴趣，让他们从兴趣爱好出发主动学习、爱上学习。

山西省实验小学四年级语文教师牛小妹说，“双减”后不仅要向学生传授书本知识，还要鼓励他们个性化发展，稍微有点压力，“老师的的专业性是一个短板，学校在音乐、体育、美术等方面师资力量稍有不足。”

“课后服务在‘全覆盖、广参与’的基础上，还要注重‘上水平、强保障’。”江苏省实验小学石字路校区校长周为祥说，要进一步挖掘校内潜力，统筹利用科普、文化、体育等方面的社会资源，增强课后服务的吸引力和有效性。

多位受访老师也表示，希望一些教育机构或专门的社会机构能够走进校园，或者为学生提供研学服务。牛小妹说，换个新环境，孩子们的感官会完全打开，学习东西也会特别快！

“希望学校的社会实践活动能更丰富一些，多去博物馆、科技馆等。也希望能让更多的高雅艺术进校园，比如京剧表演、民乐表演等，让同学们开开眼界。”家

住重庆市江北区的四年级学生芦雨晗说。

## 家校合作 巩固“双减”成效

“‘双减’后，孩子的课外培训班停了，有时间练琴、打球，课余生活更加丰富。上学期期末考试拿了三个A，比以往各个学期的成绩都好。我的顾虑彻底消除了。”广州一所小学的六年级学生家长任女士说。

上学期，辽宁省丹东市第五中学在9月份和12月份各进行了一次问卷调查，通过数据分析来看，家长对“双减”政策的支持率由35%提升至92%，绝大多数家长的态度都由刚开始时的焦虑、怀疑转变为支持、配合。

但与此同时，仍有部分家长对“双减”心存疑虑。江苏阜宁县实验初中长春路校区初一(24)班沈子扬的妈妈左红琴向记者透露，身边仍有家长希望能看到具体“数字化”的成绩，以此了解孩子到底哪方面不足，不然感觉没有“抓手”。

家长是“双减”的重要参与者，如果家长理解不到位，实施效果就要“打折扣”。

“学校有一年级家长在老师布置的作业基础上‘加码’，还在班级群里晒‘成果’。”重庆巴川量子学校校长潘云芬说，上学期学校尝试在各班推进家庭教育经验分享，取得一定效果，新学期将开办家长学校，分年级组织家长学习、培训和交流。

辽宁省本溪市实验小学的学生家长李秋莎说，通过参加学校的“家长学校工作坊”和“家长资源专家库”等活动，认识到孩子的教育不能急于一时，而应该家校互动让孩子全面健康成长。

“要引导家长在支持、配合学校工作的基础上做好‘加减法’——在减轻课业负担上做‘减法’，在育人和良好习惯的培养上做‘加法’。”何秀冰说。



2月20日，山西农业大学太谷校区的学生在排队进行核酸采样。

2月20日，山西省晋中市太谷区5名从呼和浩特返回当地人员核酸初检结果为阳性。经晋中市新冠疫情医疗救治专家组研判，均为新冠肺炎确诊病例，已由晋中市传染病医院实施隔离治疗。目前，晋中市太谷区已开始对防范区内人员全部进行核酸检测。

## 燕山脚下 萌娃学滑雪



在天津蓟洲国际滑雪场，一名教练在训练出发前指导小朋友们的滑雪动作（2月20日摄）。

近年来，随着群众参与冰雪运动热情的提高，位于燕山山脉东部的天津蓟洲国际滑雪场凭借良好的条件吸引着越来越多的滑雪爱好者。该雪场除初级、中级和高级雪道外，专门设置了一条供青少年和儿童练习的专用雪道。萌娃们在训练中时常跌倒、侧翻，但是又一次次爬起继续，享受冰雪带给他们的乐趣。

## 增强防震减灾意识 推动全方位高质量发展

### 防震知识基本概念（二）

（接上期）



四、地震烈度反映的是一定地域范围内地震破坏程度的平均水平，须由科技人员通过现场调查予以评定。



五、地震次生灾害是指由地震灾害引发的其他灾害，如火灾、水灾、通讯事故等。



六、超过目前预报水平，三要素十分“精确”的所谓地震预报意见、跨国地震预报、对地震后果过分渲染的传言均可判定为地震谣传。（完）

（图片来源：山西省地震局）大同市防震减灾中心宣

北京

### 16项辅助生殖技术项目 纳入医保报销

北京市医保局、北京市卫生健康委、北京市人力社保局近日印发《关于规范调整部分医疗服务价格项目的通知》，将16项辅助生殖技术项目纳入医保报销，新政策将于3月26日起执行。

记者从北京市医保局获悉，此次共对公立医疗机构已开展的63项医疗服务价格项目进行了规范调整，其中对体外受精胚胎培养等53项辅助生殖技术项目进行了统一定价，基本涵盖了北京市公立医疗机构开展辅助生殖的常用技术。

其中，为实施积极生育支持措施，通过组织专家论证，在费用可控、确保医保基金

可承受的基础上，北京将16项涉及人群广、诊疗必需、技术成熟、安全可靠的辅助生殖技术项目纳入医保甲类报销范围。

据了解，目前北京市具有辅助生殖资质的基本医疗保险定点医疗机构共15家。为确保政策执行到位，通知要求医疗机构在服务场所显著位置通过多种方式公示医疗服务项目、价格及服务规范等内容，并提高服务质量，严格按照规定向患者提供服务并收取费用。后续有关部门将密切关注政策执行情况，跟踪政策实施效果，加大监督力度，保障群众合法权益。

本文图据新华社