

《陪你一起好好吃饭》传递烟火气

由陈钢执导,高瀚宇、郑湫泓领衔主演的电视剧《陪你一起好好吃饭》,已经从2月14日起在湖南卫视芒果季风剧场上星播出。该剧讲述了工作狂上司余昊与坚持“职场反内卷”的下属苏可岚,因一次美食节目结缘产生了奇妙化学反应的故事。

在全剧的故事开始,某生鲜平台老板余昊为推广自己的公司赞助并参加美食节目,却因为行为不当激怒了节目组,导致余昊的生鲜公司遭遇舆论攻击。危急关头,公关组总监又被余昊不近人情的坏脾气气走。热爱家庭喜爱美食的苏可岚临时接任公关部烂摊子,巧妙缓解了余昊和节目组的矛盾。苏可岚成为了余昊的厨艺老师,更渐渐打开余昊的心门。苏可岚走进了余昊的厨房,将温暖的烟火气也带进了余昊的生活,不止教会了余昊厨艺,更通过美食让余昊学会与人沟通相处。最终,余昊和自己的家庭和解,也收获了属于自己的幸福。该剧以美食为序列,以甜蜜为章节,讲述了余昊与苏可岚,通过美食互相了解、相

互治愈,共同演绎了一场温暖浪漫奇遇的美好故事。

曾主演《全职高手》《半是蜜糖半是伤》等多部热播剧集的演员高瀚宇,在剧中饰演美食APP创始人余昊。强势霸道的他,因为家庭缺失不懂照顾别人的情绪,常常得罪人而不自知。如何把握这样外表冷漠,内心却十分纠结的一个人,对于高瀚宇来说,既是不小的挑战也是难得的体验。女主苏可岚的扮演者郑湫泓,曾在平台现象级分账作品《绝世千金》中饰演活泼可爱的宰相千金林洛景。娃娃脸极具亲和力的她,此次在剧中饰演果断干练,可软萌可强势的都市职场女性,可谓是一次不小的挑战。

该剧聚焦当下年轻人的孤独以及爱情百态。剧中对于爱情的刻画拒绝了以往的套路、公式,而是努力向观众传递“甜而不腻”“勇敢自信”的成熟爱情观。不仅如此,该剧选择在享有“美食之都”的重庆取景,并在其中融入多种精致的美食元素,让味



蕾和内心得到双重的治愈。

“人间烟火气,最抚凡人心。”作为以美食勾连情感,用治愈铺就生活底色的《陪你一起好好吃饭》,将“烟火感”的表达通过饭桌上的家常菜表现得淋漓尽致。“吃饭”看似是日常生活中最平凡不过的一件小事,却贯穿我们的生活始终。而《陪你一起好好吃饭》创造性地将“吃饭”作为支点,串联起了剧中的爱情、亲情、友情;也通过“吃饭”这样烟火氛围感十足的描摹,传递着治愈的旋律。

王姝



杀破狼2

香港卧底探员志杰不惜变成瘾君子,潜伏犯罪集团侦查幕后主脑洪先生;直属上司兼叔父华哥决定终止行动,志杰却身份败露且人间蒸发。华哥违抗命令私自搜寻,辗转得悉志杰已被关进泰国某监狱,遂只身前赴营救。泰国警察阿猜为筹钱医治患血癌的女儿转任狱警,负责看管志杰。志杰与阿猜语言不通、身份对立,却竟是唯一可拯救阿猜女儿的骨髓捐赠者,阿猜必须保住志杰的性命;但狱长为确保幕后交易运作正常,必须铲除志杰。身体虚弱的洪先生带同胞弟突然出现,准备进行心脏移植手术自救;原来整个监狱是洪先生操控的活人体器官供应市场……

中央电视台(六套)11:36播出

今日看点

改革时刻

中央电视台(七套)20:03播出

该专栏节目聚焦军事政策制度改革,突出重大法律法规和广大官兵关心关注的政策举措,反映广大官兵坚定投身改革的实际行动,展现人民军队改革重塑后的新变化、新气象、新风貌。

法律讲堂(文史版)

中央电视台(十七套)21:50播出

大宋奇案·六诉堂弟夺家产
进士出身的王子才家里正在办丧事的时候,亲戚王方大闹灵堂说王子才侵吞了死者的巨额遗产。这起财产纠纷竟然历经四级衙门六次审理。那么王子才究竟有没有私吞堂兄的遗产?王方不断上告的背后又有什么隐情呢?

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

虚荣女孩的陷落 通过两起女孩过度消费掉入别人设下的陷阱的案例,讲解敲诈勒索罪和诈骗罪的区别和犯罪未遂的相关法律规定。



今晚电视

★中央电视台(一)

20:00 特约剧场
22:38 星光大道

★中央电视台(三)

19:30 综艺盛典
21:00 朗读者(第三季)
21:58 非常6+1

★中央电视台(五)

19:33 北京冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧决赛
21:30 北京冬奥会速度滑冰比赛精选

★中央电视台(六)

18:12 故事片:
乌龙大侠
22:23 译制片:星际穿越(美国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场:
光阴里的故事
00:53 深夜剧场:
我的仨妈两爸

★中央电视台(十)

19:31 创新进行时
20:10 自然传奇
21:20 探索·发现
22:10 考古公开课

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂
一线
20:05 天网
20:47 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场:理想之城
22:20 中国故事

★辽宁卫视

19:35 剧场:花开山乡
22:20 故事刚刚好

★吉林卫视

19:33 剧场:乔家的儿女
22:20 欢乐送

★江苏卫视

19:30 剧场:冰雪之名

(节目如有变动,以当天播出为准)