

《陪你一起好好吃饭》传递烟火气

由陈钢执导，高瀚宇、郑湫泓领衔主演的电视剧《陪你一起好好吃饭》，已经从2月14日起在湖南卫视芒果季风剧场播出。该剧讲述了工作狂上司余昊与坚持“职场反内卷”的下属苏可岚，因一次美食节目结缘产生了奇妙化学反应的故事。

在全剧的故事开始，某生鲜平台老板余昊为推广自己的公司赞助并参加美食节目，却因为行为不当激怒了节目组，导致余昊的生鲜公司遭遇舆论攻击。危急关头，公关组总监又被余昊不近人情的坏脾气气走。热爱家庭喜爱美食的苏可岚临时接任公关部烂摊子，巧妙缓解了余昊和节目组的矛盾。苏可岚成为了余昊的厨艺老师，更渐渐打开余昊的心门。苏可岚走进了余昊的厨房，将温暖的烟火气也带进了余昊的生活，不仅教会了余昊厨艺，更通过美食让余昊学会与人沟通相处。最终，余昊和自己的家庭和解，也收获了属于自己的幸福。该剧以美食为序列，以甜蜜为章节，讲述了余昊与苏可岚，通过美食互相了解、相

互治愈，共同演绎了一场温暖浪漫奇遇的美好故事。

曾主演《全职高手》《半是蜜糖半是伤》等多部热播剧集的演员高瀚宇，在剧中饰演美食APP创始人余昊。强势霸道的他，因为家庭缺失不懂照顾别人的情绪，常常得罪人而不自知。如何把握这样外表冷漠，内心却十分纠结的一个人，对于高瀚宇来说，既是不小的挑战也是难得的体验。女主苏可岚的扮演者郑湫泓，曾在平台现象级分账作品《绝世千金》中饰演活泼可爱的宰相千金林洛景。娃娃脸极具亲和力的她，此次在剧中饰演果断干练，可软萌可强势的都市职场女性，可谓是一次不小的挑战。

该剧聚焦当下年轻人的孤独以及爱情百态。剧中对于爱情的刻画拒绝了以往的套路、公式，而是努力向观众传递“甜而不腻”“勇敢自信”的成熟爱情观。不仅如此，该剧选择在享有“美食之都”的重庆取景，并在其中融入多种精致的美食元素，让味



蕾和内心得到双重的治愈。

“人间烟火气，最抚凡人心。”作为以美食勾连情感，用治愈铺就生活底色的《陪你一起好好吃饭》，将“烟火感”的表达通过饭桌上的家常菜表现得淋漓尽致。“吃饭”看似是日常生活中最平凡不过的一件小事，却贯穿我们的生活始终。而《陪你一起好好吃饭》创造性地将“吃饭”作为支点，串联起了剧中的爱情、亲情、友情；也通过“吃饭”这样烟火氛围感十足的描摹，传递着治愈的旋律。
王姝



杀破狼2

香港卧底探员志杰不惜变成瘾君子，潜伏犯罪集团侦查幕后主脑洪先生；直属上司兼叔父华哥决定终止行动，志杰却身份败露且人间蒸发。华哥违抗命令私自搜寻，辗转得悉志杰已被关进泰国某监狱，遂只身前赴营救。泰国警察阿猜为筹钱医治患血癌的女儿转任狱警，负责看管志杰。志杰与阿猜语言不通、身份对立，却竟是唯一可拯救阿猜女儿的骨髓捐赠者，阿猜必须保住志杰的性命；但狱长为确保幕后交易运作正常，必须铲除志杰。身体虚弱的洪先生带同胞弟突然出现，准备进行心脏移植手术自救；原来整个监狱是洪先生操控的活人体器官供应市场……

中央电视台(六套)11:36播出

改革时刻

中央电视台(七套)20:03播出

该专栏节目聚焦军事政策制度改革，突出重大法律法规和广大官兵关心关注的政策举措，反映广大官兵坚

定投身改革的实际行动，展现人民军队改革重塑后的新变化、新气象、新风貌。

法律讲堂(文史版)

中央电视台(十七套)21:50播出

大宋奇案·六诉堂弟夺家产

进士出身的王子才家里正在办丧事的时候，亲戚王方大闹灵堂说王子才侵吞了死者的巨额遗产。这起财产纠纷

竟然历经四级衙门六次审理。那么王子才究竟有没有私吞堂兄的遗产？王方不断上告的背后又有什么隐情呢？

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

虚荣女孩的陷落 通过两起女孩过度消费掉入别人设下的陷阱的案例，讲

解敲诈勒索罪和诈骗罪的区别和犯罪未遂的相关法律规定。

今日看点



★中央电视台(一)

20:00 特约剧场
22:38 星光大道

★中央电视台(三)

19:30 综艺盛典
21:00 朗读者(第三季)
21:58 非常6+1

★中央电视台(五)

19:33 北京冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧决赛
21:30 北京冬奥会速度滑冰比赛精选

★中央电视台(六)

18:12 故事片：
乌龙大侠
22:23 译制片：星际穿越
(美国)

★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：
光阴里的故事
00:53 深夜剧场：
我的仨妈两爸

★中央电视台(十)

19:31 创新进行时
20:10 自然传奇
21:20 探索·发现
22:10 考古公开课

★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂
19:22 一线
20:05 天网
20:47 道德观察

★重庆卫视

19:33 剧场：理想之城
22:20 中国故事

★辽宁卫视

19:35 剧场：花开山乡
22:20 故事刚刚好

★吉林卫视

19:33 剧场：乔家的儿女
22:20 欢乐送

★江苏卫视

19:30 剧场：冰雪之名

(节目如有变动，以当天播出为准)