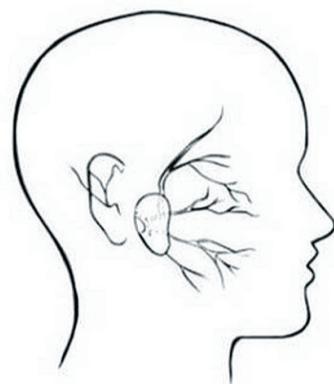


出现这些症状小心面肌痉挛

— 访大同新和医院神经内科主任贾尚英

本报记者 王芳



相信很多人都经历过眼皮跳动的现象，大多数人认为是最近没有休息好，也有一些人理解为近期有一些事情将要发生，所以有“左眼跳财，右眼跳灾”的说法，这当然是没有任何科学依据的。其实，引起眼皮跳的原因有很多，比如，精神压力大、过于疲劳、用眼过度等，但有些时候眼皮跳动也可能是身体出现了某种疾病。

两年前，35岁的李女士左侧眼部周围肌肉开始出现不定时抽搐，到医院诊断才知道，原来是得了面肌痉挛。起初，李女士的症状主要是出现在左侧眼部周围肌肉，渐渐地抽搐范围扩大至整个左侧面部，口角出现歪斜，且抽搐频率增加，间隔时间缩短。

患病后，歪斜的脸、怪异的表情，让平时自信、乐观的李女士变得自卑起来。朋友们的关心和问候，反而让她更加难过。这两年来，她四处寻医，多种药物的尝试都只带来了短暂的症状控制，逐渐加量的药物治疗让她失去了信心。

大同新和医院神经内科主任贾尚英介绍，面肌痉挛又称面肌抽搐、偏侧面肌痉挛，是由于血管压迫面神经所致，面神经受到病理性刺激，产生异常神经冲动，导致面部肌肉抽搐。高龄、高血压、动脉粥样硬化、后颅窝容积小、遗传

等是已知可能导致面肌痉挛的危险因素，在极少数情况下，面肌痉挛可继发于颅内肿瘤、动脉瘤、动静脉畸形、脑干病变及骨性病变，面神经后遗症等。

很多患者即使到了疾病的晚期仍然不知道自己患的是面肌痉挛。其实，依据面肌痉挛的典型症状，患者是可以自己判断的。一侧面部阵发性、不自主地肌肉痉挛，抽搐多从眼周开始，逐步向下扩大，波及口周和面部表情肌，严重者可累及同侧颈部肌肉，情绪紧张等可使症状加重，睡眠时消失，常伴头痛、耳鸣，多无神经系统阳性体征。该病发病率为1/10万，中老年女性多于男性。

有些面肌痉挛患者认为只是眼皮跳，是小病，又不经常发生，不需要医治就能痊愈了。贾尚英说，面肌痉挛一旦发病不会自愈，由于面肌痉挛具有明显的间歇性，不发作的时候，面部肌肉和平时没有什么区别。而发作的时候，患者的脸部就会没有规律的抽搐，每次抽搐时间不确定，可短可长。这也就导致很多患者对该病存在认识误区，认为发作后会自行恢复，于是贻误早期治疗时机。

她强调，因多数面肌痉挛是由于血管压迫面神经根导致，且随着年龄的增长，容易血管硬化，从而加重病情，严重者可终日抽搐不停不能睁眼，甚至睡眠中也可抽搐。某些面肌痉挛患者可伴发三叉神经痛，少部分患者还可伴有患侧耳鸣、眩晕、听力下降等。严重影响日常生活，甚至会出现肌肉萎缩，脖子抽动

的症状。部分患者于病程晚期出现麻痹而抽搐停止。因此，面肌痉挛早期发现，应采取积极的治疗措施，以防面肌麻痹的发生。

面肌痉挛用针灸、理疗等方法治疗收效甚微。贾尚英说，门诊中，一些患者为了治疗面肌痉挛，在网上或者听别人介绍偏方秘方，不仅浪费了大量的时间和费用，还丧失了最佳的治疗时机，甚至留下后遗症，造成身体和心理上的双重痛苦。患者治疗应选择正规的医院，医生根据病情，可以给予口服药物治疗、肉毒素治疗，以及最终的血管减压治疗。

不同方法的治疗效果及其适应症不同，比如药物治疗可以暂时减轻抽搐的程度，但不能将抽搐症状祛除，因此药物治疗适用于疾病早期或全身情况较差不能接受其他治疗的患者；注射肉毒素可以通过药物对神经的毒性作用来阻断神经传导，能缓解症状，医生根据病情可以反复治疗。文中开头的李女士患病期间尝试了很多治疗方法，其中比较有效的就是打肉毒素，每打一次肉毒素，可以管三个月。面神经微血管减压术是目前一种针对原发性面肌痉挛病因的有效治疗方法，通过手术可以祛除面肌痉挛。它是目前唯一一种针对病因的治疗方法，属于微创手术。

贾尚英强调，面肌痉挛早发现早治疗，避免有病乱投医，越治越严重，一定要到正规医院诊治。

骨病患者春季谨防“倒春寒”

— 访大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝

节的保暖。

郭永宝介绍，人们常说的骨病包括骨关节炎、颈椎病、腰椎病、肩周炎、骨质增生、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、股骨头坏死、滑膜炎、滑囊炎等，大多数患病的根本原因并非是骨骼发生了病变。现代医学研究发现，病根在于软骨等“关节保护系统”对关节保护能力的丧失。那么，为什么随着天气变化，骨病患者局部的症状会突然加重呢？郭永宝解释说，下雨或阴天、气温下降、气压降低、湿度增加，均是造成骨病患者局部症状加重的

原因，其中湿度的作用尤其明显。人体受到阴冷刺激时，皮肤、肌肉的小血管收缩，血液流动变慢，身体对疼痛的耐受力降低，局部症状随之加重。另外，遇冷时关节温度下降最多，细胞的穿透性减弱，代谢废物排泄延迟，滑液粘度增加，滑液内粘蛋白含量升高，这也给关节活动增加了阻力。所以说关节炎患者的症状情况加重就更为明显。

他提醒说，大部分骨病尽管和天气有密切关系，但并不是说天气变化时病人局部病情一定会加重。因为天气

仅仅是促使发病的一个因素，只要人的机能正常，症状就不会有太大变化。“倒春寒”突袭，市民一定要做好相关防寒保暖的预防工作。

“倒春寒”之所以能给骨病患者带来这么大的影响，主要还是一个“寒”字上，所以防寒保暖是大家要做的首要工作。此外，春季属于骨病易反复季节，也是较好的治疗时节。骨病患者一旦确诊，应尽早接受正规治疗。目前，骨病早、中期治疗一般治疗效果很好，可以痊愈。

王瑞芳

春季多吃醋可养肝护肝

春节期间大家饮食普遍高蛋白、高脂肪，加上在冬季里运动量小，在春季就会表现出肝火旺的症状，那么在春季吃什么样的食物才可以改善这种情况呢？

醋的成分中主要包含醋酸、乳酸、苹果酸、琥珀酸、氨基酸以及多种维生素物质，在很大程度上可以改善身体疲劳，起到预防衰老、抗癌美容的作用。特别是在春季的时候，如果出现感冒症状，用食醋熏蒸可以起到有效预防的作用。

用。另外，服用食醋和红糖还可以治疗肝病。

专家表示，在很大程度上，醋还具有美容瘦身的作用。另外，用食醋泡黄豆、花生米可以起到防治高血压的效果。在《本草纲目》中就有记载，当肾脏出现疾病问题的时候，身体的代谢就会出现问题，而醋是可以平衡血液酸碱度，起到调节身体各项机能平稳的作用。

专家提醒，醋对身体的好处虽然很大，

还是要建议大家在饮食上注意合理的搭配。

当身边出现流行性感冒的时候，可以用醋熏蒸消毒，在吃海鲜的情况下可以蘸醋杀菌，在身体疲劳的情况下适量的喝一些醋可以中和身体内的乳酸，起到缓解疲劳的作用。另外，在吃饭的时候吃一些醋，还可以帮助提高身体的消化功能。

广告信息

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码：55555559

