



高山滑雪超级大回转

一日双冠创历史



张梦秋庆祝夺冠



梁景怡在比赛中

北京冬残奥会高山滑雪男子、女子超级大回转比赛6日在国家高山滑雪中心“雪飞燕”收官。中国队在6场比赛中獲得2金2铜,取得残奥高山滑雪项目金牌“零的突破”。

中国选手张梦秋率先创造历史。她获得女子超级大回转站姿组别金牌,这是中国残奥高山滑雪队在本届冬残奥会上的首金。5日她曾获得女子滑降站姿组别银牌。“我成功把奖牌换了颜色。”她在赛后采访时说。

在男子超级大回转站姿组别比赛中,梁景怡第一个出场便奠定优势,在全

部选手滑行结束后成功锁定金牌,夺得中国残奥高山滑雪队在本届冬残奥会上的第二金。

此外,中国选手朱大庆、张雯静也有上佳表现,分获女子超级大回转视障、坐姿组别铜牌。这两个项目的金牌分别由斯洛伐克、日本选手获得;男子超级大回转视障、坐姿组别金牌则分别归属英国、挪威选手。

两个比赛日过后,残奥高山滑雪滑降、超级大回转比赛收官,中国队收获2金2银3铜。中国队将继续出战残奥高山滑雪全能、回转、大回转比赛。

张梦秋:“金色女孩”突破自我

当张梦秋越过国家高山滑雪中心岩石赛道最后一个弯道,跃入人们视野并全速冲向终点时,守候在终点区域的中国队教练组、技术官员和志愿者人群,已经进入狂欢模式。

北京冬残奥会开幕后第二个比赛日,中国高山滑雪迎来了突破历史的激情时刻:1分13秒54!在残奥高山滑雪项目中,终于第一次有中国运动员出现在最高领奖台上!

“我很喜欢‘金容融’,我喜欢金色!”张梦秋说,“我现在感觉特别开心、激动。”

张梦秋出生于2002年,14岁时,她被河北省残联选中,成为一名高山滑雪运动员。“刚到队里的时候,什么都不懂,教练告诉我说,想要把雪滑好,就必须练好体能。一次完成体能训练后,我的双腿已经疼到走不了路了。那时我想到过放弃,在家哪受过这样的苦呢?”

后来,看到队友每天都在努力训练,张梦秋打消了这个念头。“一定要坚持,坚持就是胜利。人生能有几回搏,现在

不搏何时搏——这句话是我前进的动力。”张梦秋说。

第一次穿上滑雪板站在雪道上的时候,她在一个小缓坡上就摔了好几跤,后来慢慢掌握了一些技巧,就越滑越好了。第一次参加河北省残运会时,小梦秋没能登上领奖台。看到站在领奖台上的队友,她暗下决心:下次一定要站上领奖台。终于,她在自己参加的首次残疾人全国高山滑雪锦标赛上,拿下一银一铜,并且顺利进入了国家队。

2020年,张梦秋在瑞士为中国队拿下残疾人高山滑雪首枚世界杯金牌。随后她又在当年的世界杯分站赛中赢得三枚奖牌。北京冬残奥会开幕前,她被国际残奥委会官网认为是“承载‘东道主’夺冠希望”的选手。

5日,被寄予厚望的她,在女子站姿速降项目中仅以0.1秒之差屈居亚军。“我挺开心的,滑降不是我的强项,今天的成绩会对后边的比赛(在信心方面)有一些帮助。”张梦秋在收获银牌后说。

越野滑雪长距离(坐姿)

包揽两金铸辉煌



郑鹏庆祝夺冠



杨洪琼在比赛中

北京冬残奥会残奥越野滑雪比赛6日在国家冬季两项中心开赛。中国队包揽当日决出的两枚金牌,郑鹏夺得男子长距离(坐姿)冠军,这也是中国队残奥越野滑雪项目的首枚金牌。

当天18公里的比赛,郑鹏在6公里过后就确立了领先位置,并以43分09秒2的成绩第一个滑过终点。中国队的毛忠武以43分23秒8获得银牌,加拿大选手科林·卡梅龙以47分36秒6夺得铜牌。另一位中国选手杜天位列第四。

四年前,在平昌冬残奥会上,郑鹏获得该项目第四名,也是本届冬残奥会前中

国队在冬残奥会个人项目上的最好成绩。

四年后,站上最高领奖台,郑鹏表示,这是自己不懈努力、坚持科学训练的成果。

“心里就一直想着一定要坚持,别放弃。我们训练比较系统,主要还是提高体能,平时训练就匀速,找好自己的体能分配。”郑鹏说。

随后进行的女子长距离(坐姿)比赛中,杨洪琼以43分06秒7的成绩夺冠,为中国队再添一金。美国选手奥克萨娜·马斯特斯以43分38秒8摘银,中国选手李盼盼以45分17秒0夺铜。另一位中国选手马静获得第五名。

郑鹏:时隔四年终于圆梦

以一路领先的姿态到达终点,中国选手郑鹏夺得北京冬残奥会越野滑雪男子长距离(坐姿)项目金牌,也为中国队取得了在该项目上的历史最好成绩。

夺冠后的郑鹏在受访时脸上洋溢着幸福的笑容,因为他实现了四年前的梦想。在2018年平昌冬残奥会越野滑雪男子坐姿15公里比赛中,郑鹏获得第四名,创下了当时中国队冬残奥会个人项目的最好成绩。

虽然已经成绩不俗,但距离领奖台仅一步之遥的郑鹏仍不免遗憾。“前几圈如果控制再好一点,可能成绩会更好。”彼时的他这样总结自己的表现,同时立下了更高的目标。“回去继续加把劲,努力争取登上北京2022年冬残奥会的领奖台。”

与四年前不同,郑鹏认为自己能够在长距离比赛中夺冠的关键就在于对节奏的掌控。“毕竟是18公里,就怕前面的节奏太着急了,会影响后面的体能分配,今天还是节奏把握得比较好。”他说。

收获金牌的郑鹏面对记者提问总是

能够冷静分析比赛的得失,而他成长为专业滑雪运动员的道路其实布满荆棘。今年29岁的郑鹏出生在福建莆田。2011年,在一家汽修厂当学徒的他被升降机砸伤双腿造成残疾。

2013年,郑鹏在家乡残联的推荐下报考北京一所残疾人体校并被录取,从此与滑雪运动结缘。进入国家队后,在上强度的训练中,郑鹏也会滑倒摔伤,但他仍咬牙坚持,日复一日地朝着自己的梦想进发。

时隔四年终于圆梦,站上最高领奖台的郑鹏却没有过多提及自己的艰苦付出,而是将更多感谢给予了自己的教练和队友。“四年来我们按照教练的系统训练计划提高体能,在匀速训练中找到适合自己的体能分配方式。”他说。

与教练提供的训练指导相比,郑鹏认为队友给予他的更多是心理上的支撑。“今天我们有三位队员参赛。如果自己真的发挥不好,还有队友在后面接棒,让我感觉轻松不少。”郑鹏笑言。

本版文图据新华社