



单板滑雪男子障碍追逐UL级

中国队包揽奖牌创历史



冠军选手纪立家(中)、亚军选手王鹏耀(左)和季军选手朱永钢赛后庆祝

7日,北京冬残奥会单板滑雪障碍追逐比赛在云顶滑雪公园进行了4个项目的奖牌争夺。中国选手纪立家、王鹏耀、朱永钢包揽了男子障碍追逐UL级比赛金银铜牌,武中伟在男子障碍追逐LL1级比赛中获得铜牌,实现了中国队在冬残奥会该项目上奖牌“零”的突破。

在中国队包揽“金容融”的男子障碍追逐UL级比赛中,六位中国队选手在此前的资格赛中悉数强势晋级。

在7日的半决赛中,纪立家、朱永钢、王鹏耀和张义琦包揽晋级大决赛的所有名额,为中国队提前锁定全部奖牌。

大决赛起点处四位选手全部是同一代表队的运动员、终点处同时闪耀三面五星红旗——中国队不但一举实现了奖

牌“零”的突破,还创造了该项目在冬残奥会上从未有过的“名场面”。

最终,19岁小将纪立家摘得金牌,王鹏耀获得银牌,朱永钢因与张义琦发生碰撞在赛道中摔倒获得铜牌。另一位中国小将江紫豪最终排名第七。

滑到终点的纪立家将整个身体扑在雪地上很久,再站起身已是热泪盈眶。

“像做梦一样,感觉之前经过的所有困难和挫折,这一刻都值了!我们中国国家的残疾人运动员能够为国争光,我觉得非常激动!”他说。

在随后进行的男子障碍追逐LL1级大决赛中,中国选手武中伟在出发时占据优势,但由于与荷兰选手发生碰撞,最终摘得铜牌。另一位中国选手刘依扬排

名第七。

“我会继续在单板滑雪项目上努力的,我的实力不止于此。”赛后,武中伟有一点点懊恼但又充满了自信。

最后结束的男子障碍追逐LL2级大决赛中,中国选手孙奇在出发之后一路领先,但未能将优势保持到后半程,最终以微弱劣势憾居第四。

当天还进行了女子障碍追逐LL2级比赛的奖牌角逐。

中国选手李甜甜、耿焱红、胡年佳、王心雨四位小将遗憾无缘前八。

3月12日云顶滑雪公园还将进行残奥单板滑雪坡面回转项目的比赛,在障碍追逐中参赛的多名中国队选手将再次向奖牌发起冲击。

阳光大男孩的“梦醒时分”

三面五星红旗同时升起,这一刻云顶滑雪公园沸腾了,现场观众也在“雪容融”的带领下挥动着手中的国旗。

让国旗在冬残奥会赛场上飘扬,这是19岁的纪立家坚持六年的梦想。终于圆梦了,他夺得单板滑雪男子障碍追逐UL级金牌,为中国队创造了历史。

“其实真没想到我今天能拿这块金牌,我的感觉就像是在梦里一样。包括所有的建筑,所有的人,所有的观众。”

纪立家在冬残奥会测试赛中,第一次在残奥赛场就失误了。“当时我自己想太多了,在预赛的时候第一,在决赛的时候一直领先,然后没处理好一个点就摔了,结果最后是第四名。”

那次失误让纪立家感觉到压力,甚至紧张到睡不好觉。“在队里我每年都会有一个多月是睡不好觉的,而且在半夜中会醒,然后醒了之后,我的身体就会出汗。”

在此后的比赛中,纪立家更加努力,坚持日复一日的训练,最终这个大男孩做到了,他的梦想终于成真。

纪立家是河北省石家庄市深泽县人,少年时的他爱动好玩,在6岁的时候遇到意外失去了左前臂。

“没接触运动之前,我是一个特别害羞的男孩,然后在夏天的时候,我干什么都会穿着长袖,因为我不想露着我这个残肢。”

2016年,河北省残疾人单板滑雪队刚刚成立,那个时候14岁的纪立家凭借出众的运动才能,被教练看中,由此开始单板滑雪专项训练。

体育改变了纪立家的人生轨迹,他也逐渐成长为一名阳光帅气的大男孩。

谈及未来的计划。他表示,如果身体条件允许的话,我会一直做运动员,永不放弃,并且努力成为残疾人的骄傲,让更多残疾人也能接触到体育运动。



纪立家

高山滑雪全能

中国队获两银一铜

北京冬残奥会高山滑雪全能项目比赛7日在国家高山滑雪中心展开。中国队在6个项目中收获两银一铜。

在女子全能视障组比赛里,中国选手朱大庆在第一轮超级大回转的比拼中排名第一,但在第二轮回转比赛中被斯洛伐克选手亨列塔·法尔卡索娃反超,最终得到银牌。赛后法尔卡索娃激动地说:“这太不可思议了,一个月前我的领滑员受了点伤,所以我不得不临时换人,但我们还是成功了。”

朱大庆略带遗憾地说:“在开赛前的官方训练中我受了伤,对比赛有一定影响。接下来我会好好调整,争取在后面的比赛中发挥更好。”

同样遗憾错失金牌的还有中国选手张梦秋,她在女子全能站姿组比赛里同样是在第一轮领先的情况下被反超,拿到一枚银牌,金牌被瑞典选手艾娃·奥尔舍夺得。

女子全能坐姿比赛中,德国选手莱娜·福斯特在第一轮仅排第四的情况下,第二轮奋起直追完成逆转,最终摘得桂冠。中国选手刘思彤获得铜牌。

冬残奥会小知识

视障选手如何射击滑雪?

北京冬残奥运会上,有一个由滑雪和射击组合的项目,运动员每滑行一段距离后进行一轮射击。这个项目就是冬季两项。该项目还设有视障组,那么视障运动员是如何射击和滑雪的呢?

其实,视障运动员射击是用耳朵“瞄准”。如同玩射击游戏的时候,如果你不具备听声辨位的能力,那就判断不了周围的情况:我在哪?其他人在哪?射击靶位在哪个方位?如果陷入这样的境地,视障运动员就无法比赛了。

听声辨位成为视障运动员必须学会的一个技巧。视力障碍运动员采用卧姿射击,使用装配有声瞄准系统的电子步枪,佩戴耳机,收听电子靶位的提示音,辨别方位和时机进行射击。

那么问题又来了,运动员在什么时候射击呢?实际上,射击主要靠“感觉”。视障组运动员进行射击时,根据声音判断方向之后,需要通过声音传感器发出信号的强弱进行目标定位,要在音调最高的时候射击。

同时,运动员必须击中10米远的靶子,如果脱靶将会受到相应处罚,多滑行150米。

此外,与健全人的冬季两项不同,运动员每次射击后,观众并不会欢呼。场地内的“气氛组”也会很安静,因为任何噪音都可能影响运动员的专注度。

视障运动员不仅是“神枪手”,也是滑雪界的“武林高手”。滑雪是对运动员体力、耐力和意志的考验。残奥冬季两项运动员必须身体强壮,沉着冷静,具备动静之间快速转换的能力。

对视障运动员来说,如何在看不见的情况下滑雪呢?领滑员就是他们的“眼睛”。领滑员在运动员前面滑行,总是提前一个转弯。他们通过对讲机、扬声器引导运动员完成比赛。视障运动员依靠领滑员滑行6公里。所有环节都需要集中精力,要时刻注意滑行路线、上下坡和雪况等,领滑员会大声提示地形起伏变化、快慢转弯等信息,还会指导滑雪战术。

当你了解这项运动后,看到视障运动员在雪地飞驰,又迅速地趴在地上听声辨位射击,马上就会感受到这项运动动静结合的魅力,也会被视障运动员的勇气折服。

本文版图据新华社