

疫情防控不可松 个人防护要做好

科学 佩戴口罩



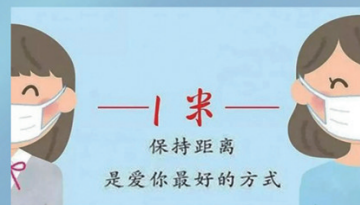
不重复使用口罩
戴时间不超过8小时
口罩盖住口鼻和下巴

勤洗手



尽量使用流动的水
习惯使用肥皂或洗手液

遵守 一米线



不扎堆 不聚集
保持一米以上社交距离

注意 咳嗽 礼仪



用纸巾捂住口鼻
无纸巾时用手肘代替

养成健康 生活方式



加强身体锻炼
坚持作息规律
保证睡眠充足

及时 接种 疫苗



加强免疫第三剂次
及时到各接种点接种

大同日报社宣

据《山西日报》