

奖牌的背后是无数次战胜自己

——北京冬残奥运动员背后的故事



冠军纪立家(中)、亚军申鹏耀(左)和季军朱大庆



朱大庆(左)和引导员闫寒赛后庆祝

北京冬残奥会开幕以来,中国运动员奋勇拼搏屡创佳绩,不少河北籍选手在多个项目中获得奖牌,7日的残奥单板滑雪男子障碍追逐UL级比赛中,河北籍运动员更是包揽了金银铜牌。

在赞誉声背后,是这些运动员胸怀梦想,克服训练条件艰苦、与家人聚少离多的困难,刻苦训练,顽强拼搏,超越自我,让竞技水平不断提升。

与家人聚少离多 常需要“假装坚强”

郭雨洁作为中国代表团旗手出现在北京冬残奥会开幕式上受到人们关注,首个比赛日,郭雨洁在残奥冬季两项女子短距离(坐姿)比赛中收获金牌。在爽朗笑容的背后,郭雨洁经历过很多运动员都经历过的事情:刻苦训练、思念家乡、遭遇伤病……

“孩子不到12岁就去哈尔滨训练,我们母女俩在宾馆抱着哭了一个晚上。”郭雨洁的母亲岳平说,郭雨洁从小平衡力过人,北京申奥成功后,张家口市残联邀请郭雨洁在崇礼试训了10多天雪上项目,之后跟着教练去哈尔滨的雪场接受训练。由于郭雨洁年龄小,队里允许父母送到雪场,抵达后,郭雨洁意识到今后将长时间离开疼爱她的父母。第2天,郭雨洁父母离开时她不敢去送,只是待在房间不出来。

在残奥高山滑雪女子超级大回转(站姿)比赛中拿到金牌的张梦秋同样也“假装坚强”,刚入队的时候,教练说想要把雪滑好,必须练好体能。有一次张梦秋高强度训练后,感觉自己的双腿感觉像废了一样,甚至不能走路。“也曾想过要放弃,也想给家里打个电话,但又怕父母心疼,只能自己坚持。”张梦秋说。在张梦秋母亲高立敏的眼里,孩子很坚强。

“还有别的比赛项目需要准备,拿了一块金牌后,我就告诉父亲自己很好,不让他们担心,我还要继续准备下一场比赛。”8日在残奥冬季两项男子中距离(坐姿)比赛中夺得金牌的刘梦涛说,由于常年在外训练,每年春节才回一次家,今年由于疫情影响没能回家,只是通过电话向家人问候。

伤痛总会“意外降临” 带伤坚持成为常态

3日,在北京冬残奥会高山滑雪比赛开始前的公开训练上,朱大庆以时速120公里的速度撞上了旗门,直接摔在了赛道上,她立即被送往医院,所幸伤势不严重。朱大庆的领滑员闫寒寒说,大庆是视觉障碍,阳光的刺激、过快的速度都会导致她仅有的模糊视觉完全丧失,无法看到目标,高山滑雪又是一个比拼速度的项目,训练中免不了发生意外。

幸运的是,突然遭遇的摔伤没有太影

响朱大庆的竞技状态,5日,朱大庆在高山滑雪女子滑降视障组比赛中夺得银牌,这是中国代表团在本届冬残奥会上获得的第一枚奖牌。

据悉,很多运动员都经历过遭遇伤病、坚韧蓄力、成功复出。2016年的夏天,郭雨洁训练时不小心崴了脚,开始以为休养几天就好,但没想到发展为副韧带断裂。一边需要考虑手术,一边正在备战比赛,郭雨洁坚定地选择比赛结束再做手术,她带着这份伤痛训练,一忍就是3年,直到2019年全运会比赛结束才进行手术和康复治疗。

冰雪运动在“入门”时,对健全人都是难题,对残疾人挑战更大。在单板滑雪男子障碍追逐UL级比赛中获得金牌的纪立家,第一次穿雪鞋、雪服、滑雪头盔时,花了很长时间才穿戴好,第一次穿滑雪板时,都不知该如何站起来,第一次“全副武装”开始单板滑雪,只想滑得快,但摔得也很狠,把雪镜头盔都摔飞了,经常感觉被撞得“找不着北”。

不断努力 只为国旗升到最高处

“我在比赛中一直在加速,一直在加速,后半程到了筋疲力尽状态,几乎感觉到了身体的极限。我当时心里只是想着要让国旗升到最高处,并尽全力往前冲,偶尔能听到教练也在我身边呼喊。”刘梦

涛说,由于是在“主场作战”,有不少观众给中国运动员加油,这些也给了他额外动力。

郭雨洁说,家人一直劝说她放松心情,但这次北京冬残奥会人们都很关注,比赛前想到不仅家人在观看,全国很多人也在观看,压力比较大,越想越紧张,头发都比平时掉得多。但一到赛场上,想到平日这么刻苦训练不就是为了这一刻,头脑里就只有比赛了,一定要出成绩为国争光。

在女子超级大回转坐姿组比赛中获得铜牌的张雯静,因小儿麻痹落下残疾。2016年6月开始参加体育训练,那时年龄小,又是夏天,一个月过去,手脚和脸都晒黑了。本来父母非常担心,但看到邯郸魏县残联经常到家里说明情况,帮助张雯静购置装备、心理疏导,他们也放心了。张雯静说:“几年下来训练虽苦,但各级政府部门做好后勤保障,帮助找训练场地、请优秀教练、进行身心辅导等,能拿到理想的名次是对大家的回馈。”

在残奥单板滑雪男子障碍追逐UL级比赛上,决赛上的4名选手都是中国人。获得季军的朱永钢说,决赛中大家仍然相互鼓励,作为一路团结奋战的队友,大家不仅战术上互相配合,训练生活中更是互相照顾。“阳光打在雪面上,反射的光照亮整个赛场,映得赛场中间的四面五星红旗分外醒目。”

高山滑雪男子大回转

北京冬残奥会残奥高山滑雪男子大回转比赛10日收官。中国队最大惊喜由队内年纪最小的选手梁子路创造,这位17岁的小将拼下一枚宝贵铜牌。

大回转是残奥高山滑雪技巧类项目,在国家高山滑雪中心“冰河”赛道进行。赛道位于海拔1500米以上,能够参赛的冬残奥运动员都非常了不起。

10日,男子大回转视障、站姿、坐姿比赛展开角逐。中国队参加站姿、坐姿比赛。梁子路获得坐姿组铜牌,让在场记者眼前一亮。

7日完赛的男子全能坐姿比赛中,梁子路无限接近奖牌,获得第四。这让他信心倍增,希望在更擅长的男子大回转坐姿

中国队最小选手创造最大惊喜

比赛中谋求突破。

比赛中,他不负众望。首轮以1分01秒55的成绩拼下小组第四,与第三名差距不大。次轮他滑得更快,取得59秒37的好成绩。两轮叠加排名第三,如愿锁定奖牌。

赛后,梁子路非常激动。“我敢直接往(旗门)上冲了,感觉找到了。”他说,虽然滑行经验没有大家丰富,但队内的哥哥姐姐格外照顾。“坐缆车时我特别紧张,队友还在安慰我。说我大回转练得最多,压力不要太大。”

男子大回转站姿比赛中,此前已揽获一枚金牌的梁景怡位列第八,是小组中成绩最好的中国选手。赛后他表示,他和队

友都滑出了风采,克服了升温融雪、滑行时间提前等挑战。“遇到困难绝对不能退缩,男子汉就是要勇敢上。”他说,梦想是支撑下去的动力,队友间也在互相激励,后面的比赛还会继续拼。

最终,男子大回转视障、站姿、坐姿组别金牌,分别由奥地利选手艾格纳、芬兰选手基韦里、挪威选手彼得森获得。截至目前,艾格纳已在残奥高山滑雪比赛中收获2金1银1铜,彼得森收获3金1银。

13日进行的男子回转比赛,将是中国残奥高山滑雪队男选手们最后一次踏上本届冬残奥会赛场,比赛的主旋律依旧是——拼!

本版图文据新华社



梁子路在比赛中