

## 平淡的日子少些埋怨才好

近日,一位年届六五的老同学在微信群里频频表达“夕阳西下”的忧伤:每天买菜、做饭、公园舞剑唱歌、回家再做饭,偶尔在家或下馆子与三五友人聚谈小酌一回,看似云淡风轻,优哉游哉,实则今日复昨日,明日复今日,虽有节奏但找不到生活的中心、重心和层次,更看不到任何令人为之一振的亮点。遥想当年在职时,时时有压力,天天满负荷,隔三差五加班,写不完的材料,填不尽的报表,月底虽拿着刚够养家糊口的薪水,但也觉得很充实。猛回头,那些人生中的“高光”时刻似乎就在昨天,却已太过久远。

另一位同学说,当年在大学读书的时候,无人不觉得自己的未来会熠熠闪光。然而几十年过去了,相较于同龄人中一些风生水起、叱咤风云、事业或仕途如鱼得水的佼佼者,相较

于周围那些有钱有权有地位者,自己的前半生只能用“平凡”“窝囊”来定义:举凡学习、工作、社交、婚姻、家庭、事业等,一切都平淡无奇,波澜不惊。所以,每到夜深人静想起自己这辈子的浑浑噩噩、碌碌无为来,就深陷在对自己“平庸”的不满、“不会来事”的愤懑和“当初不应该早结婚”的怨怼中难以自拔。还哀叹说不知道何时才能与自己达成哪怕一刻钟的妥协,也不知道这“开水煮白菜”般的流水账日子还能撑多久,何日是个头。

我听后、看后大不以为然。我以为人生的痛苦莫过于“身在福中不知福”,在平凡但实在的生活常态里奢望那些无法企及的“精彩”。其实无论何人,再平淡的生活,也存在着无法预知的变数。就我吧,本来日子过得平静,却也时不时遭逢突变:父

亲在我考上大学走后两个月突发疾病去世;我刚从村里看望母亲回到城里,母亲去世了。身边亲友各种重大疾病、手术、车辆被扣、钱财被骗等负面事项,不说是隔三差五,也是“七八年来一次”的频率,生活哪能按部就班?所以现在深感生活中尽是平静偶尔闪光点亮的日子,是真幸福。

珍惜庸常的每一天吧。古人云:“春有百花秋有月,夏有凉风冬有雪。若无闲事挂心头,便是人间好时节。”生活中如果没有生离死别和天灾人祸的“闲事”,这是何等平静、幸福的日子?人来这世上遭,“不如意事常八九”,余下的百分之一二的遂心顺意便是上天赐予你的福报,只能细嚼慢咽,款款品尝,不可视作无聊、奢侈,更不该口出怨言,无事生非。故拿出此文与老年朋友们共勉!

李生明

## 有感“养口体”和“养心智”

《人世间》目前一直在热播。电视剧借着诗人冯化成的话,阐明了孝顺父母有两种,一种是“养口体”,一种是“养心智”。伺候在父母身边,照顾衣食住行,是养口体;远走高飞有所成就,让父母以此为荣,是养心智。

剧中父亲周志刚在和三个孩子的同炕共眠中去世,老伴随后也在守灵陪伴中和他一起走了。两位老人临终前的遗容很安详,足以说明他们是带着欣慰、满足甚至是幸福离开这个世界的,因为这三个孩子都很孝顺,孙子辈也很出息。

剧中的周秉昆显然属于“养口体”的孝顺,而他的哥哥姐姐则属于“养心智”的孝顺。到底周志刚更喜欢哪一种孝顺呢?也就是他在临终前面对周秉昆提出的“三个孩子最喜欢谁”的问题,老人给予极为智慧的回答:当家里只有秉昆时,他就最喜欢小儿子;当身旁只有秉义时,他就最喜欢大儿子;而当身边只有周蓉

时,他又最喜欢女儿。

也就是说,“养口体”和“养心智”这两种孝顺,老人都需要,且不分彼此!对于现在独生子女的父母来说,不可能拥有像周志刚那样的大家庭。也因此,“养口体”和“养心智”就不可能兼而有之了。父母们到底更倾向于哪一种孝顺?答案是“养心智”。因为几乎所有的独生子女的父母,都希望孩子有出息,能考上重点高中,再考上985大学,接着读硕士读博士或出国,最后在大城市成家定居……

身边像周秉昆这样没考上大学但非常孝敬父母的孩子很多,但不孝顺的儿女同样也很多——不仅仅是经济上的“啃老”,还常常把老人当作“免费保姆”,尤其给父母添堵的是,儿子(或女儿)的碌碌无为以及儿媳(或女婿)的斤斤计较,还有孙子辈的不爱学习,沉迷游戏……

实事求是地说,有出息的孩子不

在身边,父母真的很想念和牵挂。尤其父母年老生病,孩子无法在身边照顾,老人是孤独的。我的老同事,2020年夏天因病去世,他远在国外当大学老师的儿子就没有赶回。抛去疫情的因素,同事在病中想得到孩子的尽心照顾,其实是不太可能的。

类似的状况很多,但再多也不会动摇父母们希望孩子远走高飞,希望自己的儿子和孙子一辈在更大的城市生活,在更大的舞台工作的心愿!父母们哪怕倾家荡产也要帮助孩子在买房时付清首付。父母再苦再累,精神上满足的。

左宗堂也曾说过:“养口体,不如养心智。”他的意思显然不仅仅局限于儿女的孝顺,更深层的意思是告诫人们:注重吃穿这种东西,不如修养自己的灵魂。但是随着父母年龄的增长,谁又来帮他们解决、或者怎样帮他们解决“养口体”的难处,着实值得大家思考。

霍寿喜

## “歪打正着”的婆媳情

我结婚后的第一年,换了新工作,刚到公司一周后,赶上三八妇女节,单位发放过节礼品——是慰问妈妈们的礼物,箱体上还有一行字“老妈,辛苦了”。是一台按摩仪,于是赶到娘家,送给了老妈。老妈一看,拒收了,说她不喜欢,让我送给婆婆。老妈的意思我懂,她哪里是不喜欢,是想借此缓和我和婆婆的关系。

既然老妈不要,我只好送给婆婆,老妈见我答应了,又嘱咐我,这是公司的心意,不能代表我,让我再给婆婆买件衣服。有顺才有孝,听老妈话,于是路过一家服装店,又给婆婆和老妈各买了一件衣服。第二天我和老公回乡下老家,将按摩器和衣服递给婆婆,婆婆一看箱体上的字,激动地说:“我活了这么多年,第一次过妇女节,儿媳比亲女儿还有心。”

我们结婚后,和公婆分住两处,工作忙时,一周也回不去一趟,婆媳之间有些生疏。因为不了解,刚结婚时还和婆婆闹过矛盾,几周没跟着老公回婆家,后来还是娘家妈劝我,这才主动和婆婆和好,但从此和婆婆有了隔阂,能不见面就不见面。

两件礼物婆婆开心收下,衣服立马就穿上了,站在大门口喊街坊邻居来我家试试按摩器。那天婆婆喊来了一屋子人,大家排队按摩,婆婆说,这是儿媳送她的妇女节礼物,若不是娶了好儿媳,她这辈子都不知道收节日礼物啥感觉呢。婆婆那天直夸我孝顺懂事,待她比亲妈还亲。婆婆说得真诚,让我感觉羞愧。

那天晚上临走时,婆婆悄悄塞我手里五百元,说这是她送我的妇女节礼物,让我自己喜欢啥买啥。婆婆没有工作,没有退休金,就靠种地为生,赚点钱不容易,我坚持不收,可婆婆非要给,那架势不收是走不了了。我只好收下,回去路上告诉老公,下周来时,添上二百元再还给婆婆。

老公那晚回去,主动打扫家里卫生,还帮我洗了衣服,说是靠劳动送礼,祝我节日快乐。我知道他干家务是三分钟热度,但心里也明白,他这是见我们婆媳关系融洽,从心里感激我。

还是老妈有智慧,和老妈通电话,这话刚说出口,老妈说,啥智慧,我也有儿有女,既当妈又当婆婆,将心比心罢了;再说你和婆婆相处得好,自然夫妻关系也跟着改善,你过得幸福开心,我也放心了。

没想到一件走心福利,老妈一句暖心提醒,让我收获了婆家人的好感,看来过日子不仅要有情商还要有智商。

马海霞

