

# 每个人的记忆里都有一个“陈一朵”

——访电视剧《光阴里的故事》演员林允

作为一名年轻演员，林允出道的起点不可谓不高，从周星驰的电影《美人鱼》作为演艺事业的开端，之后又凭借阳光、率真的性格在演艺圈吸引了大量关注的目光。《光阴里的故事》这个剧名从一开始就让她很好奇，“最开始吸引我的地方就是它的真实，还有陈一朵这个角色，她是一个很努力上进、‘人间清醒’的女孩子，可以让我产生很多共鸣。”

林允说，电视剧《光阴里的故事》讲述了一个很温暖、有爱的故事，“那个年代筒子楼里年轻人的不同性格以及邻里之间的那种互帮互助，有很多充满人情味的故事我都很喜欢。”而在她眼中，陈一朵也是我们每个人身边会出现的那个普通而又不平凡的女孩子，“她可能是你的邻居，或者你是你的姐姐妹妹，也可能是你的同桌、你最好的朋友……她很善良很大方，有一股不服输的冲劲儿，相信每个人记忆中都会有这

样的女孩！”说到这儿，林允话锋一转，她坦承其实自己的性格中也有不少和陈一朵相似的地方，也为她理解这个角色提供了不少帮助。

1996年出生的林允，直言自己只体会到上了上世纪90年代的尾巴，而且因为当时年龄太小也印象不深。但是到了拍摄地青岛，进入到拍摄现场，走进筒子楼，她真正沉浸到属于上世纪90年代的氛围里，“导演在现场会很耐心地给大家讲戏、示范，帮助我去理解自己的角色和与其他人的角色关系。”

回忆起《光阴里的故事》整个拍摄过程，林允说，剧中的小伙伴们小的时候一起玩闹闯祸、长大了面对困难时互相扶持着为彼此加油打气，“这些都挺令我印象深刻的。比如帮助毕来福和虎头卖盒饭；高中毕业时大家坐在马路边上喝啤酒、谈人生，那是怀着满腔热情的年轻人对生活的憧憬，其实和现实中的大家蛮像的。”



《光阴里的故事》正在热播，林允说，相比在综艺节目和时尚领域做节目，“我觉得现阶段我更想像这样好好拍戏，把工作节奏慢下来，多沉淀自己，在戏的选择上也更慎重一些，希望可以多尝试不一样的角色。”

王妹

## 狗狗的疯狂假期

本片是蜘蛛侠公司、亚凯迪亚影业、帕查卡影业公司出品，由阿尔维托·罗德里格斯联合执导，丹尼·罗维拉等配音的喜剧动画片。

该片讲述了萌犬奥兹和它的小伙伴们在新的环境中共同度过一段疯狂的假期，并最终重回主人身边的故事。

一只友好、和平的小猎犬Ozzy，被外出度假的主人寄养到一个顶级宠物酒店。在那里，它结识了一群新朋友，竟也遇到了前所未有的危机。平日里，过着娇宠安逸、自在生活的Ozzy得罪了萌犬界的“黑帮老大”，为此它开动脑筋，一面与恶棍周旋，避免危险；一面团结与它有相同遭遇的伙伴，开启了一段属于狗狗的疯狂假期之旅。

中央电视台(六套)09:40播出

## 讲武堂

中央电视台(七套)17:54播出

### 战斗在沂蒙

解放战争时期，沂蒙革命根据地的军民粉碎了国民党反动派的全面进攻和重点进攻，在党的领导下打出一场场

经典战例，迎来了解放的曙光。本期节目走近沂蒙这片经历过战火洗礼的热土，回顾那段革命战争年代可歌可泣的峥嵘岁月。

## 寰宇视野

中央电视台(九套)21:00播出

### 昆虫世界

本片深入南美洲的丛林和非洲的平原，在这里，每天都在上演不同的故事，可能发生在一群胡蜂与一只求偶心切的锹形虫之间；也可能是一

只幼小的皇天蚕蛾幼虫和饥饿的树蛙身上；或是一场毫无预兆的森林大火，使它们学会生存、重建种群。让我们一起揭开小精灵们不为人知的一面。

## 法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

### 来了，民法典：遗产给了男保姆

通过母亲把财产留给男看护，女儿与男看护争夺遗产的案例，讲解民

法典实施后有关遗嘱撤销和遗嘱撤回的区别。



### ★中央电视台(一)

20:00 专题节目

23:46 国际艺苑

### ★中央电视台(三)

19:05 中国文艺报道

21:30 越战越勇

22:25 国家宝藏

### ★中央电视台(五)

18:00 体育新闻

23:00 2021/2022赛季

### 中国男子篮球职业联赛第34轮

### ★中央电视台(六)

17:48 故事片：

红尖尖

20:13 故事片：

攀登者

22:23 译制片：

速度与激情：

特别行动(美国)

### ★中央电视台(八)

19:30 黄金强档剧场：

人世间

23:53 深夜剧场：

了不起的女孩

### ★中央电视台(十)

19:31 透视新科技

20:10 考古公开课

21:10 探索·发现

22:10 大千世界

### ★中央电视台(十二)

18:50 法律讲堂

19:22 从心开始

20:05 见证

20:47 道德观察

### ★重庆卫视

19:33 剧场：

零下三十八度

### ★辽宁卫视

19:35 剧场：亮剑

### ★吉林卫视

19:33 剧场：乔家的儿女

21:20 高手在民间

(节目如有变动，以当天播出为准)