

很荣幸能有机会演绎父辈的故事



——访电视剧《光阴里的故事》主演高至霆

青年演员高至霆在电视剧《光阴里的故事》中，饰演执著上进的毕来福一角。他从小被接到青岛的养父母家生活，为了帮助养父母分担生活的压力，毅然放弃了高考，选择进厂就业。在熟悉的飞翔自行车厂面临生死存亡的时候，难舍心中情结的毕来福更是主动挑起重担，为自行车厂谋求新的发展道路。

高至霆眼中的毕来福，是个聪明活泼

的年轻人，但他同时也有自己的敏感和脆弱，“在选择上大学和扛起养家责任的时候，他选择放弃高考其实我本人特别能理解。因为这个选择是当下他认为最好的。”不过，作为高至霆本身，他也坦承，虽然从情感上能够理解，但是他可能不会做出和毕来福同样的选择，“我和毕来福的性格、背景各方面不是很相似，但是对未来充满了希望，不轻言放弃这一点我们很像。”在开机前，为了找到塑造角色的感觉，高至霆研读剧本的同时，研究讨论上世纪90年代年轻人的生活方式，还专门向家人朋友请教：“那个时候的生活状态究竟是什么样的？”高至霆回忆道，母亲告诉他，那时的年轻人很单纯，在情感的表达上也比较含蓄，娱乐场所可能也就是旱冰场之类的地方，互相喜欢的男孩女孩牵手都是不敢的。“所以在这部剧的情感处理上，我在毕来福感情戏这方面的处理也是以含蓄为主的。”

“拍摄这部剧的过程，真的非常开心和

治愈。因为《光阴里的故事》本身就是一部以温暖治愈为基底的戏。大家在现场的氛围感和剧里一样，一大家子人在一起有说有笑打打闹闹的。”毕来福成长的每个阶段，都让高至霆印象深刻，他除了想扛起自己的小家，也想改革飞翔自行车厂，扛起院里所有人的大“家”。“那个时候拍戏常常哭，有一场戏我记得是侯岩松老师，他饰演我的亲生父亲，为了支持毕来福，他偷偷卖掉了老家的房子和地，把钱拿出来那场戏，现场所有人都被感动到了。”

《超越》《光阴里的故事》，高至霆参演的两部作品年初先后亮相总台央视荧屏，作为一名青年演员，高至霆直言自己收到了很多的鼓励。目前，高至霆对自己的规划还是脚踏实地好好拍戏，“把正在拍摄的《我要逆风去》尽全力拍好。然后看一下有没有适合的剧本，很多题材我都还没尝试过，都想试一试，希望导演制片老师们有好角色多联系我。”

王姝



照相师

该片是由张唯执导，谢钢、涓子、刘牧、康磊等主演的剧情片。讲述了照相师蔡祥仁一家在深圳所经营的照相馆的兴衰故事。

影片围绕蔡家祖孙三代人和事，带出了深圳改革开放40年来照相师在技术变革、时代变革中的人生变迁：第一代人的坚持，第二代人的变革与传承，第三代人的创新。通过蔡家三代人的独特视角，回顾和记录了改革开放40年深圳从边陲小镇发展成为全国经济中心城市和国际化大都会的历程。三代人各自在历史发展的潮流中寻找自己的定位，发挥特长，书写属于自己也属于时代的荡气回肠的故事。

中央电视台(六套)11:40播出

健康之路

中央电视台(十套)18:05播出

良医忠告II(2)

要想骨关节健康，运动锻炼不能少。怎么运动、如何把握运动的最佳时间，

才能让骨关节炎远离我们？节目邀请北京大学人民医院骨关节科的3位专家为您详细讲解。

自然传奇

中央电视台(十套)20:10播出

幼狮的生活

小狮子金巴和玛雅可能还未准备好独立生活，但它们必须开始为家族提供食物了。这个旱季将小狮子们逼

到了极限，但金巴和玛雅直面挑战，并取得了成功。或许几年之后，这两头勇敢的小狮子会成为这片土地的统治者。

法律讲堂

中央电视台(十二套)18:50播出

来了，民法典：父亲卖房要再婚通过母亲去世后父子为过户房产

引发的纠纷，讲解居住权和口头遗嘱在民法典实施后有哪些变化。

今日看点

- ★中央电视台(一)
- 20:00 美术经典中的党史
- 22:38 典籍里的中国
- ★中央电视台(三)
- 19:30 开门大吉
- 21:30 黄金100秒
- 22:25 星光大道
- ★中央电视台(五)
- 18:00 体育新闻
- 22:38 体育世界
- ★中央电视台(六)
- 18:09 故事片：
樵夫·廖俊波
- 20:13 故事片：
勇士2016版
- 22:23 故事片：
爱在记忆消逝前
- ★中央电视台(八)
- 19:30 黄金强档剧场：
人世间
- 23:53 深夜剧场：
了不起的女孩
- ★中央电视台(十)
- 19:31 创新进行时
- 20:10 自然传奇
- 21:20 探索·发现
- 22:10 解码科技史
- ★中央电视台(十二)
- 18:50 法律讲堂
- 19:22 一线
- 20:05 天网
- 20:47 道德观察
- ★重庆卫视
- 19:33 剧场：
零下三十八度
- 21:15 谢谢你来了
- ★辽宁卫视
- 19:35 剧场：亮剑
- 21:15 有请主角儿
- ★吉林卫视
- 19:33 剧场：乔家的儿女
- ★江苏卫视
- 19:35 剧场：人世间

(节目如有变动，以当天播出为准)