

我和大同的故事

杨小玲

中医之路 是一生的坚守

受访者感言

中医是中国传统文化，既然选择了这个职业，我就有责任传好接力棒，弘扬中医药，不管路途有多远，都要一直走下去。



杨小玲细心查看患者病情



杨小玲(右)向徒弟传授技能



杨小玲认真为患者诊断

“我的初衷，便是希望能帮更多的人解除病痛。”市中医医院内科副主任医师杨小玲从医30多年，给自己订立的奋斗目标就是能切实为患者治好病，治愈更多的疑难重症患者，为他和家人带去安康与幸福。

健康所系，性命相托。作为一名临床医生，杨小玲凭借自身多年的就医体验，深知患者治愈疾病的心理，当患者详细讲述病情时，她感同身受。同时，她在接收患者回馈的治疗体验时，就能拨云见日，辨证用药，直捣病根。

“杨大夫，我还年轻，不想这么早就每天与降压药打交道。我朋友就是喝了您开的中药，血压降了下来，而且一直控制得挺好。”3月9日上午，家住云州区的李女士刚检查出患有高血压，便慕名来求医。杨小玲详细了解患者的症状，对症开具了处方。当天上午，像李女士一样慕名而来的患者就有五六个。

“对于早期高血压和高血糖患者，单纯用中药治疗，完全可以把血压、血糖控制在正常范围。”杨小玲告诉记者，立春后，昼夜温差波动较大，是心脑血管病的高发季节。每年立春后的两个多月，前来就诊的高血压患者明显增多。除了开具中药，她还会给予对方注意保暖、合理膳食、适量运动、定期监测血压等建议，这样利于血压的有效控制。

“医术精湛 妙手回春”“医德高 医术精 医风正 暖人心”……在杨小玲的门诊室墙壁上，挂满了患者表达谢意

的锦旗。从1992年毕业参加工作至今，30年的时间内，她未曾忘记，也不断在用实际行动诠释着广大医务工作者的从医初心：除人类之病痛，助健康之完满。秉持严谨认真的工作态度和对病人高度负责的精神，杨小玲深得广大患者的信任。

杨小玲的从医之路，研学苦读从未间断。“望闻问切”是中医诊断的灵魂，我虽是科班出身，但要深谙博大精深的中医理论，非一日之功，需要循序渐进。”为此，杨小玲潜心于中医理论，经常外出进修，广学博览，博采众长。她写读书笔记、临床医案、跟师心得，完成科研课题，中医药造诣大幅提升。在辨证治疗高血压、冠心病、糖尿病、甲状腺疾病、风湿等疾病方面，具有独到见解和丰富的临床经验。

医学的根本归宿在于疗效，提高疗效才是中医发展的根本。行医多年来，杨小玲一直实践着这样的观点，她所撰写的《中药化痰祛瘀散结方治疗甲状腺结节的58例临床疗效观察》等论文，陆续发表在省级刊物。

杨小玲的办公桌抽屉里，总是放着几本中药学书籍，得空便拿出来翻看。“边治病边学习，是提高临床水平最重要的方法。活到老学到老，是中医人的宿命，也是乐趣！”杨小玲表示，要学透中医，提升临床技能，就要下功夫，不管路途多远，也要一直走下去。

文/图 本报记者 董芳

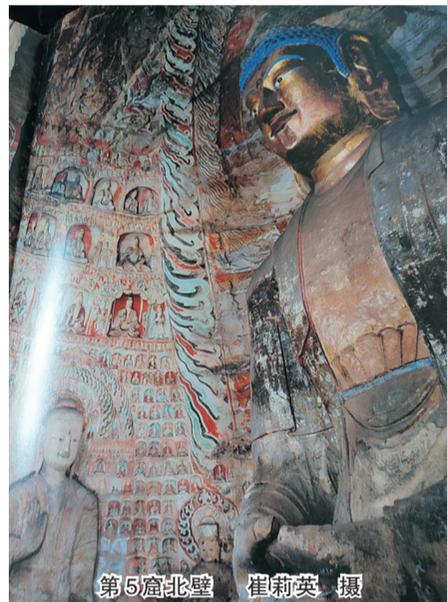
云冈石窟第5窟
完成技防设施升级改造

结束“闭关”重新开放

本报讯(记者 崔莉英) 经过10天的“闭关”，云冈石窟第5窟完成技防设施升级改造，14日对外开放。刚刚开放的这一洞窟吸引了中新网、光明网等各大媒体的聚焦关注。

云冈石窟第5窟窟形为大像窟，平面为马蹄形，穹隆顶。洞窟高17.4米，宽18.7米，进深13米。窟分前后室，后室北壁主要造像题材是三世佛，中央坐像高达17.4米，是云冈石窟最大的佛像。东西两壁各一立佛，西侧立佛鼻直眉弯，略显笑意，雍容秀典。洞窟四壁满雕佛龛、佛像。窟门两壁上层各雕一株枝繁叶茂的圣树，二佛侧身树下对坐，神情安详，线条优美，显现了北魏雕刻艺术之精妙，窟前有五间四层楼阁，现存建筑为清顺治八年(公元1651年)重建。

历史上，云冈石窟第5窟曾多次修缮。1974年至1976年的“三年保护工程”是新中国成立后云冈石窟第一次大规模维修，维修重点在第5窟至20窟，彼时，大批洞窟及雕刻濒临坍塌，洞窟稳定性很差，维修保护迫在眉睫。2015年6月，第5窟一个佛龛顶部岩石突然掉落，云冈研究院立即封闭洞窟，开展病害调查，调查中发现大量起翘、风化裂隙等病害，为防止此类事件再次发生，云冈石窟日常保养成为常态。



第5窟北壁 崔莉英 摄

文旅景区品牌影响力
百强榜单发布

云冈石窟位列17

本报讯(记者 崔莉英) 近日,2022年2月文旅景区品牌指数发展报告发布,该报告推出当月文旅景区品牌影响力100强榜单,其中山西8家景区上榜,云冈石窟景区位列第17。

近年来,云冈研究院在文物保护、学术研究、服务游客等方面全面推进,人文云冈、数字云冈、智慧云冈建设等方面成效突出,同时不断完善各项基础设施建设,从供需两端发力,为游客提供更加安心、舒心的出游环境,激发文旅消费更大潜力和活力;努力打造多元文化融合景区,云冈美术馆、院史馆、云冈文创店、陈云岗雕塑艺术馆、侏罗纪地震遗迹展示保护棚、云冈书店等文化场馆和“西天梵音”乐舞表演,极大丰富了云冈景区的文化内涵,对游客越来越具有吸引力;不断加强职工队伍建设,实施标准化管理,倾力打造和谐云冈。

从2022年2月文旅景区品牌影响力百强榜看,上榜的4A级景区数量为59家,5A级景区39家。文旅景区品牌影响力百强榜由迈点研究院研制,主要从搜索指数、点评指数、运营指数、媒体指数4个维度,分析景区在互联网及移动互联网领域的影响力,为景区制定战略方案提升品牌发展赋能。

中考网上报名明日开始

进城务工人员子女与户籍生享同等待遇

本报讯(记者 田雁) 昨日,记者从市招生考试中心获悉,今年我市中考报名将继续采用网上报名、网上缴费、现场确认的方式,3月17日8时至23日18时,考生须登录山西招生考试网进行网上报名,逾期不予受理。

进城务工人员子女按照《大同市教育局关于进城务工人员随迁子女接受义务教育后参加升学考试工作的实施意见》享受与本地常住户籍人口子女同等待遇。已在高中阶段教育注册学籍的学生和未完成义务教育阶段学业的学生不得报名。

在校应届初中毕业生持户口簿或户籍证明统一由学校安排进行资格审查和

报名;本市户籍非本市学籍的应届初中毕业生(外返生),持户口簿或户籍证明、就读学校开具的带有初中学籍号的学籍证明,在户籍所在地县(区)招考中心(招生办)审查报名资格,领取用户名和登录密码,登录山西招生考试网填写报名信息;本市户籍的初中往届生持户口簿或户籍证明、《义务教育证书》,在户籍所在地县(区)招考中心(招生办)审查报名资格,领取用户名和登录密码,登录山西招生考试网填写报名信息;非本市户籍的初中往届生,持户口簿或户籍证明、本市教育行政部门颁发的《义务教育证书》,在居住地县(区)招考中心(招生办)审查报名

资格,领取用户名和登录密码,登录山西招生考试网填写报名信息。

符合报名资格的所有考生,要在规定时间内上网填写报名信息并确认报名信息。网上报名成功后,考生可进行网上缴费,时间为3月17日8时至23日22时。现场确认时间为3月24日8时至28日18时。市招考中心要求,各县(区)招考中心(招生办)、报名学校要严格按照疫情防控有关规定,尽最大可能减少确认期间的人员流动和相互接触。非应届生、外返生到县(区)招考中心(招生办)指定地点确认时,须提供48小时阴性核酸证明,并查验本人近14天行程码和健康码。