

过敏疾病常反复 早期诊疗是关键

——访大同新和医院过敏科主任、资深专家刘美玲

本报记者 王瑞芳

过敏疾病反复发作,复杂多变需认清

不少人在每年的同一个季节会“感冒”:打喷嚏、流清涕、鼻痒、鼻塞、眼痒、流泪,重者咳嗽、胸闷、喘息。轻者自服感冒药,重者输液。每年一到春天或秋天,疾病就会再发作,“感冒”也更频繁,久而久之,“感冒”反复发生。

刘美玲介绍,这样的“感冒”、咳嗽,常规办法是治不好的,这是北方最常见的过敏性疾病。过敏性疾病是全身性疾病,可涉及人体的各个系统,引起各种各样的症状。最常见的是过敏性鼻炎、哮喘、慢性咳嗽、结膜炎、咽炎、咽痒、皮肤过敏(如荨麻疹、湿疹、皮炎等)、血管性水肿等。

不少人反复发作咳嗽,闻到烟味、刺激性气味、厨房的油烟味、遇冷热空气等发作,重者夜不能卧,甚至喘息、呼吸困难。要注意辨认这不是一般的气管炎。

有些人反复地突发口唇、眼、颜面肿胀,初起手心、脚心、面部及身体皮肤痒、皮疹、肿胀,重者很快咳嗽、气急、呼吸困难、腹痛腹泻、面色苍白、血压下降等,甚至发生休克。详问病史,会发现可能是吃了对自己不合适的食品(如海鲜、某种水果、肉类、奶、蛋,有的甚至吃米或面)或某些药物等。

许多人一到夏天就起皮疹、瘙痒,有些人染发、洗发等也会局部或全身起皮疹、肿胀、瘙痒,这些人可能对日光、染发剂、化妆品、洗涤剂、首饰、橡胶手套等过敏,有的人对某些药物过敏,也有的人对猫狗等宠物皮毛过敏。生活中本来正常的物质变成了对身体有害的物质。尽管做了许多检查,吃

了许多药,以及反复地输液,效果不佳,反复发作。为什么?该怎么办?

在此,刘美玲提醒说,其实上述患者需要查过敏原,生活中尽量避免接触过敏物质,就会避免疾病的困扰。对不可避免的,进行系统的脱敏治疗,则可以治疗根本。

过敏疾病缠绵难愈,早期诊疗是关键

过敏性鼻炎如不采取正确及时的治疗,很可能发展成哮喘及多系统过敏。据相关数据显示,过敏性鼻炎患者发生哮喘的危险性比正常人高8~10倍。30%~50%的儿童哮喘会延至成年,鼻炎哮喘会影响儿童生长发育和学习。成人哮喘反复发作会逐渐演变为慢性阻塞性肺疾病或肺心病,严重危害健康。轻度的过敏性疾病如不及时治疗会逐年加重,由一种过敏性疾病发展为多种过敏性疾病,由对单一过敏原过敏演变成对多种过敏原过敏,由季节性转变为常年性。

刘美玲说,过敏性疾病往往发生在具有特异性体质的人身上,这些人身体的免疫功能出了问题。人体的免疫系统本来是防病的,而这些人的血液中却产生了特异性的过敏性抗体,一旦遇到环境中的这些物质,就会发生过敏症状。父母亲过敏者,孩子更容易发病,而且发病年龄更小。

刘美玲强调,对于过敏性疾病,一般的治疗只能治标,早期正确的病因诊断和对因治疗可以阻断疾病的发展。WHO(世界卫生组织)公认的唯一可以改变疾病进程的对因治疗是特异性免疫治疗,即脱敏治疗。怀疑有过敏的患者及早到

过敏科就诊,以正确的方法准确的查找过敏原,避免接触或做必要的脱敏治疗和综合治疗。

特异性免疫治疗的基础是准确的查找过敏原,方法对才会效果好。据了解,大同新和医院过敏科是诊治过敏性鼻炎、哮喘、咳嗽、皮肤过敏等各种过敏性疾病的独立专科,应用体外检测方法抽血检测患者血液中的过敏性抗体,无痛苦、无危险,准确性高、特异性,应用经典的过敏原体内检测——皮肤点刺试验、斑贴试验等查过敏原,简便快捷。据患者的病情选择合适的检测方法,明确病因,进行系统化、全方位的诊断治疗,使疾病标本兼治,改善免疫功能。目前开展的生物靶向精准治疗,可以精准快速地使中重度过敏性哮喘及各种过敏合并症(过敏性鼻炎、咳嗽、结膜炎、荨麻疹等)患者获益。此外,对难于控制的特应性皮炎也可以获得很好的疗效。一个涉及耳鼻喉科、眼科、呼吸科、消化科、皮肤科等多专业的过敏病患者,在该院过敏科和多学科联合诊疗模式下,可以从根本上得到准确的诊断和有效的综合治疗。

过敏科主任刘美玲是我市和我省的资深过敏专家,从事医学教育和临床工作近40年,先后创建了大同大学附属医院变态反应科,组建了大同市医学会变态反应专业委员会,负责筹建了市三医院变态反应科,负责成立了大同新和医院过敏科。在诊治花粉症、过敏性鼻炎、哮喘、咳嗽和胸闷、结膜炎、荨麻疹、湿疹等成人及儿童过敏病有丰富的临床经验,享誉我市及周边晋冀蒙地区。

骨关节炎患者如何保养关节?

——访大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝

骨关节炎的发生不仅给患者带来了身体上的伤害,也给其生活和工作造成了一定的影响。早春时节乍暖还寒,因关节疼痛而前来骨科就诊的中老年患者明显增多。大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝介绍,就诊及住院患者中,最常见的症状是关节的疼痛和功能障碍,常由骨关节炎引起,严重时会导致关节变形,甚至丧失行动能力。他提醒,季节交替时,一定要重视关节保养。

骨关节炎的发病率随着年龄增加而增

高,在60岁~75岁人群中其发病率超过50%,其最根本的原因是膝关节随着人体的衰老也发生了退行性病变或者出现了磨损,骨关节炎大多数呈慢性发病,早期可无症状。可在某个诱因下突然发病,如寒冷、受凉、关节扭伤、撞伤等,造成关节疼痛、压痛或肿胀。

骨关节炎患者的自我预防和保健是最简单易行的治疗措施。如控制体重,给关节减负;在寒冷的时候首先应注意关节保暖、防湿寒;平时要注意劳逸结合,保证充足的

休息、睡眠时间;在急性病期应卧床休息。

郭永宝提醒,慢性稳定期切不可因关节疼痛而放弃功能锻炼,可选择适合自己的锻炼方式,如游泳、关节操、太极拳等都是很好的锻炼方式,尽量避免跑步、登山、爬楼梯等运动,锻炼时可适当佩戴护膝等防护用品,适度、有规律的锻炼不仅可以使关节周围的肌肉更有力,使关节得到更强的支持,而且可以使紧张的肌肉放松,缓解由于肌紧张造成的疼痛。

(王芳)

黄酒有保质期吗?

黄酒是世界上最古老的酒类之一,源于中国,且唯中国有之。它具有通经活血、美容养生之功效,很多人都会经常喝黄酒,那么,黄酒应该如何存放,有保质期吗?

市田源酿造有限责任公司总经理高瑞举说,黄酒的存放地点最好选在阴凉、干燥的地方,温度应在4~15摄氏度,干湿度合适且通风良好的地方。这样,能促进酒质陈化,并减少酒的损耗。

黄酒保存的注意事项:第一、黄酒不宜与其他有异味的物品或酒水同库储存。第二、黄酒储存不能有强烈的光线照射,不能有热源、潮湿,而且也不宜经常受到震动。第三、不可用金属器皿储存黄酒。第四、黄酒贮存时间要适当。普通黄酒的储存期为1~3年,这个时段品饮黄酒会芳香醇和。如果储存时间过长,黄酒中的酒精会不断挥发,一些其他物质会慢慢变质。

“北魏养生黄酒”是市田源酿造有限责任公司在挖掘和传承北魏古法黄酒酿造工艺的基础上,选用大同地区优质黍米为主料,配以枸杞、红枣、麦曲等,手工酿造而成的甜黄酒,经过陶坛成藏,风味醇厚,营养丰富。

(广告信息)

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码:5555559



大同好粮
DATONG HAOLIANG

火山孕育魂魄 高寒铸就粮心