

要在亚运会上捍卫主场荣誉

——专访U23国足主教练扬科维奇

来到中国三年多时间，塞尔维亚人亚历山大·扬科维奇很少出现在聚光灯下。受疫情影响，他执教的中国U23男足自2020年来从未参加国际比赛。3月23日开幕的“迪拜杯”国际足球邀请赛，是这支U23国足建队后真正意义的首秀。今年9月，他们将参加杭州亚运会。对于“寒冬”中的中国足球来说，这支球队代表未来，承载希望。

近距离观察这支U23国足，能明显感受到扬科维奇鲜明的个人烙印：强调纪律、身体对抗和牺牲精神。在接受新华社记者的专访中，扬科维奇毫不避讳自己的目标——他的球队要在杭州捍卫主场荣誉。

要求

从体脂率低于10%做起

只要和扬科维奇接触，都会对他近乎严苛的自律印象深刻：每天雷打不动10公里跑、极为健康的饮食……而在他的队伍里，所有球员必须在8点前吃完早饭，体脂率超过10%的队员不能上场比赛。

“我的要求很简单，不是针对某一个人。这是足球世界的规则，想在高强度对抗中获胜，必须要有强壮的身体。体能和力量达不到要求，我们就会输球。”扬科维奇说，“一个体脂率15%的球员，就不可能踢出高水平比赛。”

“我不试图改变中国人的饮食习惯，但球员必须清楚什么是不健康的食物。你可以吃一点，这也意味着明天训练你必须更加努力。”扬科维奇表示，希望督促年轻球员能养成自律的习惯，而好的习惯会感染全队。“纠错不容易，但我很高兴所有队员都遵守了要求。”

“三年来我一直在学习中国文化，试图理解中国球员的想法和习惯，我也在研究如何将中国在其他运动项目，比如北京冬奥会取得成功的经验应用到我的球队。在这个过程中我和球员都成长了很多，只有我真正了解我所处的环境，才能运用我的专业知识，打造出一支真正代表中国价值观的队伍，让所有球员都愿意为球队付出一切。疫情下足球遇到很多困难，需要球员的牺牲精神。”

球队工作人员告诉记者，扬科维

奇已有近一年半没有回国见家人。对此扬科维奇显得很坦然：“让别人做牺牲说起来总是很容易。我希望成为球员们的榜样，督促他们去付出。只有我自己先做到了，我才有资格去要求他们做到同样的事情。”

“等到杭州亚运会，我的要求是球员体脂率不能超过9%。”扬科维奇补充道。

选人

选球技更要选态度

在扬科维奇的足球理念里，态度是排在首位的。“我们不只考察球员的球技，更是考察他们的性格。球员首先要具有团队精神，在场上愿意吃苦。在我这儿没有训练和比赛之分，每时每刻都必须拼尽全力。”

“我们是代表中国出战，身穿国家队战袍，球员们要有强烈的荣誉感。我们会选择这样的球员，这支球队才能在场上不停地去战斗，面对任何对手都不畏惧，展现出足够的侵略性，在全场保持高强度拼抢。”扬科维奇说。

目前扬科维奇的球队阵容尚不完整。戴伟浚、朱辰杰两位适龄球员正代表国家队参加世预赛12强赛，等到杭州亚运会时U23国足还将招入3名超龄球员。

“我和国家队主教练李霄鹏指导保持着良好的沟通，教练团队和所有球员都有密切联系。我传达给每一名球员的信息都很明确，无论你是30岁还是18岁，球队的要求都是一样的。作为超龄球员，不仅要满足球队的技战术需要，更要能够在各方面成为年轻人的榜样。”

“我们还有足够的时间去观察，对阵容进行调整。在我这里没有人的位置是稳固的，机会是平等的。任何人都不能拿过去说事，他们必须向我展示出能力和态度。”扬科维奇说。 据新华社

目标

希望成为赢家

虽然两年没有参加正式比赛，但扬科维奇并不因此感到困扰。“造成问题的原因与足球无关，我们必须适应。我非常荣幸能够有机会来中国执教，我一直准备好了去面对各种困难。对我来说没什么借口可找，足球要靠自己去创造机会。”

“我喜欢从积极的一面去看待足球。与其他球队相比，我们失去了一些参加高水平国际比赛的机会，但我们利用这段时间组织了几次高质量的训练营，因此我并不认为我的球队竞争力不如其他球队，我一直告诉球员们要有信心。”

“当然我也非常高兴能来参加‘迪拜杯’，只有跟高手过招，才能知道我们的真实水平，然后有针对性地提高。最后六个月的备战期，我们要尽可能多去踢高水平比赛。”扬科维奇说。

扬科维奇表示，来到中国后他给自己设定了很多目标：“我希望能培养出一批有竞争力的球员，希望为国家队输送更多人才，希望更多年轻球员能打上中超。我一直告诉这些年轻队员，只有通过比赛才能成长，鼓励他们跳出舒适区去寻找踢球机会，而不是在大俱乐部坐板凳。我很高兴我的一些目标正在实现，不少球员已经在中超站稳脚跟，他们成长很快。”

“而所有这些小目标，最终都为了杭州亚运会的大目标。我不是一个藏着掖着的人，我一直说要朝着最高的目标努力。在比赛里只有一个球队能成为赢家，我想要让中国队成为这个赢家。我知道中国足球在过去经历了很多令人失望的时刻，我们想要带来一些改变。我们希望能在杭州捍卫主场，就像中国代表团在北京冬奥会上那样，用表现让所有中国球迷感到骄傲。”扬科维奇说。 据新华社

扬科维奇



U23国足集训备战亚运会(资料照片)

国足迎战沙特

两位“血缘归化”挑大梁



蒋光太(左)对抗能力强

中国男足迎战沙特队的12强赛倒数第二轮小组赛，虽未得到四大巴西归化球员助阵，但并非所有“归化”都袖手旁观，已是后防定海神针的蒋光太和前场颇受器重的小将戴伟浚，正在成长为国足的中坚力量。

1999年7月在中国香港出生的戴伟浚，今年还不满23岁。11岁时他前往英国，展现了自己出众的足球天赋，很快被英甲球队伯里相中，之后又加入英超球队狼队。2020年7月，他选择回到中国，加盟深圳俱乐部，逐渐在中超联赛中崭露头角，开始受到李霄鹏的关注。最终他也顺利完成入籍，在今年获得为中国国家队出战的资格。

国足出征阿联酋之前，在海口的三场热身赛，戴伟浚都被主帅李霄鹏作为边前卫首发上场，而且是球队难得几名固定出场的球员之一，可见李霄鹏对他的喜爱。作为一名年轻人，而且到队又很晚，能够如此受器重，也足以说明戴伟浚的实力。

抵达阿联酋后，戴伟浚也作为球员代表接受了记者的采访。他表示：“经过三场比赛，大家的状态都越来越好。队内的氛围很正面，很团结。”谈到他自己能够给球队带来什么时，戴伟浚回应说：“希望在有球进攻的时候，通过我的跑位、接应、传球去给对手施压，也希望在后两场比赛取得自己第一个国家队进球。”

至于另外一名“血缘归化”球员蒋光太，自他入选国足之后，就牢牢占据了主力中后卫的位置。毕竟他出道于英超埃弗顿俱乐部的青训，代表埃弗顿有过7次英超出场记录，还曾入选和代表英格兰U17、U19、U21三个年龄段青年队出赛。

全面的身体素质、强硬的对抗能力，都是蒋光太相比于其他人的优势。尽管身边的搭档一直在换，蒋光太却是稳如泰山。更难得的是，在其他几名巴西籍归化球员“消极怠工”时，蒋光太一直相当配合。他提前抵达阿联酋进行了身体和体能恢复，也通过了教练组的内部测试，顺利与大部队会合，由此能够看出他对国家队的深厚感情。正如他在社交账号上所表示的那样：“很高兴可以在几个月后重返国家队集训。”

尽管阿兰、艾克森等4人这次因为各种原因没有归队，但前有戴伟浚、后有蒋光太这两名“血缘归化”球员，对国足的实力也是一定的提升。年轻的他们，将是国足未来很长一段时间内值得依赖的重要角色。

据《新民晚报》



戴伟浚(右)正成长为国足中坚力量