

HPV 及 HPV 疫苗你应该知道的事

——访大同康复医院妇科副主任赵康

本报记者 王芳



很多人对 HPV 感染以及接种疫苗一知半解,还有一些家长认为孩子与宫颈癌患病及性行为发生年龄相差较大,“孩子这么小,有必要接种疫苗吗?”表现出“疫苗犹豫”。就大家普遍关心的相关问题,记者采访了大同康复医院妇科副主任赵康,请她做详细的解答。

人乳头瘤病毒(简称 HPV)是个庞大病毒家族,HPV 有 100 多种亚型,至少有 40 种可以感染生殖器部位。其中 HPV16 和 HPV18 型的感染率最高,致病力也最强,是引起宫颈癌的罪魁祸首。HPV 疫苗是通过针对某几个高危 HPV 亚型产生抗体,从而预防疾病。赵康介绍目前,在我国可以接种的宫颈癌疫苗有二价、四价、九价三种,“价”代表了疫苗可预防的病毒种类。

只有一个伴侣也会感染 HPV?

不少女性患者非常疑惑:“我明明只有老公一个伴侣,为什么还会感染 HPV?”赵康说:感染 HPV 不代表一定是私生活混乱,它最主要途径是性接触传播,其次是外生殖器和污染物也可传播。

赵康介绍,大多数人都知道,长时间感染高危型的 HPV 是导致宫颈癌的重要原因,而拥有多个性伴侣是感染 HPV 病毒的高危因素之一。但是实际上,经常会遇到一些女性,体检时拒绝检查 HPV 感染情况,她们认为自己和丈夫均洁身自好,双方均只有一个性伴侣,没有不洁性行为,怎么可能会感染 HPV? 其实,除了多个性伴侣容易加大 HPV 的感染率之外,其他诸如与 HPV 感染者共穿贴身衣服,以及接触到 HPV 感染者使用过的物品,也可能造成 HPV 感染和病毒的传播。

多数性活跃人群的一生中至少有一次 HPV 感染史。HPV 感染的伴侣在一起往往会共同感染 HPV,但无法确定哪个是最先感染者。限制性伴侣的数量能减少 HPV 感染的风险,但是即使一生只有一个性伴侣也有可能感染 HPV。所以,

夫妻双方不应该为此事心生嫌隙,影响彼此感情。而应该一起做检查,使病毒转阴。

HPV 感染就会得宫颈癌吗?

随着医学不断普及,越来越多的人开始知道,宫颈癌主要跟 HPV 病毒有关。临床数据也证实了这一点,超过 90% 的子宫颈癌患者都是因为感染了 HPV。因此,若一旦感染 HPV,也可能意味着得宫颈癌的几率要比没感染的人要高。也正因这种特殊性,不少女性在进行体检时,发现 HPV 呈阳性非常害怕,难道自己患上宫颈癌了吗?

赵康说,事实上,HPV 阳性并非大家想象中那么可怕。HPV 有高危型和低危型之分,高危 HPV 感染导致大多数宫颈、阴茎、会阴部、阴道、肛门及咽喉部癌和癌前病变;而非致癌性、低危型的 HPV 感染会导致生殖器疣和复发性呼吸道乳头瘤样增生。感染高危型 HPV 通常是宫颈鳞癌的的必要非充分条件。因此,只有一小部分感染高危型 HPV 的人会进展为明显的宫颈病变和癌。绝大多数 HPV 感染都是一过性的,进展风险较小。

HPV 感染对妊娠是否有影响?

HPV 感染本身不会导致女性妊娠困难,但一些 HPV 所致的癌前病变的治疗可能会使女性受孕率下降或易于 HPV 传播。如发现宫颈癌或癌前病变,待宫颈病变治愈后,再考虑生育。孕妇在怀孕前后生殖道检测出低危型 HPV 感染,尤其是 6 和 11 型 HPV,该孕妇应行剖宫产分娩,以最大限度地降低幼年性喉乳头状瘤的发生率。

HPV 疫苗的接种有哪些注意事项?

2 价疫苗可预防 HPV16/18 型感染;4 价疫苗可预防 HPV6/11/16/18 感染;9 价疫苗可预防 HPV6/11/16/18/31/33/45/52/58 型感染。3 种疫苗均可预防宫颈癌的发生,而 4 价或 9 价疫苗还可预防生殖器疣的发生,所有 HPV 疫苗在整个 3 次给药中应使用相同的疫苗产品。对于女性,建议常规在 11~12 岁注射疫苗,也可以在 9 岁开始注射;13~26 岁也应接受疫苗注射。

HPV 疫苗只保护女性?

HPV 男女都会感染,并可以互相传播,但相对而言,男性感染的致病性没有女性严重。给男性接种宫颈癌疫苗,可减少男性生殖器和精液的 HPV 感染,也可减少 HPV 在两性之间的传播。由于男性阴茎包皮过长或包茎是女性宫颈 HPV 感染的独立危险因素,推广男性阴茎包皮环切,可降低女性宫颈的 HPV 感染。对宫颈 HPV 感染随访期女性的男性伴侣或性活跃期的男性,应采取男性避孕套的预防措施,以最大程度地降低男性和女性的 HPV 感染率。

男性可以接种 HPV 疫苗,但男性可以接种的 HPV 疫苗只有四价和九价,因为四价和九价除了可以预防宫颈癌,还可以预防尖锐湿疣、肛门癌、口咽癌和其他一些不典型病变。建议常规用于 11~12 岁男孩,男孩可在 9 岁开始接种疫苗。13~21 岁男性也可接受疫苗注射。赵康介绍,大同康复医院是我市宫颈癌疫苗接种指定医院。如需接种,可持康复医院妇科检查单及身份证在该院二楼防保科预约。

腰腿痛或是腰椎间盘突出症惹的祸

——访大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝



一说腰腿疼,人们可能想到的是老年人,而近年来随着腰椎间盘突出症患者增多,腰腿痛已有年轻化趋势。大同和平烧伤骨科医院院长郭永宝说,大部分腰椎间盘突出症患者都是因为久坐或久站姿势不良所造成。如果过度提重物或是体重过重,也会加速脊椎退化,加大罹患腰椎间盘突出症的风险。

郭永宝说,腰椎间盘突出症是较为常见的疾患之一,主要是因为腰椎间盘各部分(髓核、纤维环及软骨板),尤其是髓核,有不同程度的退行性改变后,在外力因素

的作用下,椎间盘的纤维环破裂,髓核组织从破裂之处突出(或脱出)于后方或椎管内,导致相邻脊神经根遭受刺激或压迫,从而产生腰部疼痛,一侧下肢或双下肢麻木、疼痛等一系列临床症状。出现以下症状,就需到医院进一步诊治。

1.腰痛 可以出现在劳动、激烈运动、扭挫伤等明显的外伤之后,也可以没有明显的诱因,而有较长时间的腰痛病史。当腹压增加,如咳嗽、打喷嚏、排便、行走、久坐时疼痛会加重,平卧休息时疼痛减轻。

2.下肢放射痛 疼痛自腰骶部起,向

下肢放射性疼痛,疼痛剧烈,呈刀割样、烧灼样或点击样痛,严重者不能平卧、不能直腰。

3.肢体麻木 主要是脊神经根内的本体感觉纤维和触觉纤维受刺激引起。

4.间歇性跛行 是指行走一段时间后,出现跛行,且随着行走距离增加跛行加重,直至必须停留或蹲坐休息而减轻。

5.肌肉麻痹 表现为肌肉力量减弱,出现在腰椎间盘突出症较为严重的患者。

6.马尾神经症状 表现为会阴部麻木、刺痛、排便无力、小便频繁。(王瑞芳)

美味黄酒还有这些用法



黄酒不仅是人们经常饮用的传统酒品之一,也是中餐里常用的增味增鲜的调料,而且在传统医学中也应用广泛,它既能外敷、又能内用。

“北魏黄酒”是市田源酿造有限责任公司在挖掘和传承北魏古法黄酒酿造工艺的基础上,选用大同地区优质黍米为主料,配以枸杞、红枣、麦曲等,手工酿造而成的甜黄酒,经过陶坛成藏,风味醇

厚,营养丰富。黄酒能与各种中药材配合,是理想的药引,是制作多种中药剂的重要辅料。

《本草纲目》记载的药酒中,以黄酒浸药,不仅能溶解药物的有效成分,还可引药抵达治疗部位,进而提高疗效。如菊花酒,有养肝、明目等功效,古称“长寿酒”,其制作方法是将干菊花去蒂洗净晾干,泡于黄酒中。如果黄酒中加入地黄、当归、

枸杞,则对头晕目眩、疲劳多梦有不错的效果。黄酒浸泡龙眼肉、荔枝肉,对夜寝不安十分有效。

大家在具体泡酒实践时,应在专业人士的指导下泡制、使用。

(广告信息)

大同市田源酿造有限责任公司
联系电话号码:5555559