

大同助老首届老年智慧居家运动会今日开幕

# 2700余名老年人角逐奖项

**本报讯**（记者 邱东芳）4月1日，市民政局举办的大同助老首届老年智慧居家运动会正式开幕，2700多名参赛老年人将在两个月的时间内，通过参与比赛项目角逐各个奖项，推动高龄、空巢老年人享受高品质居家智慧新生活，树立健康养老社会新风尚。

大同助老首届老年智慧居家运动会以“我运动 我健康 我长寿”为主题，由市民政局主办，平城区民政局、大同助老健保有

限公司承办。它是以数字化为驱动，利用适老化人工智能产品——398贴心保和398智慧云平台实时采集数据的功能，在空巢、独居以及70岁以上老年人中开展的适龄化居家运动会，旨在引领老年人“想动、想走、想练”，持续提升老年人晚年生活品质。该运动会自3月4日报名工作启动以来，得到了许多老年人的关注，大家纷纷就近通过家门口的社区助老服务站报名参赛，至3月31日，报名人数达到2700多名。

据介绍，大同助老首届老年智慧居家运动会从4月1日开赛，5月31日结束；6月中旬举行颁奖仪式。该运动会分为“动起来”“走起来”“练起来”3个项目，其中“动起来”“走起来”为个人项目，70岁以上非失能失智老人均可报名参赛。参赛者需佩戴398贴心保在规定时间内完成居家运动项目，具体时间为每天8时—12时、下午15时—19时，一个小时为一个时间段，共计8个时间段，其他时间运动不予积分；每个

规定时间段内，参赛者佩戴398贴心保须有1次持续3分钟的运动，视为该时间段内打卡成功。“练起来”为集体项目，以社区助老服务站为单位组队参赛，每队10人按规定动作表演指定保健操，比赛分为预赛和决赛。所有项目分设冠军、亚军、季军以及优秀奖、参与奖等奖项。398智慧养老云平台通过398贴心保运行状态产生的数据进行精准记录，并给予对应积分，比赛动态在“康养398”微信公众号实时公布。

## 私装地锁 拆除

**本报讯**（记者 郑林）近日，平城区迎宾街道华安社区联合街道综合行政执法队，对华府豪庭外围消防通道上设置的违规地桩锁进行了集中清理。

迎宾街道辖区的华府豪庭小区外，有部分商铺在消防通道上私自安装了地桩锁，不仅侵害小区居民的公共利益，而且埋下了安全隐患。近日，华安社区联合街道行政综合执法队对此进行集中清理，共拆除15个地桩锁。同时，社区负责人和执法队员对私设地桩锁的商户进行了宣传教育，倡导居民提高文明素养，共建文明和谐社区。接下来，华安社区将继续加强宣传引导，开展日常巡查，预防违规地桩锁反弹，维护城市形象。

## 噪音纠纷 化解

**本报讯**（记者 郑林）近日，平城区水泊寺街道锦瑞文源小区的两户居民因为噪音问题产生矛盾，文源社区工作人员得知情况后，多方沟通协调，最终成功调解了这起邻里纠纷。

社区工作人员了解得知，居住在楼上的侯先生因工作原因回家较晚，楼下的仇先生认为侯先生家中噪音较大，影响了他的睡眠。双方就此多次沟通无果，产生矛盾。最近侯先生发现家中噪音变大，了解到是楼下的仇先生安装了“震楼器”，侯先生遂与仇先生进行沟通，却遭到拒绝，于是，便向社区和物业部门求助。

在了解情况后，文源社区工作人员联系该小区物业部门、侯先生及仇先生见面沟通协商。在沟通过程中，社区工作人员运用同理心和换位思考的方式，“咱们邻里之间应该互相多体谅，大家都退一步，希望侯先生可以尽量提前您的作息时间，尽可能降低噪音，仇先生您也把‘震楼器’拆掉吧，大家都和和美美地生活，多好啊！”最终，双方当事人向彼此真诚道歉，侯先生表示以后会调整作息时间，不再影响邻居的生活，仇先生也表示今后遇到纠纷问题会与对方好好商量，一场邻里矛盾就此化解。



3月29日，平城区新旺街道工农路社区携手市委党史研究室工作人员，为化纤厂二生活区居民清理卫生，捡拾草丛里、路面的垃圾、清理野广告等，有效改善了小区环境面貌，促进了居民良好卫生习惯的养成。本报记者 杨翠叶

## 强化防疫措施 构筑安全屏障

**本报讯**（记者 杨翠叶）为全面做好疫情防控工作，平城区水泊寺街道严格按照疫情防控要求，持续加强监督检查力度，细化落实防疫措施，确保居民安全健康。

连日来，水泊寺街道持续开展走访巡查工作，宣传疫情防控政策与要求，检查物业及辖区商铺疫情防控工作落实情况，督促细化落实防疫措施。在检查中，工作人员要求物业及临街商户严格按照防疫要求，对进出人员要查验“双码”、测温并做好人员登记，对发现问题的物业及商户要求立即整改。

为强化疫情防控主体责任意识，水泊寺街道要求各村、社区要明确具体责任人，通过小网格实现大管理；强化各村、社区数据排查工作，规范排查流程，通过数字化管理实现第一时间发现、管控，严格执行各项防疫工作制度，构建更加牢固的防疫安全屏障。

## 云州区开展社工宣传周活动

### 五社联动聚合力 社工服务暖基层

**本报讯**（记者 邱东芳）展示社会工作发展成果，让社工走进社区、走近居民，3月30日，以“五社联动聚合力 社工服务暖基层”为主题，云州区民政局、云州区阳光社会工作服务中心在堡华里社区开展了社工周宣传活动。

“有困难，找社工”“阳光社工、服务社群、助人自助”……在当日的活动现场，随处可见的社工宣传标语分外醒目。围绕活动主题，社工们走进社区宣传社会工作，贴近居民生活，了解居民需求，为下一步有针对性地开展各种服务奠定基础。

“社工让社区更美好”展示社工的意义和价值；“守护老年健康行动”倡导科学合理健康的生活方式，提高老年人的健康观念和自我保健意识，在社区内营造“人人关注健康，享有健康，享受健康”的氛围；“关爱儿童，托起希望”，社工上门“关爱”行动，有望提升青少年际交往与能力提升、拓展兴趣范围、促进亲子关系；“社会救助、助人自助”推行社区兑换站（时间银行），让群众通过平时自主劳动获得积分，在兑换站用积分兑换生

活用品或其他商家的服务，激发了乡村振兴内生动力。“慈善+社工+志愿者”引导着更多的居民积极参加志愿服务，互帮互助。系列活动的宣介，让广大居民对社会工作、社会工作人员有了深刻的认识和了解。

据了解，在云州区民政局的指导下，云州区阳光社会工作服务中心将充分结合区域特点，制定有地方特色的社会工作方案，合理规划，有序推进，链接各种资源，发挥社工专业人才在基层社会治理中的作用，科学高效地开展各项为民服务。

## 丰富活动展社工风采

**本报讯**（记者 杨翠叶）弘扬社会工作专业理念，扩大社会工作影响，营造社会工作良好氛围，近日，平城区水泊寺街道石家寨村开展了丰富多彩的服务活动，彰显社工风采，共建和谐社区。

在社工宣传周活动期间，石家寨村利用电子显示屏滚动宣传社工相关内容，让居民更加了解社区工作者，了解村委会，扩大了社

会工作影响。此外，组织社工在辖区捡拾垃圾，整治环境卫生，为村民营造良好的生活环境。开展“敲门”行动，宣传科学防疫知识；在高铁站值守，配合医护人员做好核酸筛查，共筑疫情防控安全屏障。服务活动让辖区居民充分感受到社区工作者和志愿者的关心和帮助，拉近了居民与社区工作者之间的距离。



社工在做登记